吸引不是选择 - 大卫D

来源：http://www.pua1024.com/0/11/

引言

一百多年以前，西格蒙德·弗洛伊德——现代心理学之父——说，他无法解 决一个问题：“女人到底想要什么？”

我认为，老西格蒙德问了一个错误的问题。他所设想的情境全错了。问题不 应是“女人想要什么？”

而应该是“女人对什么做出回应？”

每个人都知道，如果你问一个女人：“你希望男人身上具备什么东西？”

她会这样回答你：“我希望他，长得帅，家庭背景好……正直、可靠、值得 信赖……”

对吗？ 但是，我们也了解，有些吸引女孩子的家伙，却恰好具备了相反的特性。 让我们看看一些顶级名模吧，为什么她们常跟那些蛮横、吸毒、不可靠的摇滚明星在一起约会呢？ 为什么那些有吸引力的女孩常常承认：曾经被“坏家伙”所吸引呢？ 我想，你一定见过类似的情况。 我的观点是：“女人口头所说的”，与“女人被吸引的”，这两者之间存在着巨大的鸿沟。 女人们的内心深处，存在着诸多矛盾的“驱动力”。

女人所真正“受用的”，常常与她们所说的，全然不同。 我将在这本书里解决的，就是“你不必做一个真正的烂仔，也一样能像‘坏男孩’一

样吸引女人！”

当我最初开始研究这个话题时，我很受“打击”。我不了解，为什么女人会 喜欢“古灵精怪”的人，而不是“好男孩”——这一点让我百思不得其解。

所以，当我年少时，从来没有成功地获得女孩青睐。

在中学，以及大学，我根本就无法吸引女孩的注意力。也无法在舞会上跟女 孩交流。当然，我也从来没有交到过女朋友。

我一贯认为，自己根本就是一个没有吸引力的男人。直到 18 岁，我才有了 第一个女朋友。

她成长于一个行为怪诞、人情冷漠、酒精弥漫的家庭……她需要一个男孩来 救她，我那时恰好出现。

之后的 8、9 年里，我有过五六个女朋友。她们都不错。但我之所以跟她们 交往，是因为我当时没有其他选择的余地。

每当我单身一人的时候，我都是非常孤独，缺乏安全感，认为自己根本就找 不到愿意跟我在一起的女人。

因此，只要我发现一个，我就立即黏住她，希望她会爱我。

差不多 5 年以前，我搬到了南加洲，在工作的地方附近。搬家不久，我就辞 职了，并与外地的女友分了手。

那时，我已经是奔三的人了，在一个陌生的城市里，没有朋友，没有女友……

于是，我又产生跟过去一样孤独、不安定的感觉。 我下定决心，到了该“改变命运”的时候了。 我想找出答案：如何成为受女人青睐的人，如何与女人约会……我决定告别“不安定”感。 我不愿意去那些公众场合，虽然那儿能碰到我心仪的女人。但是，我不知道

还能去哪里见到她们。 我也不愿意，当一个女人喜欢自己的时候，自己会产生“侥幸”的感觉……

但是，当我有机会接近她们的时候，我确实不知该如何让女人喜欢自己 所以，我要做真实的自己，靠自己的真实面目来吸引女人。 于是，我决定“一劳永逸”地解决这个“吸引女人”的难题。 我下定决心，我将不惜一切代价，达到这个目标。我开始大量阅读，参加学

习班、听录音带、在网上搜索各种好点子。 刚开始的时候，我很兴奋，关于这个话题，有很多资料。但是，我尝试的技巧越多，我就越发现：没有一种方法能象其作者所宣称的那样有效。

又过了两年，在尝试了各种各样的方法之后，我终于醒悟了。 我开始观察，在现实世界里，那些受女人欢迎的家伙，是如何做的。我向他们寻找帮助。于是，启蒙之路终于开始了。

一个朋友向我展示，他是如何在酒吧接触女人的。另一个告诉我，他如何在 网上与女人沟通。还有人示范，如何在舞会上结识女人。甚

至有人告诉我，如何 在街头陌生搭讪。

观察这些受女人欢迎的家伙，我总结出以下关键要素：

（1）一些想当然的东西，比如“对女人要温柔”、“向她们讨好”、“给她们 买东西”，以及做各种“妈妈教我的”事，根本就没用。女人们根本就不“受用” 这些“好的”、“给予的”、“巴结”的行为。她们所真正“受用的”是其他的东西。

（2）吸引力不是宠爱——但是，大多数男人却喜欢这样做。如果女人不吃 这一套，你与她的关系就永远不会更进一步，她最多会说：“我喜欢你，像我的 普通朋友一样。”

（3）“吸引力”的工作机理，对于男人和女人，有相当大的差异。男人总是 先被“外貌”所吸引，然后才会关注“个性”。女人却是先被“个性”特征所吸 引，“外貌”是其次因素。（我了解，当一个女人开始了解你之前，都会首先看到 你的外表，也就是说，首先由外表来判断你。但是，一旦涉及到“吸引”，“个性” 则重要得多。）

（4）男人总把漂亮女人，看成是潜在的“性爱伙伴”。然而女人却不这样。 女人总是先了解你——换句话说，判断你是否是一个“胆小鬼”。然后，她再考 虑，是把你当作“朋友关系的对象”，还是“潜在的浪漫对象”。

我发现，大多数关于“约会”方面的书籍，都只对了一半。他们只告诉你， 女人“被认为的受用的吸引要素”——源自于一些“只能意会、不可言传”的隐 性规则。

但问题是，这些书都没有说清楚，到底“吸引力”是什么。 我后来发现，谈到“约会”及“浪漫关系”，女人最强烈的欲望就是“对一个男人产生炽热的被吸引的感觉”……好象匹配她的基因、解开她的生命之锁……好象阴阳之合。

我的理念就是：吸引力是一种非常强大的力量，一个男人可能没有钱、长得 不高，却也能在女人面前，战胜拥有这些条件的对手。

然而，大多数男人不了解这一点……换句话说，女人愿意与你在一起，愿意 花时间与你相处，享受鱼水之欢——只要你解读了“吸引力”的奥秘。

甚至有些人会感觉很奇怪，为什么女人有时会倒追男人呢？这也是“吸引力 特质”在起作用。

我写这本书的目的在于，让你了解，讨好女人，送东西、受她们摆布、追求 她们、举止谦卑……所有这些传统的“求爱”技巧，都是错的。

答案在于，你要学会：如何让女人感觉到“吸引力”……

当你在女人内心深处制造出“情绪”，她将“需要你”，因为她会爱上你与相 处的“感觉”。

同样地，她需要你，因为，她不喜欢离开你的感觉。

诱发女人的“被操纵感”

刚开始摸索时，我尝试过许多“搭讪女孩”书籍里所介绍的方法，然而，它们大多都不太好使。 与之比起来，我所讲解的技巧却行之有效。我向人们展示，如何激发他们内在的“吸引力”，如何做一个绅士，而不必成为一个行为卑下的怪客。 我不是人际关系的专家……我关注于首次见面，以及前几次约会。我认为，这是大多数男人最不懂的知识。 我对于“性爱”没有违背道德的负面观点……我认为，安全的“性爱”是美妙而健康的。我对女朋友忠诚。然而，当我是单身时，我看不出与女孩约会有什 么罪过。

当然，帮助人们掌握“约会”的技能，是一种挑战。很多人都不理解里面的 奥秘。

一些人能解释其中的一些原则。但是，让那些对于此一窍不通的人，彻底改 变，接受这套全新的方法，却不容易。

比如，我发现，调情与欲擒故纵，常常可以满足女人的真正需要——它会让 女人内心深处被一个男人所吸引。

这不是一个浅显易懂的理论。因为，常识告诉我们，这类行动是“粗鲁”的， 不被社会所接受的。

你能完全理解我的意思吗?

我相信我所传播的，因为，我花费了多年时间来试错性摸索，才发现这些知 识。这些知识也帮助了众多男性。

这些方法在他们的实践之中得到了验证。在这本书，以及我诸多的其他作品 之中，我的挑战就是：帮助其他男性，在情爱生活中，获得更大成功……

我希望你也下定决心，用心承诺：愿意付出努力，一定要在约会领域获得成功。

你的承诺越真挚，你就会提高得越快，你就更可能体验到你所梦想的成功！ 下面，让我们开始吧……

第一章 吸引无法抗拒

一位孤独而漂亮的女士写给自己的信：

“亲爱的日记，这段日子，一切如常……一个又一个的男孩。我想，自己是一个比较幸运的，但与此同时，也感到有点困惑。我的老板今天又一次“骚扰”我。这让我开始感觉很不舒服……他毫无理由地进入我的办公室，假惺惺地说，是他让我进入了这间带有“神秘”感的公司。他想要干什么，一清二楚。

就好象当我站在商店里时，一些陌生的家伙假装进商店买东西，但却什么都不买，只是注视着我。然后就在通道里溜掉了。这种人真无聊。

今晚，我出去见了布赖恩。很兴奋。他第一眼看上去很靓仔。但是，有点单调……这种男孩不明白。

他们看上去做的每一件事都是为了给我留下好印象：从确定到哪里吃饭（时间、桌位，甚至停车点）到问清我喜欢吃的饭菜（避免点到我不喜欢的）。

实际上，这让我有点难过——他看起来对人太好了，但是，他却真正错过了本质的东西。

看起来，没有男孩能像我的前男友詹姆斯那样——他很风趣，但却不像身边那些靓仔一样好看，也不够谦和。但就是感觉他身上散发出

来一种魔力的东西……他好象什么都不在乎。每当我想起他时，都会有这种感觉。

如果他今晚给我打电话，那就太好了。但我知道他不会，所以，我不再胡思乱想了。

我想，最近认识的这些男性中，只有他一个人让我觉得开心。虽然他们送的礼物与邀请的晚餐都不错；当然，史蒂芬的游艇太棒了！但，没有人能让我产生与他在一起时的那种感觉……那么兴奋……我知道，以后再也不会有了。

和那些愿意给我任何东西、做任何事的男人比起来，和詹姆斯一起吃顿饭的感觉好多了。我真的有点想他。

哪里才会出现一个男人，让我再一次产生这种感觉呢？还会产生同样的感觉吗？我有点怀疑。

我忍不住一次又一次地想起他。

我很想忘记他，和那些好男人开心地在一起——那会让妈妈开心点……他们却做不到。一个女孩真正想要的是什么呢？”

取悦女人不是魔术

对于大多数没有经验的人来说，“受女人青睐”是“无法解释”的——看起来有点像魔术。

不幸的是，许多男人为自己的失败找借口：“我既没钱，也不出名……我既不高大、也不帅气。我没有机会像其他男人一样成功。”这根本就是把“成功”在头脑里就“判了死刑”。

如果一个人相信某事是不可能的，那就会建立起巨大的阻碍。许多专家认为，由于物理极限，人类不可能在4分钟之内跑完1英里。甚至有人认为，由于负荷过重，可能引起当场死亡。直到班尼斯特第一个在4分钟之内跑完1英里之后，第二年，就有12个人也跑进了4分钟。

当我开始自己的学习之旅，了解打动女人及约会技巧时，我不知道自己能否成功。我很怀疑：一个外表平平，像我这样的男性，是否能否获得成功。

我是多么无知呀！在学习过程里，我看到过许多男性，做成了许多我认为“不可能”的事。我目睹一个家伙在1个周末里，获得了25个不同女孩的电话号码。我也看到了一个人走进“无上装舞会”，把一个刚认识的舞蹈女孩带回了家。我还见到一个人参加过互联网上几乎各种约会……

我还碰到过一个矮小的人、肥胖的人、上年纪的人、秃头的人……他们都在“打动女人”上，获得超乎寻常的成功。

我还见过比这些刚描述的事例更难以置信的——如果我说出来的话，可能让你感觉无法相信其真实性。

简言之，我全见识过。我明白了，无论你认为自己有什么缺陷及不足，都可能打动女人，获得青睐。

现在，我深信，任何男性都可以掌握吸引女性的技巧，只要他愿意学习、愿意实践。除非你失去知觉、无法从事正常的社交活动。

下面，让我们换换思维。

“吸引力的威力”

我斗胆在此宣称：

如果你碰到一个女人，与她交流过一段时间，足够给她留下关于你的第一印象；但她却没有感受到你的“吸引力”。那么，你就无能为力了。

这不是争取、尖叫、电话、尝试、买东西之类的事情的次数决定的。

如果你碰到一个女人，跟她沟通了一段时日，足够给她留下关于你的第一印象，并且让她感觉你是一个很有“吸引力”的人。那么，她就情不自禁了。

无论多少次理性的思考、多少同伴的劝阻，都无济于事。实际上，一些女人能忍受辱骂、否定，以及其他一些可怕的事——因为，她们无法克服自己内心的“吸引情绪”。

为什么女人会被一些男性所“深深吸引”……在许多情况下，这些男性都没有钱、长得不帅，也没名气？

因为，她们情不自禁！为什么女人感觉一些男性“毫无吸引力”，即使他们有理想男人的出众条件。因为，她们情不自禁！

好好想一想吧！一个女人产生的各种感觉，都是“情不自禁”的。她对此无能为力。对于她

来说，一切都好象是“偶然”发生的。

我们正在面临一种比“逻辑思考”更强大，比“理由”更有力，比“父母警告”更有效、比“糟糕经验”更厉害的神奇“机理”。“吸引力”的力量是根本不公平的，彻底不合逻辑的，异常残忍的，超越了所有力量。

一旦受“吸引力”影响，人们会做出一些完全不合情理的，甚至违背自身利益的事

我曾见过人们去冒不必要的危险，承受巨大的损失……只是因为“吸引力”。

事实是，“吸引力”既谈不上“好”，也谈不上“坏”。

它只是：

“吸引力是自私的”

或者说，“吸引力”以“自私”的方式在工作。“吸引力”无关乎他人的感受。它“劫持”了人类的“思想”与“身体”，只是为了它自己的需要。

“吸引力”要么处于“打开”状态，要么处于“关闭”状态。你要么能“感受”到，要么“感觉”不到。如果你无法让女人感受到“吸引力”，那么她很可能永远也感受不到。如果她感受到了，那么没有任何理由，没有任何逻辑思考能改变这种感受。

（换句话说，如果你一开始就像个“胆小鬼”，她将一开始就丧失了对你的“吸引感觉”。）

男人、女人和吸引力

我过去相信“做一个好人会让女人喜欢上自己”，“如果你表现得很好，而女人没有喜欢上你，是因为你不够帅，不够有钱，或者其他什么的——总之，你无能为力。”

我的意思是说，真正吸引一个女人的，是男人对女人的关爱、给女人买的东西、对女人很温柔体贴——这难道不对吗?

这些当然对！但，只是从“逻辑意义”上来讲！

但是，当我真正开始近距离观察真实世界的情形时，我发现了以下情况:

1.当我表现得“非常讨好”时，女人们却试图与我分手，忽远忽近。总是不太开心，不太满意。“讨好”看起来，是“吸引力”的敌人。

第一章“吸引”无法抗拒

2.而我身边那些“好男人”朋友，也是不太能“吸引女人”的人……反而是那些“坏男孩”的朋友，却获得了女孩的青睐。

3.大多受欢迎的男性“性征”看起来却表现在那些品格卑劣、习性好斗的“坏

家伙”身上。六七年以前，我决定找到我人生的另一半。我开始大量阅读与学习流行的知

识与技巧。我几乎试验过了每一种“打动女人”的技巧。

但是，无论我试过多少次，却总好象不得其门而入。有些点子是有效的，但

大多数都没用。然而，有一天，我正在跟一个刚结识的朋友聊天，讨论关于“打动女人”的

话题。我讲述了一些新的技巧，比如笔迹分析、观手相之类的。但他却带着一些迷惑的微笑看着我。随后，他带着我走进了真实的世界，让

我开始理解“吸引力”的奥秘。他通常都告诉我：女人不会被那些讨好她们、做好事的“好男人”所吸引的。他的“吸引女人”的方法，就是“装傲慢”，做“有趣的事”，把女人引入他

所设计的方向。他甚至有时故意扮“粗鲁”——这真让我想不通。

但是，当我把这些“谜语”组合在一起时，我开始领悟到：

1.“吸引”不是一个“理性选择”过程。换言之，一个女人不会对一个男人及自己说：“哇，这个男人看起来很聪明、有趣……正是我所寻找的类型……

我想已经被他迷住了！”这一点已经发展成为我的标志语：“吸引不是选择”。

2.吸引发生在潜意识层面，是一种针对特定刺激，自动化的情绪反应。对于男性来说，“吸引力”通常是对“美丽的面孔”、“火辣的身材”的反应。而对于女性来讲，却是其他原因。

3.“吸引力”本身有一套产生的逻辑，你完全可以学会相应的技巧来创造它。

4.当一个女人被男人所吸引时，她是根本不符合理逻辑的。为了和她所喜欢的人在一起，她甚至是会牺牲她自身的利益。

如果你还是固执地认为：女人应用被好男人所吸引。

那么，你应该首先睁大眼睛，看看身边的事实。

1.很多男性相貌平平，中等身高，普通收入……却大受女性欢迎。

2.“最好”的男人通常都不是让女性着迷的男人。

3.有很多真正的“坏男孩”却得到了更多女孩的芳心。

4.绝大多数人，都没有掌握“吸引力机制”……换句话说，当我们被某些人所吸引时，这种“吸引力”控制了我们，而且，我们几乎对此无能为力

我关于“吸引力”的概念：

“吸引不是选择；它是进化出来的机制，控制着我们的大脑与身体，以确保我们可以与最好的基因相匹配。”

关于“进化论”的观点，我们不必去深究。我相信，大多数人同意：进化在某种层面上持续发生，以使我们发生出与其他动物不同的特性。不管你是否相信“上帝创人”，都不妨碍“吸引力机理”的存在。（后面章节里，我会进一步解释这套理论。）我的观点是：绝大多数女人，都对于“受什么所吸引”、“不受什么吸引”没有自制力。

她们根本就是无能为力的。

“吸引力”对于男女的工作效果完全不同。就男人来讲，外貌第一、个性其次；

对于女人来讲，个性第一，然后才是外表。虽然其诱发的原因不同，但那种“被深深吸引”的情绪感觉，是基本相同的。当涉及女性时，大多数男人容易被“情绪”、“社会常识”所驱使，在错误的时间里，为了错误的理由，做错误的事。他们从不花时间去研究一下，“吸引

力”的工作原理，他们也不接受该理论的存在，所以，大多时候，他们盲目行动。

为什么他们会“盲目”呢？就是因为，当问女人们，想要什么样的男人时，她们总是说：“哦，我喜欢帅气、诚实、有思想、善交流的男人……”但是，事实是，这个答案，仅是“女

人想的”。请记住，“女人想要的”与“女人被吸引的”，根本就是两回事。

“吸引力”是一个非常神秘的事。法国思想家帕斯卡曾说过：“心灵有其神秘的逻辑……”

我们的情绪系统经过百万年的发生，已经形成了一套复杂的进化及筛选的流程。

我们所感受到的情绪，常常被一些“不符合逻辑”的事物诱发。

有一个，我和朋友在一个购物商场外聊天，其中一个家伙紧盯着女装店看。突然，他叫了一句：“我情不自禁地想看女人的乳头!”当我转头望去，我才明白：原来他正盯看那些橱窗里的塑料假人，“她们”的乳头在轻薄的外衣里若隐若现。明白之后，我也情不自禁地看了半晌……

我相信，你也有类似的经历：杂志封面、身旁走过的女性、电视节目……当女性从你身旁经过时，你会立即锁定在她身上。你甚至会看上半天都“目不转睛”，直到她从你的视线里消失。我认为，这种反

应，就是进化的结果——有利于帮助我们发现拥有优秀基因、年轻靓丽的配偶。

同样的，女人也有类似的机理。但是，女人的“吸引力机理”对于某种特定的个性、品质、语言更容易产生反应，其程度远远超过身形与外貌。

换句话说，如果你可以以正常的方式，传达出正确的信号，女人就会立即注意你，甚至无法从你身上转移注意力……本书的目的，就是解释：这种“机理”如何产生，以及为什么存在。

更重要的是，告诉你，如何运用这种机理，来吸引你倾心的女性。

下面，我问你：什么因素可以让你立即对一个女人产生“被吸引”的感觉？对于大多数男性来说，不错的外表、身材……甚至是声音……

但是，90%的单身男性不会说：“嗨，让我们周五晚上出去，寻找一些品德优良、家庭稳定、表达能力强的女人吧”

如果我们是纯粹的理性生物，那我们就更不应过度地关注外表。但事实上，我们甚至会想：“她看起来太漂亮了……她一定在脸上花了很多时间，所以她可能不太会照顾同伴、父母……我选择不被她所吸引。”

请清醒一下吧！让我们回到现实。正如我前面不断强调的：

男人被女人的外表所吸引。女人被男人的个性、风格、沟通模式所

吸引。

布拉德·皮特和汤姆·克鲁斯都长得让女人瞩目的帅，但是这种男人并不多见，他们是特例。

普通意义上讲，男人为“外表火辣”的年轻女孩动心，而女人则对某种融合“自信”、“幽默”、“个性化”的特质所吸引。

事实上，女人的注意力常锁定在出现在浪漫小说里的个性人物身上。因为，这些男人满足了她们某种深层次的需要，这种需要是情绪化的复合体如果你走进书店，拿起本爱情小说读读，你会发现一些有趣的事……故事的

主人公，往往是一个个性粗犷、行为怪异、桀傲不驯的人，或者说，是一个“不太好”的家伙。（当然，在故事的结尾，他多半会冷静下来，但你知道他的本性是不会改的）

你可能经历过类似的情景：“我认识的一个女人喜欢跟怪人约会；然后，她会把我当‘朋友’一样，讲起她的经历……”

为什么女人们总跟怪人约会，然后跟她的“好男人”朋友谈起约会的事。而不是先跟“好男人”朋友约会?

吸引力、吸引力、吸引力。

让你换换脑筋的练习

你要做做下面这个简单的练习：

拿起你的电脑鼠标，顺时针转180度。

把原来远端的部分，靠在近端。

好的，现的，试着通过移动鼠标来指挥电脑屏幕上的光标……

看起来，好像没什么意义……它只是上下颠倒。

但是，随着你使用一段时间，你就会开始适应了，可以流畅地移动鼠标。练习让女人“被你吸引”的技巧，其过程是一样的。刚开始时，好象毫无意义。但是，你练习越多，就会越发明白：不符合逻辑的东西，一样有一套模式与方法来掌握它。

事实上，我认识到：一旦你掌握了这套“触动女人内心吸引力按钮”的行为模式，你就会发现：女人会马上感应到你是一个理解“原则”的人，并立即做出反馈。

相反，如果你没有理解“原则”，女人就会“立即拒绝”。

你必须牢记：漂亮女人时常被讨好她们的男人围住。但却几乎不会产生“吸引”效果。你必须与众不同。你必须让女人开心，却不能像个傻瓜；你必须自信，却不至于显得“轻浮”。

最重要的是，你必须完全控制自己及当时情境。我希望你开始更好的理解这句话：“吸引不是选择”你要经常自问：“我认为长期的关系是

健康的吗？”

我想告诉你：“是。我认为长期关系是美好的、健康的，是快乐幸福之源。”

来自邮箱的一封信

“亲爱的大卫……我今天37岁，长相不错，穿着得体，没有任何不良的习惯。成长在一个重文明、有教养的家庭。家人们态度和善。我感觉很难学习“坏男孩”的态度去跟女性交往——那样彻底违背了我的品性。我仍想以率直、感性的男人形象去接近女性，虽然从来没有成功过。我主要的问题，源于自己的年龄。大多数过了28岁的女人都想尽快结婚，因此用“丈夫”的标准来衡量我，而不是“性感男人”。我的朋友说：“这样的话，为什么不跟年轻点的女孩约会呢？”

听起来，好象很容易似的。

我想接近各种女人。但是，我强烈感觉到，一个37岁的男人接近一个23岁的女孩（或者任何低于28岁的女孩），会被怀疑动机……特别是，我不是名人，不是有钱人。

虽然，我知道自己是一个待人体贴、公正和顺的人，但此时此刻，我的内心充满矛盾。

在你的书里，我没有找到答案。你曾看见过，在我这样年龄段的人，像20岁的小伙子一样追求年轻女孩的现象吗？我知道这种情让人难以置信，但是，我该怎么办呢？

我的评论如下。首先，你并不孤单。有很多男性都在想：“我长相不错，工作稳定，也挺聪明上进……我当然可以吸引女人……”

你必须明白：女人根本不关心你是不是一个“好人”。“好”根本无法点燃她们的“情绪”，无法让她们感受到“内在的吸引”。那么，什么可以让她们感受到“吸引”呢？你猜猜看……戏弄、幽默、不可预测的行为、有魔力的自大有趣！我听过一条伟大的理论：“我们都被妈妈养大，而不是父亲。”换句话说：我们都是在妈妈支配父亲的家庭里长大。所以，我们学会了如何吸引“妈妈”，而不是如何吸引“爱人”。

问问你自己：“什么类型的男性才能立即吸引我的注意力，让我产生被他吸引的感觉？”

很多人写信给我说：“我认识一个漂亮的女孩，聪明伶俐、很吸引人。她和我是好朋友，我们有很多共同点，我们在一起很开心……但是，她却说没有被我吸引……”

你注意过吗：最有吸引力、最有趣的女孩，常被那些对她们不怎么样的男人吸引：

1.你对一个女人越好，她就越会“仅是朋友”的态度对你这是什么意思呢？妈妈不是说：对一个女孩“好点”吗？

请注意：女人通常不会被“好男人”的吸引。女人通常被“有趣、自信、神秘”的男人所吸引。你必须学习如何通过你的“个性”来吸引女人。做个“好人”，根本无济于事。

我认为：

1.女人会很快地做决策，一个男人是做“朋友”，还是“浪漫关系的潜在对象”。而一旦她下了决定，就会保持下去。

2.这种决定是“潜意识”下达的，过程非常快速。

3.只要掌握方法，你会让女人产生“吸引”的感觉，而不是朋友

4.方法就是：不要再扮“好好先生”……当然也不是装“坏蛋”。

该如何吸引女人呢？……

首先，我要强调三个个性特质：

有趣、自信、神秘。

在开始详细解释之前，我要提醒你：女人不合常理。你一定要记住。

当然，女人都会不愿意承认这一点。但是，只要男人多一点自信，就会立即增加吸引力。

如果，你再增加一些幽默，你将魅力大增。

“礼貌谦恭”损害你的魅力

在一个漂亮女人身边，男人倾向于“征求女人的同意”。就像在其他的社交场合一样保持谦恭。

然而，讽刺的是，征求她的批准、讨好她……你将永远无法触发她内心的“吸引力扳机”。

有趣的是，就算一个女人总是征求你的同意，你也不会因此改变对她的感觉。一个人是无法同时关注太多事情的，总征求别人意见，很容易分心。

当她试图征求你的同意时，她就会分心，以至于无法不同意你。换句话说，只要一个女人努力去征求你的同意，她就不可能再去挑剔你，或是你的行为。

现在，不要被这个观念所干扰。记住：你的标准越高，她就越会努力去表现，让你觉得她符合标准……她唠叨的也就会越少、抱怨也就会越少，越不会在你身上挑错。

过滤器、放大器

在市场营销市场体系里，存在着“过滤器与放大器”的概念。就是说，每一个细分市场里，各种因素都被分成两类：有利因素与不利因素：

z某些因素，如果将降低一个人的兴趣与欲望，增加怀疑与抗拒；我们就将其称为“过滤器”；因为，该因素将使人们过滤掉该信息。

z某些因素，如果可以提高一个人的兴趣或欲望，或是使他们想接下来采取购买行动，那就称之为“放大器”。

在追求女孩方面，也有相似的信息。简言之，你做的每一件事，要么是“过滤器”，要么是“放大器”。前者降低了女人的“吸引感觉”，后者增加了“吸引感觉”。

有很多个性特征与行为，是可以增加你的吸引力的。例如：“自信”，是一种非常常见的吸引力因素，缺乏自信是“负吸引力因素”。

在任何场合下，你要么增加你的“自信吸引力得分”，要么降低得分。记住，如果你不能在接触的刚开始就“闪耀出你的吸引力”，你后面基本没有机会。就是说，刚开始时，你就必须“一鼓作气”，加足马力。

当然，所有的“吸引力因素”，都发生在“潜意识”层面。大多数人都以为可以控制住它。

女人使用“暗示”来表白

通常来讲，女人对于情境及交流信息的解读能力，要强过男人。

男人在与女人交往中，很容易忽视一些明显的信号，比如：接连抽烟，提及粗暴的前任男友，没有工作……

女人却相反，与一个外表友善、相貌英俊的男人交谈时，可以同时

观察很多细节，比如：他的鞋是否与皮带相配：

“哦，如果他没有认识到皮带应该配合相应的皮鞋的话，那可能是一个不懂时尚的人……如果我和他在一起，我将不得不为他在我朋友面前出现时的着装而操心……我猜，他也不关注房间。也不在乎大众潮流。他还要太多的东西要学……”

听起来难以置信？试一下吧：找到你身边最靠近的漂亮女人，对着她读上面的一段话。你可能看到一副会心的微笑……甚至引来一阵大笑。真的，试试吧。

我的意思是什么呢？女人经常是靠一些小细节来做决策的。如果你想交到女友，就必须从不同的视角来看待自己。你需要养成一些新的习惯。你需要学习一些新的技巧。

只要每天花点时间，来观注一下自己的干净卫生，学习一些穿衣着装的知识即可。

你掌握技巧了吗？当你与女人交流时，女人一眼就能看出，你是否掌握了技巧。她的内心，是在寻找那种“掌握技巧”的男人，可以触发她内心“吸引力”

的扳机。她想知道，跟她在一起的人，是否与她在同一频道上，是否与她是同盟，是否与她有共同语言。如果你可以通过这些“即时测验”，如果你可以表现出“你掌握了技巧”，那么，你就获得了跟她进一步发展关系的机会。否则，你就没戏了，机会之门就此关闭……随后，你就会发现，每当你跟她对话时，都感受到“冰冷”。

那么，女人究竟想你如何交流呢

漂亮女人，希望男人经验丰富，知道如何应对女人的测验、女人的情绪、女人的戏剧化。

这种男人将在漂亮女人身边如鱼得水……

一种男人，聪明、善良、和气……另一种男人有挑战性、有吸引力……真正的男人懂得两者的区别。

紧张、不舒服、请求批准、不稳健的男人，经常靠礼物来讨好女人。另一种男人明白如何控制她的情绪，如何在任何情况下都能保持冷静。女人真正需要的，是一种完全自信，明白如何实现自己梦想的男人。你该如何把这些信息告诉女人，而不是直接说出来呢？这就是你需要学习的……

顺便说一声，听起来，是否有点像一个电影里的角色？或是一个虚构的、理想化的故事？

呵呵，可能吧。也许，我正在介绍詹姆斯·邦德……

也许，我正在描述大多数在现实世界里的“泡妞”高手。总之，你可以学会如何表达这些信息，你可以掌握技巧。

第二章 为改变做的准备

常见误解的核心

直到哥白尼在16世纪中叶发表他的观点之前，大众还以为地球是宇宙的中心。人们以为各种行星、太阳都是围绕地球转的。

但是，一切都会改变。

女人不是宇宙的中心

当今时代，男人们经常秉持着一个类似于“地心说”的观点：“漂亮女人是珍稀品种，值得牺牲自尊、诚信、个人需要，值得赌上时间、金钱、努力、精力去赢得一个被爱、被批准、被关怀的机会。”

大多数男人都是根据“漂亮女人是宇宙中心”的观点行事的。他们的观念、想法、行为、语言，都清晰地表露在各种行动之间……实际上，我相信它已经深植在文化之中。男人经常被认为：应该接近女人、追求女人、听从于女人，给她们买礼物，

请她们吃饭，表现出行为恭顺的好男人形象。甚至应该为了在婚礼上拉到女人的手，就要拼命工作几个月，赚到钱后，跪在女人身前，献上钻石！

事实上，大多数男人被母亲养大，头脑中被编上了这样的程序：

*我应该接近、追求女人。

*我应该说服女人，我值得她的同意。

*我不能让女人生气

*我不能把事情搞糟，否则就会失去一切

*被她拒绝，是一件很严重的事，意义重大。

*我必须经常给她留下好印象。

*我应该让她掌控一切

*如果漂亮女人对我没兴趣，那一定是我的问题。

*做个好男人很重要，我必须对她表现得非常好

这些想法的后果就是，漂亮女人掌握了主动权——因为我们下意识地把它交给了女人。

问问你自己："你认识多少个漂亮女人？"

大多数男人遇到过成百上千个漂亮女人。若把这个问题抛给其中10个，她们会说：漂亮的女孩无处不在。然而，真男人的数量，却要远远少于漂亮女人。所以，你不要再把漂亮女人看成珍稀动物，不要把她们看得比自己重要……

那么，你将产生重要的改变：这将改变你的“女人控制你”的惯性思维。

你会认识到：漂亮女人拼命地寻找着并争取着某些事物……你可以做她所争取的。

你应该为自己的想法、情绪、结果负责。你应该训练自己的技巧与能力，去让女人被你吸引。地球不是宇宙的中心，女人也不是。所以，不要再干蠢事。

秘密借口……

很多男人都有“秘密借口”，解释为什么他们无法吸引女人……为解释“失败”找理由。一些人抱怨“身高”。一些人抱怨“年龄”，还有人归罪于“收入”……这些“秘密借口”被他们用来解释自己的失败，但这些都不是真正的原因。但是，无论是什么“秘密借口”，都不是“秘密”，因为这些借口根本不属于你自己。几乎人人都有。你只是“要克服同样困境、成功吸引女人”的千百万份子中的一员。这些借口只是帮助你更加轻松地“逃避现实”的选择。而真正的失败原因，在于“我们自己”。

只是，大多数人不知道该如何克服这些秘密借口。该怎么办呢?

这里有两步：

1）写下自己的“秘密借口”，寻找身边的“克服同样障碍”的案例。借以提醒自己：你所提担心的是，不是不可战胜的。

2）你应该多了解一下女人，了解一下：到底是什么吸引女人。

也许，你现在就是一个“好男人”，总看见漂亮的女孩被“坏家伙”追到手；于是，你只能怯懦地对自己说：“这帮坏东西，真不公平”的确是不公平，因为你没有掌握成为有吸引力的男人的技巧。你有权主宰自己的浪漫生活，你可以成为安排约会、吸引女人的人。你可以把“生活不公平”变成一件积极的事。而一旦掌握真正的“秘密”，你就会成为“不公平生活”的主宰。你就可以把男子气概直接呈现在羞怯的小女孩面前。

你所想当然的往往是无效的

“吸引”不会通过你所想当然的方法产生。否则，你就会吸引你的白雪公主，也不必读这本书了。

我发现，人类都会把很多事物理想化。比如，有人说：“我希望女人喜欢的是我本来面目。”

“我希望女人像我对她一样的对我。”

“我希望保持诚实，跟她分享我的真情实感。”

“我希望女人们坦然接受我超重、有体臭、没文化的事实。”呵呵，在理想国度里，这些事情才会发生。但我们没有住在理想世界里。我们越快认识理想背后的真相，就能越快地达成目标。仔细看看下面的表格，我在很多研讨会里讲解过的。上面列举了很多男人常见的“理想

观念”。与之对照的，是真实世界的真相。最后，描述了相应的解决方法。

理想世界

1）我希望女人喜欢我的本来面目

2）我希望女人对我，就像我对她们一样，双方平等

3）我希望坦诚地公开我的想法与感觉

4）我希望女人可以接受我超重、有体臭、没文化的事实

真实世界

1）漂亮女人常被男人们所包围，所以她们不得不根据一些粗浅的观察快速排除不合格的男人

2）人类本性上不会因“平等”的关系而幸福。人们处在属于他们的社会阶梯上才会更舒服

3）过早说“我对你有感觉”的男人，会把女人吓到，并跑掉

4）女人通过外在的信号来评价一个男人的内在品质

解决之道

1）学习一些技巧，跨越初始的障碍，接近漂亮女人，让她们有机会了解真实的你

2）学会如何成为一个领导者，如何掌握交流情境，而不是进入“为讨她欢心而被控制”的境地。

3）即使你对她有感觉，也要靠远点，给她一点空间，构建“预期”，让她先表白

4）更多的自尊，展现自我的优点。你不必长得像布拉德·皮特，但也不要太忽视形象

想想你还有哪些“理想化”的观念，使用上面这套体系来提出解决之道。这将有助于你清晰思维，掌握改变的主动权。

好男人的“真我”是“真正的被操纵”

“自我心象”是一种非常强大的力量，许多男人毫无理由地建立起“自己无能为力”的心象许多人说：“我不想改变。我只想做我自己，找到喜欢我本来面目的人。我不想使用什么技巧，因为我不想被支配。”

但是……这些人所谓的“真实的自我”，却往往是建立在“其他人的对他们的看法”之上。所以，他们的所表现出来的，是“其他人”，而不是他们自己：比如，买礼物、讨好，失去主导权。

我曾和许多人一样，被女人所支配，却毫无察觉。因为，我们认为“好男人”才被社会所接受，才是女人所期待的，或者说：“才是真实的自我”。我们根本就没有认清事物的本来面目。

“老实人”就是一个被操纵者。当他为满足女人的需要而努力时，他“假装”很开心；而没有想想，他自己真正的需要。他希望能和她走得更近，为她做任何事。

“老实人”不是男人的本来面目。事实恰恰相反：“老实恭顺”压抑了男人自身、阻塞了男人的真正需求与欲望，所以，才会愿意满足女人一时之间的“需求”。

女人或多或少会在潜意识里感觉到这一点，女人会察觉那些男人为迎合她们而做出的“违逆本真”的事。这会让好女人觉得厌恶，甚至“吸引”坏女人通过这种情形来占男人的便宜。

无论如何，这种“好男人被操纵”的情形，通常都会导致事得其反的效果，最后成为“失败的老实人”。

不要试图靠你的“真面目”来吸引女人，“被操纵的好男人”只会给她留下“恶劣的真实面目”。也许，你的“真实面目”该改变其内涵了，不要低人一头地理解自己。你应该首先考虑到自己的需要——我明白，这一点听起来很疯狂。

这本书里，我们要使用各种技巧来应付女人，让女人跟我们上床，跟我们结婚。所以，你要改变，去学习更有吸引力的行为与交流方法。

不要说："哦，我做不到。我表现不出'真我'，所以只能'被操纵'。"

当你送礼物、主动埋单、追求她们时，女人们就立即明白：你希望被操纵。随后，你的"品行符号"就越发远离"吸引力"——也就是说，与你的初衷恰恰相反。你必须明白：越少通过给她们买东西表现被操纵感，你的吸引力就越强。通常来讲，女人希望男人这样做……即使是你故意的，但也会表现出更强的吸引力。下面这句很深奥：

"如果你懂得借用自己的个性特征来诱发女人的吸引感觉，你转瞬之间就会控制后面的结果。"

你不再因为"获得女人同意跟你约会"而庆幸，不再为了获得女人关注而请客送礼。你会吸引女人给你打电话，而她们会因为某种神秘的理由而无法忘掉你。

你会把"她们吸引你"的情形，转变为"你吸引她们"，于是，你就会更加忠实于自己的需要。

对付女人的假面具

如果你还是相信"好男人才有价值"，认为"那些技巧不适合真正的我，我不想操纵别人……"

那么，请你仔细想一想：女人们不会生活在理想世界，她们的行为也不会按你的理想。

女人希望男人（尤其是好男人）掌握主动权，而不是“像男人自己”；所以，女人靠“掌握主动”来对付那些“表现自我”的男人。

跟她初次相处，你根本发现不了她的本来面目。她的社交面具对无深交的人都是一样的。她的“伪装假面具”只是衡量男人价值的小测验。

无论你是否愿意“操纵”，都要学会如何应对女人的“假面具”。女人愿意表现真我，但是，男人的“愿意付出一切”的表现，却掩盖了男人自己的“真我”。

所以，女人也不会相信男人的这种“所谓的诚心实意的表现”。

提高认识、增加“吸引力”，你需要确立以下观点：

*你可以对女人产生强大的吸引力，

*事物不会按你所想当然的方式产生，

*改变你虚假的‘好好先生行为’不意味着去操纵别人

关于“吸引力”的理念，将帮助你从细微的事实片段里发现真相。把这些理

念固化在头脑里，才能真正提升你的男性魅力。

女人被吸引的模式，与男性相同

对男人来讲，“吸引力”也是同样一种现象。

外表是最重要的吸引力因素。尽管不同的男性可能有不同的参考因素，但首先吸引我们的，一定是女人的外表。

由于这一点对男人来说，根深蒂固，所以我们才常常认为女人也同样重视外表……这正是不同地区男性都会犯的同一个错误。

事实，恰恰相反。

女人更容易被男人个性特征所吸引，而不是外表。

尽管这个事实显而易见，我们还是倾向于使用自己的标准来评价。我们常贬低自己，只因为没有外表的吸引力，却忽视了自己的性格特征——这一点才是我们真正能掌控的。

难以捕捉的真相：女人真正想要的，就在你身上

这一点，可能让那些交不到女友的男性大为不解。也许答案就在我们的面前，但我们却视而不见。本能使然，我们都拥有一些男性所特有的个性特征，这些特征是经过人类进化而形成的吸引女性的因素。我相信，深植于我们体内的某些部分，已经具备了吸引女人的能力。只是我们还没有激活它。它出现在所有的英雄形象里，比如让女性晕倒的詹姆斯·邦德。如果我们没有遗忘这种能力的话，为什么不把它找出来。我们常自做聪明，让社会化的机制掩盖了男人本能的特性——思维敏锐、感情丰富。大多数男人却害怕接近女人、害怕刺激女人，

害怕提出女人本来渴望的要求。而会表现本能特征的男人，却拥有更多的吸引力，能真正满足两性的需要。女人不是被“怪人所表现的粗鲁”所吸引的——只是因为，“怪人”表现出与普通人不一样的事物。所以，看起来“怪人”和“坏男人”才拥有吸引力。你也能掌握一套特长，不靠粗鲁来吸引女人，不靠“怪异”来获得女人。当然，你也不能做一个“老实人”，不能做“她的小老弟”——而是做她的潜意识里需要的男人。

记住……做一个男人最好

做一个男人，掌握男性驱动力，这不仅是“好”，更是“顺天应道”的。

然而，很多男性却为此感到“有罪”，试图压抑它——再强调一遍，这些驱动力根本没有错。

关键在于，你如何应用它们。一旦你不再压抑它们，就可以充分发挥出它们的威力让人觉得“男子气概有错”的唯一原因，就是“宗教”、“社会理念”，以及一些女人的误导：认为这种“DNA”是有邪恶的。但是，事实是，这种驱动力绝对是必须的，它的存在才帮助人类不断生存繁衍。

对于“性”的社会批判，其形成的过程比较复杂。但其中的一个原因就是：繁衍是一个竞争过程，没人愿意你获得更多的“性繁殖”机会。所以，有人就把它与“邪恶”联系在一起，让你“隐藏”你的本能。从而，“性”就成了一个“禁忌”。

生育控制技术的发明，把“性”与“繁衍”区隔开来。但是“压抑性欲”却

仍是深埋在我们精神、文化之中——尤其是我们的“宗教”。

我绝对无意冒犯宗教（它们带来了丰富的思想盛宴）。但是，我认为，任何把“性”看作“负面”、“丑陋”的观点，都是过时的。

我想，宗教仍在责备“性”，仍在说“本能驱动力是错的”——因为“性”给了你力量。

我们都是社会动物，因此，“性”被植入了“有罪”、“羞愧”的思想，以保持社会群体的稳定；因此，我们靠“压抑本能”来惩罚自己。

但是，女人在被长久压抑之后，也渴望解脱。她们希望发挥潜能，去体验更美好的人生。

所以，只要男人可以通过正确的方法来接近女人，绕开她们的社会“假面具”，打开她们的内心“吸引力开关”，她们将感激你的男性魅力，享受天赋的快乐之源。

既然“有吸引力的男人”就在我们体内，既然女人渴望与他接触，为什么我们要远离我们内心的“他”？

1.限制性的想法与改变之道

恐惧失败而不采取行动

这个世界上，男人最常犯的错误就是“不采取行动”。因为，最开始时，人们就“精神瘫痪”。

比如，如果你发现了一个火辣女孩，想接近她，正犹豫：是付诸行动还是放弃——这就是一个非常重要的“精神时期”。

如果你不在“第一念”之际就采取“接近行动”，你很可能就再也不会行动了。

而此时的行动，却是最难、也是最关键的开始“成功约会”的开端。机遇稍纵即逝。

如果“失败机制”一旦粘上你，一点点的“恐惧失败”的想法都会阻止你采取行动。

失败不是永恒的状态，不要瞎想。降低失败的方法，就是“从失败之中学习”

在“接近”时的“失败恐惧”

下面说一些建议：

1）如果成功可能性很小，失败风险比较大的话，你就开动脑筋，多想点避免失败的方法。

2）如果成功可能性很大，失败风险很小，你就开动脑筋，多想点充分利用机会的方法显而易见？废话？不见得……为什么会有人明知会在危险的拉斯维加斯输钱，却不在去之前多想考虑一下？

同样一个人，为什么在面对“走到女孩身边，跟她聊天”这种零风险的机会面前，他会考虑到“失败”？

我们有时很奇怪，总能找出一大堆失败的理由，却不关心成功的要素。但事实是，“接近”女孩是一项几乎零风险，可以带来巨大成功回报的事。

你也许会想：“考虑失败因素，是务实的表现。”但是，你越考虑“失败”，就可以为自己找出越多“不去做”的理由，就会越肯定“那么做没意义”，就越不会采取行动但是，如果你主动跟某个女孩交谈，就会有机会获得回报。刚开始时，成功机会可能比较小，因为你刚开始练习自己的技巧。但随着你经验的增加，你将快速进步。真正的问题是，一旦你经历过一次失败，就会心生后怕。情况总是如此。就好象你关上一扇刚打开的门，恐惧就会随之而生。我记得，有一次，在酒吧里，我整夜观察一个女人，给自己提出了各种“她不会跟我聊天”的理由：她可能有男朋友，她可能忙于应对朋友，她可能是同性恋……

我什么都没做，只是傻呆着，为自己找各种可能犯错的理由……

我们的大脑乐于立即回答我们自问的各种问题。如果问自己：“哪里会出错”，

我们就会得到相应的答案……但是，都是关于“如何犯错”的。

但是，如果我们问不同类型的问题呢？如果我们问“如何做对”呢？比如……如果你问自己：“什么事物会让女孩立即开心？”

当我自问这些问题时，我会回答：

“她很无聊，她很喜欢跟我聊天。”

“我很有趣，她会笑个不停。”

“她会感到荣幸，有男人主动搭讪。”

“她穿成那样就是为了引人注意，她很享受这种方式。”克服你的失败心象，采取行动吧!

即使一个女孩对你说：“不用客气，我已经有男朋友了”——那也不坏。女人通常都会因被人搭讪而感到荣幸。

真的。我有个朋友是个彻底的女性杀手，当他跟女人聊天时，他有个简单的目标：

“就逗她笑一笑。”他是我见过的，跟女孩在一起最有趣的家伙……他很厉害！他从没想过第一次接触就带女孩回家，他只希望为女孩们增添一段快乐时光、多一次微笑。他是我见过的，跟女孩在一起最有趣的家伙……他很厉害！如果你也抱着轻松的心态来看待接近女孩的结果，你就不会面临“刺痛的拒绝”。你将享受朋友般的交流，进而会获得对方的姓名、email、电话，以及更多可能。

恐惧未知

在暧昧的气氛下接触陌生的女人，牵涉了太多的未知。这一点会让

人感到恐慌与紧张。你不知她有没有男朋友，不知她是否讨厌被搭讪，不知她是否是一个女权主义者……你也不清楚这次交流会产生什么结果，无法预测你会碰到什么情况——这些都让你感到恐慌。不幸的是，如果你任凭这种“对未知的恐惧”蔓延，你就不敢去接近她。你内心的“抑制剂”就会永远工作下去。破解“未知”的唯一途径，就是去尝试。适合人生转变的唯一方法，就是去体验。学习本书的理论，有助于你了解“未知”。让你明白，即使被拒绝了，也无所谓。接着，你要继续去接近下一个陌生的女人。你尝试的次数越多，就会感觉越容易——当然，你必须迈出第一步如果你还不能解读微妙的心理现象——我正在揭示的“吸引力的秘密”——或者，你能理解，但是却无法相信，那就会事倍功半。

因为，我所揭示的，就是这场感情游戏的规则。只有充分吸收了里面的营养，你才能在约会生活之中获得质上飞跃。如果你不能从理论高度认识它，就你很难真正掌握它。

丰盈与稀缺

那些交不到女友的男人，常犯同样的错误：“他们认为女人是稀缺品，所以，就过于重视。”

如果你认为女人很稀缺，你就会把某个女人当成你唯一的机会，就会把她如视珍宝。于是，你就会产生各种各样的烂主意，根本无法对你青睐的女人产生吸引力。

于是，你就会逐渐变成一个“老实人”，干出来的都是傻事。被女人牵着鼻子走，犯着与其他人一样的错误。

要想克服这种消极的思维模式，就要换上全新的思想：

“女人多得是，这一次仅是我学习技巧的练习。我根本不在乎会得到什么成果，即使发生最坏的事，我也能学到很多。这是通向最终成功的一步，是我向上提升的阶梯。”

无论何时跟行为不端的女人相处时，都要记住：女人可以随时换。你能很快找到好女人，她们不会图一时之乐，不会影响你变坏；当你拒绝她们的“小测验”时，她们可以接受你。你越早领悟“女人一大把”的观点，就越会在这种游戏中游刃有余。所以，为什么要害怕“接近女人”呢？街头巷尾，酒吧，俱乐部，百货商店……你每天都能接触到大量女人。

如果你仅仅依赖偶遇的机会（比如，偶而之际借朋友认识女人），你就会愈发把女人变成“珍稀品”，给予她们更多的好处——远远超过了她们自身应得的。

加把劲儿，走到外面去接触女人，你就会扩大自己的“女人交际圈”的范围——在此，你尝试、失败、成功……

你降低了任何一个女人的重要性，增加了自己的成功机会——因为你减弱了她们主导你的力量。

反之，就会出现另一种情形：漂亮女孩能迷倒大多数男人，因为这些男人随手可得，都是可以互相取代的追求者。

但是，如果你打击她的骄傲，把她看成到处都有的大众泛滥品；那么，她很快就会认识到，你是她不能忽视、不能怠慢的人。如果她还是那么过份，那么像你一样的男性就会彻底远离她在好莱坞爱情片里，女孩们都希望自己被看成是世界上独一无二的。但是，当你想吸引她时，如果你为让女孩感觉“自己是唯一一个”，而给她留下“你对其他女孩没什么兴趣”的印象的话，那将反而令她对你也“没什么兴趣”。

反之，当你发现自己所捕猎的是一片物产丰饶的大地时，你的用词、你的身体语言与举止，将显示出你身边到处都是女孩。

于是，她们就认为你是一个“有吸引力”的人，她们就会留意你身上的“吸引力。

由“稀缺”到“丰盈”的简单改变，由你潜意识里的负面信号将逆转，成为散发吸引力的因素。

每当你把某个女人当成“一生一次”时，就重读10遍下面的话：

“这个星球上，有30多亿女人！”

即使你刚跟一个女人约会过，也不要让她在你生命中占太多空间。

我收到过很多家伙的信，都说自己碰到了一个出色的女孩，但是随着双方关系变糟，他们都大受打击——这就是因为，他们把她看得太重要了。他们没有“开始下一个”的态度（其实这反而会增加吸引力），他们选择了抓住不放，苦苦哀求……这些举动促使女人永远地离开他们。

心态一变，就会天地宽广。你要跟自己说“我很享受与女人交往的过程，随之，她感觉压力或疼痛，但我却脱身出来了。我不喜欢难题或言情剧，我的幸福比任何女人都重要。”此时，常见的第一反应就是：“但是，这个女人很特别。她跟其他女人不一样。她是独一无二的……”诸如此类的理由，很多很多。但是，如果她是独一无二的，那么就有更多理由去采取上面这种态度。

哦，“独一无二”不喜欢老实人！记住。

“下一个”的态度对你赢得女人青睐，大有好处。

被“拒绝”所困

尽管忘却“失败”很容易，我们却常受“被拒绝”的情绪所困。被拒绝所困，是一种严重的负面情绪，能引发神经衰弱症，甚至患上“女人恐惧症”

比如，你刚跟一个女人搭讪，就被拒绝了。记住，女人对你一点都不了解，因此，如果她拒绝了你，这就跟她心境，以及你的接触方法有关，跟你个人的魅力没什么关系。

即使那些技巧高超、气宇不凡、身家丰厚的男人，也会被拒绝——如果这个女人刚好厌于被干扰、如果这个女人正享受幸福新婚，如果这个女人刚处于“每个月的那段时间”……

所以，你要学着同情正处于特别情形之中的女人，理解她们对你的

拒绝；而不能让“拒绝”影响你的情绪。你将不断进步，走向成功。

与其他男人竞争

吸引女人，是关于你与她二个人之间的事。能否吸引她，仅仅取决于你与她的交往。

也许很多男性会因为跟别人相比，相形见绌而放弃。但是，人与人之间根本就没办法公平地比较。也许你曾经站在浴室的镜子前仔细端详自己，发现了很多的缺点与不足……然而，你看别人时，也只能“远观”。

所以，你内心的担忧与顾虑，都是源于你对他人想法与感觉的判断，而这些判断都是基于他人有选择性地表现出来的，很多都是虚张声势，掩盖了他人内心的惊慌与不安。

你与别人之间，不存在竞争。你是为了自己才去约会女性的，不是为了别人。你考虑越多“她可能更喜欢某人”之类的问题，你就越可能失败，而你从中学习到的也越少，也越不可能成功。

无限正义

我创造了一个概念，叫“无限正义机理”。

人类自身，不喜欢看到别人超过自己。如果别人做得好，我们就总想从他们身上找出点负面的东西来。这样才能打压别人，让自己感觉与别人站在同一高度——但这只是“幻想”。

我们希望获得公平！我们希望“平等分配”！

然而，当我们无法获得“公平”时，我们不会考虑自己去改变。我们反而是总设法从别人身上找缺点——但这对我们一点好处也没有。

事实上，过于关注别人，会让我们忽视自身。比如，你在一间酒吧里，看到一个家伙跟所有的漂亮女孩聊天。那么，其他的男性很可能就会感觉不舒服。这些人过于注视那个家伙了，却忘了自己上前跟女孩们聊天。

如果你看到某个表现很突出，没必要多想什么“无限公平”浪费自己的精力去贬低别人。相反的，你应该振作精神，让自己表现得更出色。

担忧“接吻测验”

“我该怎样顺利通过接吻测验，而不致于看起来像个变态佬？”

这个提问里，反射出你内心有严重的限制性思想：“女人把接近并亲吻她们的男人都看作变态。”

一旦你头脑里出现这种错觉，就糟糕了。事实是，我的经验说：如果你不去吻一个女孩，她就会把你看作“老实人”

（或是胆小鬼）。那当然不是你想要的。女人都渴望激情之吻，所以，接吻测验不是冒犯的行为，它有助于测试出，是否女人从你身上

体验到了激情。接吻测验就是告诉你，她人在何处，省却了任何言语，不用苯拙地把后面的情节讲出口。所以，你不要把“变态”放在脑海里，大胆去做。即使被拒绝也不会，反正只是一个测验。行动吧！

性的义务

跟女人发生性关系之后，许多男人就感觉多了几份责任。于是，就接着跟这个女人不断地聊天、约会，再发生一系列的“关系”。

这是潜意识引发的行为，也是被社会理念体系影响的结果——这是负面的、完全不必要的想法，除非你在寻找结婚的伴侣，寻找人生的另一半。

“担起责任”的想法，只会让女人产生同样的想法与行动。

你要学会与女人享受美妙的时光，希望她跟你一样享受此际的欢愉——而不要有更多的期待。

2.准备改变：积极心态带来提升为关键时刻做大量准备在战争艺术里，人们要为少数的关键时刻做大量的准备工作身体姿势，眼光接触，面部表情，声音语调，心态……每一项准备都要在走近女人的“10步时间”之内做好，不然，你就会把事情搞糟；甚至根本不敢走近她。

为了该时刻做准备，你就要学会各种知识，并至熟能生巧的程度

你能行

有个朋友说：“如果你现在想不出办法，那你就输定了，而且再也没有机会。”我听了之后，不太同意。对于事物的无知，导致人们主动放弃，也就失去了进步的机会。一些事物你无法理解，并不意味着其不合情理。如果忽视它，你就永远无法理解。你必须承认，有很多事情你不明白。有很多东西都是违反直觉的，不明显的……心理、行为等很多领域，都是如此让人着迷。接受“无知”的事实，你才会用心去学会……求知心会帮助你走向“醒悟”。

而高手们则思维清楚，他们对自己的思路及做法确信无疑——那是每个人都应做的。

但是，他们的做法与想法，并不特别，因而也不值得跟别人提及。也可能是，这些想法太难理解，只能意会，不可言传。也可能是，高手们认为：“我的做法没人懂，这样我才能保守秘密。”人总是自私的，有这种想法很正常。对我来讲，帮助那些“无知”的人成为行家有点难，是一个挑战。在写作及

开研讨会时，我会感觉很激动，因为我终于有机会揭示这个复杂而神秘的生命领域——对于很多人来说，都是非常重要的。当一个男人突然说“我成功了”，就像看到一盏电灯瞬时闪亮，那是我最大的回报——这也将成为你的写照：你现在不懂，并不能否定你的未来。

默认行为VS开始改变

这本书里，你听我的语气，好象人类类似于“机器人”，会对内外的刺激做出盲目的反应，好象我们无法做出自主的选择……

尽管不能说100%的情况下人类的行为是如此反应的，但我相信，绝大多数人在绝大多数的情况下，会这么做。

在经过对人类心理及行为的数年研究之后，我发现，在任意一个场合里，对任意一个人来分析，其行为都是可预测的——只要你明白了人类“动力学”。

我也相信，人类可以对自己进行重新编程，掌握全新的思考、感觉、行为的模式……只是改变的过程需要大量的时间、努力及能量。

承认事实吧，人类的行为更像绵羊。而真正重要的问题就是：“你愿意像一只绵羊那样去行动吗？”

你愿意遵循你先天的基因程序、社会情境、你的过去、你的朋友、你的家庭的指令去行动吗?

还是，你愿意掌控自己的身心与生活，学习人类行为的动机及方式吗？更重要的，你愿意学习改变之道吗？你是因循于默认的行为模式，还是下定决心去改变它。

执行速度

一个朋友，曾提及过一次哈佛的研究，对象是年销售额过25万美元的推销员。他说，研究发现，最成功的推销员有一些共同的特质。

他们称之为“执行速度”

就是说，当这些推销员想到了新点子，找到改良的新方法时，他们会立即采纳。他们不会坐在那里辩论一翻，他们只会采动行动，飞速地把好的方法变成自己行动的一部分。

“执行速度”非常关键，表现出对新事物的接纳能力。你等待的时间越长，就越会影响你的行动精力及决心。人类容易被老旧模式所限，即使某些东西并不是最好的，但只要能用，我们也往往不愿改变。所以，你采取新方法的速度越快，就越不会被老模式所困。

每当你想到一个新点子时，就立即写下来，做出执行的计划，然后马上行动。动作越快，持续时间越长，就越可能把它变成习惯。于是，你就可以持续进步，不断打磨自己的新技巧，于是，你将飞速提升更新模式

“过去，人们总固守着宇宙运行规律的旧观念，而不管它是基于神话还是科学研究。但是，就是这些观念本身却在知识体系里不断地发生着变迁。”

——《宇宙改变的那一天》詹姆斯·伯克

下面列举了一些潜意识的思维模式，都是此行新手身上有的：

*接近女性时，会感觉害怕与紧张

*害怕失去一个女人

*嫉妒

我讲一些有针对性的方法，可以帮到你。我称之为“傻瓜式策略”紧张不安，跟“害怕”一样，常在不确定的环境里萦绕身边，影响我们与女人相处。如果你没有采取更好的行动，那么，“内置”的默认行为就会发生。

其实，你可以在接触陌生人时换掉“害怕”，学习使用新的语言，采用新的方法。有大量的新的策略供你使用。

而改变策略的关键就是：

*自我心象。你的自我心象越清晰，你就越明白该改变什么，改变起来就越简单——因为你的大脑里有高效的指令，来指导自己的改变。

*弄清自己的真正需求。你的真正需求是引导你改变的核心力量。

*坚信改变是有可能的——对成功的信心，是必备前提。

*为成果努力。你必须采取行动，去做困难的事，积极努力，冒一定的风险去追求成功

*理解你内心的动机及心态。记住，你的各种感情都不需要逻辑化的理由，这些都是由潜意识所引发的。

*经验。你必须亲身经历各种场景，体验应用新方法时思考模式的转变

*顾问团队。你的顾问团队可以带给你一些自己想不到的新点子，给你新的启发。

改进你的交流模式

让我们通过案例来说明一下，如何同漂亮女人交谈。很多男人都以为一位漂亮的女孩会拒绝与他们深入接触，所以，他们要不然就什么都不敢说，要不然就仅是跟她聊聊天。

所以，你就需要改造自己，大胆去做一些不一样的事。那些“改造练习”的最常见的失败者，就是服务生，出纳员，质检员，以及其他商业雇员。具体的做法是：

下定决心，从现在开始，跟你遇到的每一个单身女性搭讪，无论多么短暂（包括露宿街头的女人，或者切尔西-克林顿1）

我有个习惯，跟每个碰到的女人调笑，这样做是为了保持自身的状态。我喜欢幽默，爱讲一些新颖的小故事。比如，我正独自一个坐在饭店里就餐，老板娘走过来，问：“一个人吗？”

我会说：“当然，除非你坐我身边。”我就是借她的话题来调笑。

1美国前总统比尔·克林顿的女儿。

她可能回答：“我也想，但我不得不工作”，那么我就说：“好呀，马上辞了工作，陪我吃饭。那比工作有意思多了。”

她会笑笑。这次偶遇到此结束。

只要几句话就够了……然后下次跟一个女人再重复一遍。比如，我在超市里，一个女人的购物车碰到了我，她会说：“哦，对不起。”我转过身说：“我想索取你的驾驶执照和保险号！”

你明白了吗?

我只是在戏弄、开玩笑，经常如此。你可能会认为这很简单。

但这正是其有意思的地方。

如果，你每天进行3次这样的交流，持续30天，那你实际上跟各种女人打过90次短促的交道了。

这样子的话，你的大脑就会自然而然地进入状态，而不必再形成“前面有个女人，我应该主动搭讪……”之类的不安心理。

这样子的话，你的大脑就会自然而然地进入状态，而不必再形成“前面有个女人，我应该主动搭讪……”之类的不安心理。

你会很快适合与女人沟通，而不会再想东想西。

担忧

安全感更像一种迷信。它本身并不存在，小孩子们不会感受到它。长期来看，躲避危险并不会比暴露在危险里更安全。生命要么是一次

勇敢的探险，要么等于零。”——海伦·凯勒

问问自己：“为什么我们害怕被拒绝？”

有什么比“被拒绝”更糟糕的呢？唯一的可能就是“肢体暴力”。

如果你不去摸她屁股，挤她胸口（有些家伙会这么干），你不太可能仅因为说了几句话，而引发这些“肢体暴力”。

你可以采取“角色预演”的方法，在头脑中想象一下担忧的因素，然后，找一些理由消灭它们。

“当我问她电话号码时，会发生什么状况？当我给她打电话时，会发生什么状况？我参加约会时……”如果你的问题，全是关于“怎么出错”的，那么这些问题就会引发各种担忧、害怕心理。

无论这些问题是有意识的，还是无意识的，都会阻止你成功。这些害怕甚至会让你放弃行动。于是，就会有人选择简单的处理方法，对自己说：“哎，没意思。我不知道该怎么办，干脆放弃了！”

所以，你要仔细分析下面的状况，你可以彻底改变：

1.首先，你要考虑到最坏的结果，提醒自己：也不太差。不要产生害怕心理。比如，她不愿意直接告诉你电话号码，对你什么话都不说，那就证明她不是什么好女人。你再去跟其他女人聊天好了。

2.其次，你要考虑到最好的结果，跟自己说：太棒了，自己的努力

没有白费。比如，她恰好在家，很高兴接到你的电话，你于是跟她开心交流（一定要记住，通话要简短，当她正兴高彩烈时，挂断电话）。接下来，她会很乐于跟你再次相会。

3.你要预想一下实际的接触过程，设计一下可能的谈资以及行动，选择最有效的，避免没价值的。这将降低被拒绝的风险，增加成功可能性。

比如，你打算给她送花，但是，你马上意识到，其他的“老实人”也会同样这么干——因为这些人不确信自己可以优秀到，完全靠自身的价值就可以让女人开心……

于是，你采取了“自大加有趣”的方法，歪批她的房子，说你多希望她家有个泳池，她接下来会问：“为什么？”你说，想看看她穿比基尼的样子，是否跟现在一样好看。

期待及时的喜悦

有几次，一个男人学了我的理论之后，在跟一个女孩交流之中使用了一下；这个理论对这个女孩好象不太有效，于是他就认为，这些技巧没用。

人们彼此之间的互动、吸引乃至约会，都是非常复杂的系统，牵涉了多种因一件有趣的研究是：噪音理论证明，在任何系统里面，在初始状态下的一些微小的改变，也能导致未来的结果产生巨大的差异。

还记得《侏罗纪公园》影片里的杰夫的那句评论吗：一只蝴蝶扇动

翅膀，也能引发远方的一场龙卷风。好的，既然你学习了如何以正确的方式开始，那将引领你未来走上神奇的成功。但是，学会具体的技巧要花时间。而且不要忘了，女人也有自己的喜怒哀乐。

如果你尝试这些技巧的第一个女孩反应不太理想，那可能不是方法的问题，而可能是：她已经结婚了，或是刚失业，或是正处于每个月的那个时候……

如果你多试几个女孩，比较平均成果的话，你就会明白：这些方法真的有效。然后，你要加强学习，不断训练，改善成果。

相信你已经分析过可能的风险及回报了。想想股票市场的预期理论吧：10次交易里，有9次小交易失败，而第10次大交易成功，那么你就是一个大赢家；然而，10次交易里，有9次小交易都成功了，第10次大交易却失败了，那你就是一个彻底的失败者。

不幸地是，大多数人不应用这套理论，所以，他们损失惨重。他们不向后退，因为他们总想向前冲。

“要每搭讪3个女性才能获得1个电话号码，每发出2个约会请求，才会有1次成功”——很多男人一想到这点就害怕了。

如果下注1块钱，有10分之1的机会赢得100元，那你说值得赌一把吗？当然。就算开始时，你只有10分之1的机会约会到某个女孩，每次仅需1小会。

所以，你没必要考虑仅仅一次尝试的成果。在没开始你的约会前，

也没必要了解所有的约会技巧（这对初学者而言也是不可能完成的任务）。

一旦你开始有效的实践，你就会随着实践次数的增加，而不断提升自己的知识水平。

而之所以很多男人害怕失败，就是因为他们实践技巧的第一个女人往往不会对他们好脸色，也不太可能跟他们出去约会。男人之所以这么在乎成果，就是因为他们忘了，这些实践仅是内心的游戏，内心的成长，内心的满足，为了奠基生命之中的长远幸福。

如果你放弃一次尝试，你不但将失去一次机会，也可能错过一个美好的未来。

自然变化及成功模式

成功接连而至，对你不感兴趣的女人与不幸的事件也常常如此。

如果你重复抛一枚硬币，“人头”与“字”，不可能交替出现。很多事都是连

串发生的。

这种现象叫自然变化，它不应该影响你的信心当你成功之时，就是借助这股力量一鼓做气。当你接二连三碰上对你不感兴趣的女人时，再找下一个好了——因为这类事件都是随机的。你碰上的事情越多，成功的几率越大。

避免平庸

平庸人，做平庸事。很多男人说“我身材不高”，“我长相一般”，“我不擅长跟女人打交道。”平庸人提出各种各样的理由，来解释自己为什么没有成功。他们为自己的失败找借口：“我太平庸了，只能这样。”

你想做非常人，就要做非常事，不能受平庸之辈影响。只有平庸男人，才能接近平庸女人。你要把他们当反面教材。拒绝平庸吧，漂亮女人不喜欢平庸之辈。

决策领导力

大多数人听从别人的指挥综日忙碌：

*他们想知道什么是正确的

*他们想知道什么想法才是正确的

*他们想知道什么样的做法才是正确的

*他们想知道什么样的担心才是正确的所以，他们听从别人的意见来判断是非。但是，总跟随别人意见的人，永远不会成为领导者。取得非凡成就的人，引领着他们的决定。

我称这种品质为“决策领导力”。

如果你发现了一个漂亮女人，那你就不要四处观望，看看是否有其他人也对她感兴趣，大胆走过去，跟她交谈。

引领吧！其他人会追随你！漂亮女人最爱这种领导力！

第三章 吸引力的进化及生物学原理

吸引力不合情理

你无法理解它，因为，人们总喜欢使用理性来解读“一个人为什么会喜欢上另一个人”。只有把“吸引力”放到“进化”、“生物学”、“心理学”、“文化视角”，

一切才有道理。为了更好的理解“吸引力”，我们要首先理解“它怎样起作用？它为什么要起作用？”

我将在本章里，从进化及生物学的观点来解释“吸引力”。

你也许会认为这些内容从知识上讲，没什么用。对于“吸引力”的应用，没什么价值。但是，你要明白，“精神”是非常神奇而复杂的器官。

在我们身上，有成百上千的基因遗传下来的行为驱动因素，潜意识循环，以及思维模式——它们大多都无需我们的主动性的意识操控。通过研究孪生现象，科学家发现，沉溺行为、超重、同性恋等等都是遗传基因决定的。

尽管，我们更倾向于，相信自己可以完全掌控自己的命运；但是，我们却不得不承认，在我们的理性思维之下，隐藏着众多看不见的因素——这样，我们才能真正理解我们的动机及选择。

1.吸引力作用原理

大多数人都认为自己是理性动物，把“吸引力”看成是“理性概念”。然而，事实是，真正起作用的，却是让人惊奇的强大非理性因素。

保罗·麦克连博士，提出一种“三位一体大脑理论”。

他提出，大脑是逐渐进化成长的，每个阶段，都分化出一个独立的部分……

每一部分都对应大脑的某个区域。这套理论指出，我们思考过程中的“意识”，实际上，要受到其他的“非意识”因素影响。最底层（也就是最早出现的），称为“爬行脑”。这部分处理身体活动，比如身体的协调性运动，应激反应等。比如，一只蜥蜴从你面前飞速爬过，我们就会不由自主地吓得缩下手脚。

这就是“爬行脑”操控的结果，引起下意识的活动。此外，还有：心跳、呼吸、消化……

中间层是“哺乳脑”。它负责处理我们的情绪反应。情绪的变化，很容易被我们察觉。你同样也能在哺乳动物身上看到。比如，当你度假回来，你会看到在家中等待以久的宠物狗，见到你之后，会热情洋溢地摇着尾巴，欢迎你回来。

情绪是表现痛苦与快乐的方式。我们不仅通过身体的反应，也通过情绪反应来表达内在。

我们会躲开有威胁的人，对那些致病的食物感觉恶心，对帮助过我们的人表示感谢，对于成功过的事物充满自信。

大脑的最高层，是“思考脑”，也就是我们的意识及推理能力发挥作用的地方。它是极为重要的部分。帮助我们预先评估某种事物。看到别人触电而痛苦的样子，我们就会记住要注意“用电警告”。我们可以从别人的解说及示例中学会捕猎及烹饪。

爬行脑负责我们的“身体运作”。哺乳脑管理“心情”。“思考脑”才是我们常说的“理性思维”所在的地方。

每一层级的复杂性都逐渐递增，以应对外界的各种刺激。首先发育出来的爬行脑，就是应对身体感觉的，比如饥饿、触摸……接着，我们发展出更高级的器官，来应对“幸福”、“悲伤”等情绪反应。最后，我们开始拥有应对未来的反应机制——思考。

每一层级，都是建立在较低层级基础之上的。根据三位一体的大脑理论，我们的脑袋里，装的就是这三个部分。

内在精神力量之战

不幸的是，这三部分的大脑之间，彼此沟通的不太好。每个部分都有其自己的价值与目的。因此，产生了各种不同的驱动指向，从而带来我们内在的混乱。

“我想跟那个女人聊聊天，这没什么好怕的……但是，我还是有点担心，我控制不了这种情绪……”

在《绿野仙踪》故事里，桃乐斯和她的朋友们本以为奥兹国的巫师是一个有法力的统治者，但是，小狗托托却把隐藏在幕后的小老头的真面目揭发了出来。

你的大脑“意识”也是如此。在帷幕之后，我们的“爬行脑”和“哺乳脑”也在操纵着众多反应……这些都受“思考大脑”的控制。我们本以为是“逻辑的”、“理性的”的大脑掌握一切，但实际上，早期阶段发展出来的大脑部分，却在控制着后面发展出来的大脑。如果不产生冲突的话，那么，我们的很多行为就可以由“意识”来操控。然而，当它们发生矛盾时，后面发展出来的“理性大脑”就不起作用了。想一想，一旦你的“爬行脑”激发你“应急逃跑”的行为，而你却想让自己冷静下来，那有多难呀！同样的，让你远离一个你爱幕已久的恋人，不也是很“难”吗？当我们想对自己的“思想”施加控制的时候，我们的“其他大脑部分”却不得不服从于进化传承，以及“造物主的初衷”——我们的基因。而我们的“思考脑”也会常常听命于“早期发展出来的大脑”，而不是对实际情况的客观评价。比如，拿“美丽”来看。以前人们是“以胖为美”，现在却把“患了厌食症的T台模特”当榜样。

研究显示，0.7的臀腰比例，是比较理想的“生儿育女”的身材。而这与我们现在的审美观有差距。因此，这意味着我们对于“美丽”的解读，深受社会观念的影响。当然，也植根于我们的原始的、身体的需要。

所以，你要明白，你的“意识”，实际上是受“三层大脑部分”共同影响的，它们有各自的“动机”。所以，“吸引力”的产生，绝不仅仅受你“思想”、“意识”的影响。

然而，我们却通常把“吸引力”仅看成“意识”的产物；错了！

“爬行脑”与“哺乳脑”也以直接或间接的方式在影响着我们的“意识”。

“吸引”是一个复杂的“化学变化”

跟我做下面的测验：回想一下，你最近一次碰到的“让你着迷”的女性。回想一下，你第一眼见到她时的反应。她哪一点最吸引你?

你最注意的焦点在哪里？在此过程中，你的“思想”控制了你吗?

随着你越发对她着迷，你能越发感觉“控制自己”吗？或是，你越发感觉“难以自控”?

昨晚，我跟一个朋友外出时，看到了一个靓女。她不仅漂亮，而且也拥有魔鬼的身材。更厉害的是，她居然还是一个技艺出众的舞蹈演员。我站着跟一个好朋友聊天，眼睛却紧盯着她跳舞，望了好久……

我只要一回想起那个片段，就能清晰地描述出她的样子，她的舞姿——因为这些都太迷人了。

注意，这些都不是我刻意去记忆的。我只是情不自禁地受到她的吸引——关于她的一切，都好象直接移植到我的身体系统中！越对她着迷，我就越无法自控。也就越无法使用“逻辑”、“理性”来管理自己。

记住，“吸引”不合乎“逻辑”。

事实是，它几乎恰恰就是“反逻辑”的。

“吸引”搅乱你的大脑，让你无法正常的“组织”与“建构”——原因是，

“吸引”本身就是“爬行脑”（身体反应脑）与“哺乳脑”（情绪反应脑）的混生物。它触发了这二者的“意识”，却对“思考脑”不起作用。

“情绪”是一种发生在血液及大脑里的化学变化。比如，“害怕”这种感觉，就是某种物质触发了我们“危险感觉”而产生的，此时体内肾上腺素分泌增多，立即提升了我们的“警戒能力”，以准备面对外界的威胁。

同理，所谓的“吸引”就是“恰当”的信号触发了体内的化学分子变化，并传递到神经系统末端的突触。兴趣突然提升，性欲的增强……都是被“吸引”所诱发的化学变化。那么，到底是什么触发了“吸引”呢？直白点说，什么让人们“触电”呢？对男人来讲，“视觉”是非常重要的。瞥一眼性感的女人，就可以立即改变男人的思维状态，引发强烈的性意识——甚至可以通过“语音”来完成。只要想一想“色情电话行业”的发达，就可见一斑。

同样，女人也会被一些“信号”触发“吸引机制”。外表好看的男性，是其中之一。但更重要的，是基于“男性性格特征”的综合因素。

强调一下，女人也能体验到“强烈的，甚至无法抗拒”的“吸引感觉”。

所以，掌握触发这些“身体及情绪反应”的技巧，就尤为重要……因

为，你无法靠语言来说服女人，让她们感觉到“吸引”。

2.到底是什么吸引女人?

复制机制

我下面想谈一谈“进化”的概念。不要多想。你信我的话，很好；不信，也无所谓——假装你接受这种理由好了……因为，它将帮助你成为“泡妞高手”。

想理解触发女人“被吸引”的关键，就要回到原始时代。

美国生物学家理查德·道金斯曾经写过一本科普读物《自私的基因》，书中说道：数十亿年前的地球上，在无数次的化学反应之中，偶然出现了一个分子，它具有不可思议的自我复制的能力。

这种神奇的能力，帮助分子不断复制。其间，不可避免的，一些复制过程出现了偏差，使新复制出来的分子与其他的产生了变异。大多数变异分子是无法自我复制的。然而，一些变异分子不但能自我复制，甚至出现了一些改进。它们比其他分子，具有更强大的能力。甚至可以比旧分子复制得更快、更好。

最终，复制品演化出“基因”。时至今日，基因已经成为掌握所有复制密码的关键。

基因就是你全部生命信息的蓝图，包括你的大脑。它创造了你的身体，以及你的意识。而基因的使命，就是“复制更多的自我”，因此，

你的“意识”都被输入了“完成自我复制使命”的程序。

交配思维

换句话说，你的大脑的“设计初衷”，就是为了确保你找到尽可能多的“性”的机会。

当然，它也帮你搜集食物，盖房子，躲避危险……但是，它所做的每一件事，都是使你活得更久，以保证获得更多的“传播基因”的机会。

下面是两个重要的启示：

（1）我们所常认为“理性”的“意识”，其本质的追求，是“更好的复制自我”。我们不可能完全控制自己的“意识”，因为，“自我复制”的本质驱动力，会强烈地影响我们思考的方式与内容。

（2）千百万年的进化历程，都是通过“性爱”来驱使我们繁殖的。而“吸引”就是产生“性爱”的前奏；所以，“吸引”就作为一种“生物体”的现象，固化在我们的进化历史里。

现在，你该明白，“吸引”是构建在“超越理性思考”的进化基础之上的，借之我们才能真正理解“吸引之道”。

在“自我复制”这个使命里，男性与女性有着诸多不同的“驱动因素”，理解这种差异，才能更好应用不一样的策略。正是基于这种现象，杰弗里·米勒写了一本书，叫《交配思维》。如果你感兴趣的话，可以去

读一读，一定会受到震撼。

性爱经济学

在繁殖过程中，男女有不同的角色：女人每个月排一个卵，而男人每天都生产百万计的精子。

听起来也许不是什么新闻。但是，这种生理差异使男性和女性进化出不同的繁殖策略……进而在性行为上产生了截然不同的影响。男人有更多的精子，所以，才能帮助他完成“尽可能多的繁殖自身基因”的目标。他想跟尽可能多的女性交配，以避免某个未来的孩子夭折而无法繁殖自身的风险。

而且，这也根本不花他什么能量。他很快就可以补充回来。然而，女性生产的“卵”却很少（或者叫“繁殖单元”），所以，不得不要花费更多的时间与资源来维护。此外，她还要怀孕、生宝宝、哺乳、照顾孩子……

因此，女人不得不重视倾注她们大量心血的“卵”为了确保她可以获得“最好的繁殖”机会，女人发展出了大量的“屏障”、“弯路”、“抗拒”之类的技巧，来清除“软弱无能”的精子。只有最健康的精子才能通过她的“尖刺”、“陷阱”和“化学路障”。

想来真有意思，这些都不过是女人们发展出来的“测验”。此外，女人们还拥有一些潜意识的、心理的测试，用以检验你的“繁殖价值”。（后面章节里，我将教你如何对付这些测试。）女人有两种需要。

一是“优秀的基因”，二是“可以留下来抚养子女的配偶”。

当然，我们明白，这两个目标不总是集中在一个男人身上实现。但是，我们要以这两种“驱动力”为前提，开展下面的讨论。

“留住他”策略

为了鼓励一个男人“做出承诺”，女性发展出了一套不同寻常的策略人类是动物王国里，唯一没有固定“发情期”，并且拥有隐性“排卵期”的动物。大多数动物都有外在的信号，用于表示“性渴望”；比如黑猩猩又红又胀的屁股。而人类中，即使是性欲膨胀的女性也不会这样外显。那么，女人“发情期”是如何展现的呢?

她们会较长时间地跟一个男人在一起。而不是转瞬即分。这样才能让男人给予支持，弥补她们的软弱，共度抚养子女的艰辛，从而更好地传播她们的基因。

但是，男人却无法捕捉女人“发情”的信号，因此，女人愿意在身体周期之内的任何时点，接受性爱——只要她被某个男人所吸引。进一步说，即使某个男人无法始终陪伴她，也会有另一个男人出现。

为了阻止其他男人借女人来繁衍后代，男人开始了“精子战争”。结果就是，只有1%的精子能存活下来，其他99%的一旦被侦测到，就会被其他男人的精子消灭。

因此，男人不得不去选择：尽可能跟更多女人性交，以繁衍后代；并让子孙接收女人的资源。

同理，女人也不得不做出类似的考虑。

为什么女人是骗子

有意思的是，我们受家庭、宗教、社会的影响，认为一夫一妻制才是正道。对一个伴侣忠诚，对于生活稳定、养育子女、顺利工作，都是有好处的。但是，我们“自私的基因”却有着完成自己使命的专有通道。女人常常被认为是“最支持一夫一妻制”的性别然而，调查表明，地球上的10%的人却有不仅一个爸爸。这意味着，至少10%的母亲，冒着失去养育子女保障的风险，去跟其他男人发生关系。更不可思议的是，科学家发现，女人更倾向于在“发情期”欺骗他们的伴侣。

而且，背着正常关系的伴侣去偷情时，更容易达到高潮。怎么会这样呢？这看上去完全不合理呀！你知道吗？女人高潮时最容易受精。这就暗示出，女人往往有意无意地，在幻想着“发生绯闻故事”——只是“绯闻”的对象，却不是她已确立关系的伴侣。一些女人常常跟高大、威猛、帅气的男人过夜……然而却让温柔、有责任感、事业成功的男人养小孩。男人之所以撒谎，只是因为这样做的成本非常低。而女人之所以撒谎，是因为她们认为“新基因的价值”很高，而失去已确立关系伴侣的风险很低。

女人是既要“优良基因”，又要“生活支柱”。所以，常常从不同的男人身上获得。

就这个话题，我读了很多资料。如果你想进一步了解的话，可以读读《精子战争》这本书，作者是罗宾·贝克。

既然我们谈到了“背叛”，那就提示一下“让女人不背叛”的方法：

性进化中的竞赛

女人在挑选优良基因的男人方面，做得越好，她就会在“交配游戏”之中越成功。

同理，男人在“表现自已具备优良基因”方面做得越好，就会在“繁殖下一代”方面越成功。

这就形成了一种在“进化道路”上的军备竞赛。参赛的双方都在想方设法，改善自己的策略：一方想挑选更好的交配对象，另一方想更好的展现自己。

如果“吸引一个女人”的方法很容易被发现，那么，任何男性都可以跟她交配了。所以，越难解码的女人，就获得越多挑选配偶、获得优良基因的主动权。

经过千百万年进化形成的交配策略，基本解释了“为什么吸引力如此复杂”……它不是直截了当往前冲的事！

最后，再谈谈“吸引力”

现在，我们已经分析了所有关于“吸引力”的隐秘，以及为什么女人会对某些男人“产生感觉”，对其他人就不会。

我们已经明白，女人对于孩子有多么深远的投入——她的一切都是为了给“未来的孩子”找一个更好的“精子供应源”以及“抚养者”。

如果一个男人有“优良的基因”，女人就愿意跟他“交配”——即使他不会留下来帮她抚养子女。

如果一个男人有钱（或是“有手段”），女人就愿意跟他“交配”——因为他能为她（以及她的子女）提供最好的供养条件。

总而言之，为最大化男人的“遗传潜能”，他们需要充分表现自身的优点。也就是说：

如果你表现出“供应者”的行为——换句话说，如果你向女人展示出“能供其所需、请她吃饭、为她花钱”的形象，你就是在暗示：“嗨，我没有最好的基因，你很可能不喜欢这样的我……因此，我才试图通过这些方法来获得你的批准，赢得你的喜欢。”

这难道不正是“老实人”（或者说“胆小鬼”）的行为吗？平实、简单、无趣。

从某种意义上讲，“老实人的行为”就是在暗示：“我只有差劲的基因”！

表现得“温柔体贴”、“慷慨大方”没什么错，但如果你传达出“我是个老实人”的信号，那就有害了。

相反的是，当你没有表现出“老实人”行为……当你表现出充满野

性、自大、有趣的行为时，你就是在传达：“你根据不需要她……你自身具备难以置信的价值”。

这种行为也在暗示：“你有很多选择，你了解自身的价值，你的基因天生就是非常优良的”

现在，我们可以明白，为什么“个性”及“沟通技巧”在“吸引力”方面是如此重要的了“个性特征”是男性“遗传健康度”的关键指示剂。因此，“进化”驱动女人更容易受这类男人吸引。不要误解……身体外形有吸引力的男性，在很多场合下还是有优势的。女人会对这类男性另眼相看。

在点微弱的优势，在更宏大的“吸引架构”里，有时能产生显著的结果。为了各种原因，欲望更强烈的男性会自然而然地表现出更多的占有、支配行为，以便跟他们心仪的女性在一起。而那些看起来没什么“欲望”的男性，则通过补偿行为（如送礼、请吃饭）来掩饰他们的“低强度欲望”。

在潜意识层面，女人就可以识别出为什么男人会采取某种行动，分辨出男人的类型——这对于女人来讲，一目了然。

所以，男人任何一种行为，都会强化他们最初给女人留下的关于“欲望强度”的印象。女人的吸引力越强，她们要求的标准就越高，她们也越有经验，越善于识别隐藏在男人个性背后的“欲望强度”。

注意，简单的惯例可以带来令人震惊的统计结果。女人仅靠简单的事，就可以“取消一个男人的资格”——因为她们有很多选择。这只是

一个时间管理的问题。想一想学习曲线规律吧，一个美丽的女人对于“男性是否是好伴侣”的判断能力的培养，根本不需要花多少时间。她们一旦进入青春期，每天都有大量的选择机会，很快就会培育出敏锐的第6感，用以排除差劲的“候选人”。“供养者”的行为对女人有一些好处，也能吸引一些女人——那些自认为对“优良基因的男性”没什么吸引力的女人。而条件出众的女人却十分清楚自己对于男性的强大吸引力，她们无需靠“请她们吃饭的老实人”来解决生计。她们想找到“有支配力的男性”——他们展现出优良的基因。她们想把这种男人留在身边。这当然不意味着把男人变成“老实的胆小鬼”。

一旦男人变成“老实人”，他就在暗示：他的基因不太好，他无法靠自身的优点来栓住女人，因此只能靠送东西来弥补。那么，女人就会很快地离他而去，寻找那些值得拥有她的优良基因。

有吸引力的男人

我们已经介绍过了哪种男人容易吸引女人，以及背后的道理。下面，再说明一下如何成为“可以触发女人受吸引机制”的男人。你已经清楚，大脑里有专门的“性功能区”，关于“吸引开关”就安装在那里——很多科学技术的分析已经证实了这点。为构建你对女人的“吸引力”，你就需要做一些可以“触发化学反应”的事，就好象在某些危险、兴奋的场合下，你身上可能发生的“化学变化”。

简单的方法、步骤和手段，就可以帮你顺利通过“女人千百万年进化”出来的“吸引力之路”。

当然，千百万年的进化，也帮助我们形成了深植于体内的“欺骗侦查

系统”。

动物行为学和动物研究

虽然，我们人类在“约会过程”里所表现出来的，跟自然世界的动物们没什么关系。但是，人类却自然而然地呈现出很多类似的行为模式。让我们来作个深入的对比分析。

如果你看过“国家地理”或“发现”频道的电视节目，你实际上就在重复“动物交配之舞”。

这些“舞蹈”有时非常繁琐，耗费时间；而且，从来没有任何“课堂”、“兄长”、“书籍”教会动物们这样去做。

“舞蹈”是内生的。

“舞蹈”是深植体内的。

“舞蹈”是与生俱来的。

动物们要通过标准的“3阶段”过程：

（1）激发信号：它是启动全部过程的传感器。比如，发红的肚子代表“生育力强”。（2）固有机制：它是与生俱来的一系列的体内变化，由“激发信号”所触发。比如，为接受“精子”而产生的生理变化。

（3）行为模式：它是外化出来的行为。比如，鱼在水里游出“Z字

步”，这种行为会成为吸引雌鱼的“激发信号”。有趣的是，当某种动作或舞蹈做的不太好时，就会“红牌出局”——因为雌性会马上失去兴趣。

比如，如果雄性鱼没有游出正确的“Z字步”，雌性鱼就会离开去寻找更“懂得技巧”的。

人类与这些动物行为，极其相似，其相似度远超你的想象。我们寻找配偶、向配偶表现，迎逢她们，与她们性爱……都是大同小异的。

你必须触发“吸引力”

当男人看到出众的女人，他内在状态立即改变，常见的行为模式就开始了。女人通过你的行为表现，分辨出你的“性价值”。一个小小的错误，就会立即破坏她们的兴趣。

但是，如果你展现出正确的行为及交流模式，你就可以触发“身体及情绪的反应”——叫“吸引力”……接下来，“吸引力机制”会开始自动运行。

一旦你的“行为及交流模式”体现出正确的语气、声调、情绪……她的吸引力开关就会立即打开，无论她主观思想如何抗拒，都无济于事。

看上去不错，却不一定对你的口味

由于女人无法控制自己的“吸引力机制”，所以有时她们会被一些“社

会不接受”的人所吸引；甚至有时她们会不愿意承认“自己已经被深深吸引”。

女人还会被一些“她们不想要”的事物吸引。比如，女人经常说，她们希望得到一个温柔体贴、感情细腻的好男人，然而，她们却常常去主动追求一些被视为异类的怪人。

想想你所吃的食物。

你总是吃那些对你身体有益的食物吗？还是你常吃那些闻起来味道不错的？难道这两类食物都是同一种吗？

女人选择男人也是类似。她所喜欢的（或者称为“闻起来味道不错”的），难道就一定是对她真正好的吗？当权衡“什么对我们最好并符合长期利益”，以及“什么让我们短期快乐”

这两者时，人们往往不会选择前者。记住“三位一体的大脑理论”吧，经验告诉我们，“心说服思想，但思想却无法说服心”。

动物本能

动物本能隐藏在每一件事情背后。如果不是被各种社会条件所制约，你根本就知道当遇上一个漂亮女人时，你该怎么办。

在美国著名行为学家朱利叶斯·法斯特《体态语言》一书里，提到了一个出色的“搭讪大师”，叫迈克。他与女人搭讪时，做的都是“无法接受”的事情。当他跟女人交谈时，直接挤到她们身边，眼神带着几分暧

昧与轻视。

他的举止让女人稍微有点不适，却不会冒犯她们，只会给点“性的刺激”。

相反，如果你只是聊天，而不采取点行动，大多数女人会感觉紧张，跟你说：

“这样说有点过份。”

这是真的……如果你理解了这种交流模式，女人们就会给你热烈的回应。因此，多发挥点你的“动物本能”。

比如，眼神的直接接触。当一个漂亮女人目光与一个男人对视时，男人常常紧张的旁视它处。但是，如果你对视她，直到她移开目光，就会在她潜意识里树立“强力”与“操控”。

你认为，哪种方式更有利于产生“吸引力”呢?

先天的“男性居家机制”

“进化”让女人形成了“寻找优良基因”的机制，以及对“吸引力”产生回应的机制。下面列举一些可以触发这些机制的“个性”要素：

掌控力方面：指使她、指使其他人

力量方面：身体的、情绪的、智慧的

尝鲜的（冒险的）：男子气概（知识、学习能力、分析能力）身体的（金钱、财产）、外表

男人都有这些潜力，但我们在“吸引女人”时，展现的这些品质后，常常受到打击，很难变成一个真正的男人。

虽然最后一项（外表）男人无法控制，但男人可以充分发挥自己的潜力，最起码达到平均的外表水平。但是，大多数男人总持有错误的观点。他们总认为，必须为女人做一点，才能引起她们的兴趣。实际上，尽力做好你自己，就是“解决之道”。

事实上，这恰恰就是你真正要做的。它触发了男人的“吸引力程序”，并自动化地诱发女人启动“吸引机制”。

3.让我们绕开进化难题

我们可以自我改变并重新“编程”

进化的过程揭示出，人类有很多本能，和潜在的模仿行为。但我不是“宿命论者”，不认为无法掌控自己的生活。我们可以重塑自己的思想，重新编排我们的行为。承认这种“可能性”，至关重要……这样我们才能真正控制自己，清除不想要的“程序”。甚至在有意无意之间，你的行为与思想模式，就会改变。有一些模式在人类进化的某段时期之内，曾帮过我们。但现在却成为限制我们发挥全部潜能的桎梏。

竞争

抛开对“女人所想所为”的“公平”判断。记住，女人最常玩的游戏就是“能力及诚实小测验”……

你要确保你就是你，表现出来的你，真正的你！如果你只是根据习惯的模式来做事，你将感觉很消极，因为那些模式只是在暴露你的“软弱无力”，封闭自己的力量。如果你不理会其他男人的做法，发挥出自己的内在力量，让女人无法捉摸，那你就不会被女人“拒绝”。

事实是，男人拥有同样的“寻找最优配偶”的驱动力。只是由于女人常是“性伙伴挑选者”，男人就以不同的方式来表现。

男人为什么不能成为决策者呢？我们为什么不能获得一份“想嫁给有钱佬”的新娘的邮寄名单呢？

原因就在于，我们寻找最优配偶的竞争驱动力，是隐藏在“社会假面具”下的。

当女人测验你时，试一下这种反应方式：给她一个有趣的微笑——你要承认，她还在被她无法掌控的，深植于体内的“先天程序”所操纵着。

对失败的忧虑与记忆

另一种让我们在原始时代活下来的能力，就是“对于过去负面经历的记忆及逃避”。

人类更倾向于记住“问题”、“创伤”、“失败的事”。如果你在过河时差点淹死，打猎时被野兽袭击……那你就会记住，不要再干这些危险的事；这样才更可能活下来。

最坏的结果（比如死亡），比最好的结果（找到更多食物）更重要，找到食物的方法很多，但命只有一条。

所以，“进化”教会我们对“失败产生害怕，并记住它”

但是，在现代社会，我们早已减轻了失败的后果，我们所做的事基本都无关乎“生与死”的问题。“冒风险”的回报已经远远高于原始社会。

尤其是，争取约会的机会，不会让你损失任何东西。跟女人聊天，不会要了你的命。

相反，你会收获很多。到时候，重新校正你的“风险评级”思维了，要多想想成功的好处，少担心什么失败的可能。因为，失败根本不会伤害我们什么。

人类是基于过去的经验来预期未来的。当我们预想将要发生的事时，进化驱使我们总想到失败。因此，现在，当你展望未来时，要想着成功的喜悦，而不要让“失败”充满你的大脑。

第四章 看不见的吸引语言

秘密语言与黑客帝国

假如我告诉你，在你的全部生命里，在你身边，其他人都在使用秘密语言，你相信吗？

由于你不懂这套语言，所以你才很难赢得女人心，你相信吗？而且，不止有一种“秘密语言”，你相信吗？这种秘密语言与正常的语言差别明显，甚至截然相反……比如“不”常意味着“是”，“沉默”却比“开口”表达得多，你相信吗？你是否认为我疯了？

由于你从来没有见到，没听说过这种秘密语言，那我如何证明这种语言的存在呢？

这不是出于“黑客帝国”的虚构。全都是真的。

我坚信，“秘密语言”是千真万确存在的。当然，由于你看不见，听不着，所以就难以置信。

但是，我会努力证明给你看，并让你学会跟这种“秘密语言”交流——那将极大提升你的“约会成功率”。

找到隐藏的模式

我们的大脑具备“发现新模式”与“匹配新模式”的强大能力。就像巴浦

洛夫的狗一样，能把“铃声”、“晚餐”与“流口水”联系在一起。

人类的潜意识，也能把表面看起来没有什么关系的事物，建立起潜在的联系。当一个人从另一个个体那里获得某种“意义”时，“交流”就出现了。无论“意义”发送者的本意是什么，都会有一些信号被传达出来。

一定要记住这一点……无论你是否想传达出这一讯息。如果这一讯息被别人收到，你实际上就在跟那个人交流。

由于大脑“建立联系”的能力非常强大，我们先天就可以解读一些“无意间露出来的信号”。

这就是我们为什么要谈论“肢体语言”的原因所在。即使我们想掩饰，也会有大量的信息通过肢体语言传递出去。你可能以为声音语调跟个性没什么关系，但是，你的大脑早就学会了语调与个性之间的匹配模式，你的潜意识就会把二者恰当地联系起来，发送出去。

当你跟一个女人聊天时，你不仅是在“表露”你的言辞。交流同时发生在多个层次上，只有7%的信息是通过语言表达的。其他93%都是肢体语言、声调。认识这个概念是首要的步骤，这样你才能打开思维，了解到“关于吸引力的秘密语言”。

除肢体语言和声调外，还有许多隐秘的交流语言。为了打造自己的吸引力，你必须关注并控制你所发出的每一件讯息。

统一的语言

你看过“国家地理”和“发现频道”节目吗？一些看起来很傻的动物，居然很擅长跟同类交流。蜜蜂可以在彻底的黑暗里，跳起独特的舞蹈，告诉蜂箱里的同伴们，食物的距离、方向和位置。狼群里的头狼可以借用一些信号来维持自己的领导地位，指使其他的狼立即做出表示服从的动作。然而，有意思的是，不同种类的动物之间，也可以彼此交流。深海里有一种像“清洁工”的鱼类。大鱼游到“清理区”，让小鱼帮他们清理嘴里的寄生虫。一旦大鱼游近，作为“清洁工”的小鱼就开始做一系列的动作，让大鱼停下来，张开嘴，保持静止。小鱼就进入大鱼嘴里，开始清洁工作。

即使是一生都由人工喂养的鱼，一旦碰上那种特殊的“提醒”动作，看到“清洁工小鱼”的肤色，都会做出同样的反应。因此，我们可以推测出，这种行为是先天遗传的。如果你向一条狗走过去，它可能会朝你摇尾巴，看上去很开心的样子。但是一旦你对它怒吼，它就会感觉害怕，畏缩。你所传达的信息，是清楚明白的。实际上，各种场合里，都有一种语言是超越言辞的。言辞只是缓慢的表达方式，甚至有时既危险，又低效。因为，我认为：跟其他动物类似，人类也与生俱来，拥有一种高效的、原始的语言模式。女人对于这种语言的运用，远远超过男人。很多男人根本没有发生它的存在。

等他明白时，一切都晚了。我建议你有机会试一下，比如跟你的猫交交朋友。你没有听说过，女人像猫，男人像狗吗？

猜猜结果会怎么样？你曾经试图跟猫交朋友，但最终放弃吗？因为什么？因为它们对你没什么需求！带一只猫去朋友家，不要让它被人抚摸。不要走近猫身边去抚摸它，你要彻底地忽视猫。

甚至都不看它一眼。只要你坐很长时间都不看猫一眼，它很可能跑过来，摩擦你的身体；或者贴近来，看看你在干什么。但是，这种情形下，大多数男人会伸出手去，想抚摸一下它，心里想：“哦，

是它自己过来的，那我摸摸它吧。”千万不要这样做。要继续假装出“看不见它存在”的样子。很快，猫就会跳上你的膝盖。猜猜这样该怎么做?

对！温柔地推开它。这样几次之后，猫就很可能再也离不开你。这是什么道理?

没什么道理。我就是知道，这招管用。

一旦我碰上一只不认识的猫，我就假装看不见它，等待它靠近我。然后我就推开它几次。猫随后就会缠住我，叫个没完。

我总听人说：“噢，那只猫不会跟任何人很快地交朋友”，或是“我从没见过那只猫那么快地就让人抚摸”……关键就是，“这就是猫的语言”。

感觉很有趣吧。女人及吸引力的语言，也是类似。女人完全理解猫。给女人读读上面的“跟猫交朋友”的一段，女人就会点头，说“噢，当然！”

她接下来会跟你解释，到底什么样的猫的思维，引发了这种行为。

试一下。

你会受到震撼

隐秘的团体语言

我已经向你提出“秘密交流语言”的概念了，下面讲几个人类的例子。你可能没有听说过，有一种吃饭的方法，叫“欧陆风格”，源自欧洲早期。

左手持刀，叉子放在右侧边，靠近面部的下方，不要换手。这种方式看起来质朴无华，但作为晚餐的进餐方法，已经流传了数百年……

……为了达到一个特殊的目的。那时，统治阶层专横地决定，这才是恰当的进餐方法。其他人必须接受并学会，以保证其社会层次与地位。而不属于这个特殊阶层的人，根本就不知道这种方法。所以，社会地位及背景，就是由“持刀叉”的方法表达出来。

较低阶层的人看到这种进餐方法，会感觉很怪异，从不这样吃。于是，这种进餐方法成为显而易见的标识，区别人们的社会地位。时至今日，仍有人坚持这种吃法，为了暗示：“我是有身份尊贵、地位高的人。”这种是听不见的语言，充斥在我们身边，向“知情的人”传达信息。

你知道吗？你应该手持酒瓶的颈部，而不是盛酒的瓶腹。下次，你去一家酒店，四处看看，注意一下人们拿酒瓶的方法。

社会里有很多精英份子，分布在商界或政界；他们通过微妙的行为彰显个性，把自己和其他人区分开来。这一点对你有什么意义呢?

你可能会想，“但是，我不想成为傲慢自大的势利小人；他们吃饭、拿酒瓶的方式像个女人。”

我感你有点反应过度了。面对现实吧，我们的生活之中，此类隐秘的交流方式无处不在。它已经存在几千年了……绝不仅仅是偶然现象。已经成为某类组织、阶层之中人，用以区分自己，相互之间进行交流的标准。同时，隐秘的语言也与我们息息相关，因为它们直接关系到了女人……

即使是那些掌握“隐秘吸引力语言”的人，为了与普通人区别开来，也往往秘而不宣。而女人为了获取优良的基因，并掌握控制权，所以她们也不会说出来。

然而，你是幸运的，因为我将把一切都揭示出来。

关键语言与学习之道

你需要探明并学会一系列的关键的隐秘语言。具体来讲，你首先要“抓住它”

——你要辨别它、理解它，然后相信它。接下来，要学会使用同样的方式来传递信息，发送“吸引力信号”，而不是“没有吸引力的信号”。

第一步，从现在开始，你就要搜索那些你以前忽视的微妙的信号。

打开大脑，注意每一件事。记住下那些曾被忽视的细节。

第二步，你要放弃旧习惯，尝试新事物。比如，碰到女人时，不要再使用普通的“咳，你好呀！”；而要使用不同的开场白，要讽刺的、有趣的、厚脸皮的，看看会带来什么不一样的发展。

接下来，你要学着使用那些隐秘语言，来表达你真正的想法。隐秘的语言将帮助你完成接近一个女人的各种阶段：聊天、约会、身体的亲密接触……

肢体语言

我相信，你所说的话通常都没什么意义。有意义的是，你说话的方式，包括你的语气与肢体语言。通过变换语气及肢体语言，你可以把同样一个词表达出多种意思出来。可以是讥讽、有趣、严肃……

记住这句话：

女人解读肢体语言的能力超过男人10倍

女人可以从你无意中流露的小线索里，分析出你真正的意图（通常都非常准确）——这点有点骇人。

当我刚开始学习如何跟女人接触时，我只知道要记住搭讪的语序，以及某些技巧。我当时并不清楚：如果不懂肢体的工作方式，仅靠这些技巧，是根本没用的。

经过一段时间的试错之后，我才意识到，只要自己的肢体语言及语气正确，无论我跟女人聊什么话题，她们都会被我吸引。

我的一种小练习，是说这段话：“我很自信，我掌握一切，我是主动挑选者”，配合的肢体语言是：先转向旁边，走开一点，给她留点空间，斜视着她，如果她后撤一点，我就后撤一点……这个动作幅度很小，看起来不起眼，但是，这种肢体语言很有效，可以极大彰显你的内在信念与坚强自信。

你可以借微妙的体态来表现力量及理解，即使是偶而为之，比如，轻拍一下她的后背，轻刮一下她的面颊，轻拉一下她的秀发，轻敲一下她的头部，好象要“保护”她一样。

比如说，你正在跟一个女人聊天，运用了“自信的肢体语言”，有点“戏弄”的味道，营造出“性暧昧”的气氛。不经意间，你与她眼神相触，你透露出“无关紧要”，她却“兴趣十足”。

你可以搞点小动作，伸出指背，轻擦她的胳膊，缓慢而温柔，使她的感觉若有若无。你要动作迅速，不能超过3秒，然后，你对她笑一笑，直视她的眼睛。

对于普通的男人来讲，会感觉这很傻，没什么意义。但是，对于女人来讲，这传达着“你完全懂行”的意思——你明白如何接触女人，在跟她调笑之际，向她展示着你的能力。

身体姿态

我见到的大多数男人，摆出的身体姿态好象在说：“我不太相信我自己，不相信我的信念及我的方向，不相信我所说的话……”

然而，我所认识的泡妞高手（可以称之为“女孩磁铁”），他们的身体姿态却是：“我是这里的主载……我占有这个领地。”

这是巧合吗？我认为不是。

身体姿态是女人瞬时判断男人的关键线索，她们借此来猜测你的想法，借此来检测你对她们是否有吸引力。

所以，吸紧小腹，昂起首来，提升肩膀，微弓后背……把你自己装扮成你所见过的，最富权力的人。

呵呵，也许听起来很蠢，但它有效。你可能刚开始时，会感觉很怪异，不太自然。但是不用担心，练习一段时间，你就习以为常。更重要的是，你将倍受女人关注。

缓慢而故意的的动作、体态

看几部詹姆斯·邦德的电影，好好学一学这位“偷心大少”。

你注意到了吗？詹姆斯·邦德所作的举动，都是有意为之。他从来不会坐立不安，举止慌张。而且，他所做的，往往都比正常运作的速度要慢。

太酷了。

你也学一下，如何缓慢地转头，如何缓慢地眨眼，如何缓慢地改变面部表情，如何缓慢地摆出这种姿势。这些动作将给别人留下深刻的印象。这种肢体语言传达着这种信息：“我感觉非常舒服”

最强有力的隐秘语言：天生的肢体语言

在人类的肢体语言之中，有两种不同层次的交流。一种是“天生的”，一种是“学会的”。“天生的”比如放大瞳孔、舐嘴唇、胀红脸、微笑、挑眉毛……“学会的”比如词汇、进餐方式、着装……

瞳孔放大是一种很有趣的先天肢体语言。瞳孔越大，就会有越多光线照入你的眼球。这种现象要靠近看，才能看得清。

俄罗斯的心理学家发现，一个人对某事物的兴趣越高，他的瞳孔就会放得越大。

这个发现也许没什么，但是，出乎意料的结论来源于他们后续的研究：“其他人对于某人瞳孔放大，会有什么反应？”研究者多次实验证实，瞳孔放大的人，会对其他人产生更大的吸引力。

这种“强有力的反应”，我们可能从来没有注意过。但是，先天的肢体语言的确是深植于我们的潜意识里。

我们甚至都没有意识到我们正在表达这种信息，但是先天的肢体语言直接帮我们流露了出来。这种“交流”是很难被控制的。

肢体语言极大强化了我们的交流信息，而这种信息是可以让别人解读的（至少在潜意识里）。它也是你能感觉到的最诚实的信号。大师级的沟通者，可以从这种层面上理解这种概念；甚至可以控制先天的肢体语言，从而对女人产生了难以置信的吸引力。他的信念、他的自信，都透过无声语言，强有力地传达出去。

“目光接触”肢体语言

我认为，人类可以通过目光接触，来表达多种意思。可以建立统治感，获得关注，表露兴趣……如果你在某种情境下，表达出错误的目光接触方法，很可能产生你不希望的结果。

为了建立统治力，你应该学会比她保持更久的目光接触的技巧。如果你看到一个漂亮的女人，她回头瞧你时，你不要侧头旁视。只要有女人注视他时，很多男人会觉得不自在，于是立即瞧往他处。这是巨大的错误。

如果你想高效的交流，就必须向她展示：你根本不害怕，你不会因此感觉不自在，你要让她知道：你也在检视着她。

一种有效的练习方法，就是：在商场里溜达几个小时，对每个能看到的女人，都直视过去。走进商店，直视每个单身女人……不要害怕，一直与她对视，直到她不自在地旁视他处为止。

每当我使用这种方法来训练自己的专注力时，我都在通过眼神在表达：“我正享乐于跟你聊天的过程，但我不会被你打败。”我的表现方法是：

（1）在开始交流时，就直视着她，我很少会有一触即离的闪躲行为。向她们展示，我在注意她们，却不既不害怕。

（2）在交流进行中，我也会主动中断眼光接触，望向一侧，跟身旁其他的人聊天，让自己分心他处一会……然后，再转回头来直视她——用以显示，我不是“故意套近乎”的人（当然，更不要让自己看起来像个精神病）

（3）当我第一次跟女孩喝茶聊天时，我实际上不总注视她们；我表现得“更像个好朋友”；我常开玩笑，让气氛幽默轻松。通过这种方法，就会引发女孩们心中的一个疑问：“他喜欢我吗？”

通过足够的眼光接触，你可以向她明确地表示出：“你不害怕她。”但不要太过频繁。随着交流进程的深入，你要减少眼光对视的时间，多使用幽默来强化她内心的“好奇”。

借助眼光接触，我们可以表达很多信息，可以让信息表达更清晰。所以，你一定要正确使用这种技巧。

使用正确的语调来交流

大多数人说话时，声音微弱，语气含混。好象在暗示：“我不太自信……没什么自尊心”这会把女人赶跑……绝对错误。

如果你想吸引漂亮女人，就必须向贝瑞怀特学习。学习如何发出低深的声音，学习使用胸腹发声。在声音里，增加低音磁性。

还要学会放慢语速……把每个词说得更清晰。掌握适宜的停顿……用以建立对方的“预期”。但是，大多数男性说话太快，说得太多，显得过于紧张。不要这样做。

你要学会身体后靠，放松，使用“沉默”来强化“舒服”的感觉。如果你善用肢体及语调来表现自己的“自信”、“性意识”……那么，你将在

各种技巧的学习中，事半功倍。

“自大幽默”的隐秘语言

“自大幽默”实际上是一种“秘密”语言。它的力量不在于你所使用的“词汇”，而在于你说话时的“信念”与“态度”。

普通男性容易被漂亮女人所“吓到”，下意识地认为“她应该掌握交流的主动权。”

于是，男性就不自觉地开始“应和女人”，以“讨女人喜欢”——他总感觉应该通过“向女人献殷勤”才能吸引她们的注意力。

不幸的是，在他“恭维言辞”背后的“隐秘语言”，却在展示着他的“软弱”

——这恰恰事与愿违。伴随着这种“急于讨好”的态度，“老实人”实际上暴露了自己“容易被人影响”、“常常紧张”、“不舒服”、“缺乏安全感”等负面的信息。最烂的一句话就是：“你喜欢我吗？”

就算她喜欢你，但你这样一问，也让她对你的好感立即烟消云散。这种问题证明，（1）你很关心她对你的态度。（2）你不敢肯定。就算她喜欢你，她也会通过其他的方法来告诉你。幽默自大的态度，会让你显得与众不同。给她留下的印象是：你不会乞求她

的注意力；也不在意她是否注意你。当然，仅有“自大、傲慢”是有害的，根本不行。

“自大而幽默”与“傲慢”有相似之处，但由于“风趣”元素的弥补，使之“大受欢迎”。如果你出语幽默风趣，就会让女人欣然“接纳”——即使你在贬低她，说她的坏话。

更重要的是，“幽默”消除了语言信息中的“负面效应”，把很“严肃”、“难以接受”的内容，变成“轻松”、“爱听”。

就算你讲到了她的“事实真相”，但是听上去，你却好象在“胡闹”、“开玩笑”。

当她无法辨别你的“真真假假”时，很容易产生“不确定引发的紧张”，借助“搞笑式吹牛”的方法，可以有效缓解她的内心紧张压力。

“自大有趣”是一种“秘密信号”，暗示着你对她有“某种想法”。但你不必通过语言来讨好她，你只要设法旁敲侧击地展示出你的“欲望”即可。

“自大有趣”也不是简单地打压她，不是单人喜剧表演……而是在展

示自己的价值与魅力。

你不能对她坦白

对付女人潜意识的关键之一，就是“你不能把事实说得太明白。”换句话说，你要少谈论它。下面的话，基本没什么效果：“哦，你总是能得到想要的一切，总能让男人讨好你、奉承你，满足你的愿望。这让我不太开心，我是一个男人，你应该被我吸引。”

“自大加有趣”应用在“介绍自己”时才能用，并且，仅在增添“神秘感”之后，才能彰显威力。

反之，如果你总想靠“奉承、讨好”来赢得她的欢迎，显得自己的与众不同；那么，“自大有趣”的方法，就无效了。

女人在乎“灵性”、“自然”、“浪漫”、“幻想”……浪漫的故事常在她们头脑萦绕，一旦在现实生活中出现，就会让她们情不自禁：漫步海滩之际，突然一阵风声，霸气威武的骑士来到身边……

你根本不必考虑如何制作这种故事。只要让女人产生“体验魔法故事”的感觉，她就会喜欢上“故事”的男主角。

磁性能量

还记得所学过的关于“磁性”的知识吗？两块磁铁有时会相斥，有时会相吸——只要你把它们对应上不同的侧面……

多有趣呀。这里面隐藏着“能量”。

这就是借用“自大加有趣”可以制造出来的“你与她之间”的“电能”。

女人总是能解读交流之中的潜台词，借之筛选“掌握秘密”的男人，并给予相应的反馈。

这种“吹牛皮打压法”会把她“推开点”，但是“有趣”与“语言背后所隐藏的力量暗示”却把她拉向你。

一旦你掌握了生成这种“推拉能量”的方法，你就营造出了“吸引”的感觉，超越了她的理性。

性的“秘密语言”

虽然从1950年代起，政府已经放松了管制；但是“性”仍是一个“禁忌”话题。

我们不会在孩子面前讨论它，但它仍是单人滑稽表演的主流话题。对于普通男人来讲，跟女人讨论这个话题，会感觉不太舒服。然而，跟女人交流之中使用到的“秘密语言”，却常常涉及到“性”。

但是，跟女人谈论“性”却常常让那些“绅士们”感觉紧张不安。这反而暴露出：他们非常缺乏对待“女人”及“性”的经验。缺乏经验就会降低“渴望度”——但是，如果你表现出更多的“渴望度”，女人就会愿意与你在“性”方面深入接触。更微妙的是，对“性”避而不谈，实际上就是在暴露自己的潜意识信息。当你跟一个女孩聊天时，如果偶尔提到

了“性”，那很可能会立即引起一串与“性”相关的连锁事件“性话题”可以直接诱发女孩的性意识，从而提升了“与她发生性行为”的可能性。如果你认为她不会与你发生“关系”，那就意味着，你认为自己“配不上她”；所以你才不愿意在她的头脑里建立“性意识”。

所以，你才不愿意跟她谈“性”，以避免产生“负面对立”，尤其是“拒绝”。

即使你一言不发，“隐秘的交流”也会流露出两种负面的信息。首先，男人都容易动情，所以，对“性话题”的躲避行为，反而会暴露出你潜意识里对她的“性幻想”；

其次，“躲避性话题”说明你以为她“没有性致”。

这两点至关重要。你本想掩饰自己对她的“性幻想”，于是，你对“性”避而不谈；但是，“避而不谈”不仅向她暴露出你“性幻想”的真实意图，而且，向她暗示：你不配跟她发生关系。

与之相反，如果你认为“谈性论爱”很正常，那就是在暗示她两件事：第一，在你头脑里，没有把“性话题”与“跟她上床”联系在一起。第二，如果她把“性”与“跟你上床”联系在一起，你会感觉很舒服，因为，你相信自己值得跟她“翻云覆雨”。

以上所有想法，都发生在女人的潜意识里。女人不可能静坐在你旁边，专注地分析你所讲的每一句话，用来算计你的潜台词。

女人都是“直觉”以为：不谈“性”的正常男人，很可能就是“满脑子性

幻想”的变态狂。

反之，关注“性”的男人才是能控制“性关系”的人.

这套理论的最好证据，是我的在一间时尚酒吧里的遭遇的一群舞蹈演员。她们不跳脱衣舞，只是受雇到酒吧里表演，穿着并不性感，同时要跟各色客人聊天。我走到其中一个最漂亮的女孩身边，直接跟她谈起了“性爱”，甚至谈起了她们“性爱过程”的细节。她根本没有“反感”，反而在聊天最后，留下了电话号码；并表示愿意找机会出去一起逛逛。谈话期间，她很坦诚地提到：她们经常碰上一些色情狂，这些人聊天时表现得中规中矩，从不谈“性话题”。看上去对女孩很“温柔体贴”；但是，这种不公开谈性的家伙，反而暴露出满脑子的“性幻想”；他们表现出来的“温柔体贴”不过是达到此目标的手段。

“性话题”在“吸引力”方面，还有一种高效的用途：女人们常常提出来，借以测试你的反应。

有魅力的女人，常把“性话题”作为小测验。在相互交流之中，一旦她认为自己失去了对交流的主控权，她就可能提及“性”来刺激一下你。借此让你分心，从而重新夺回主动权。

你很可能中招。跟女人调笑正欢之际，突然她说：“我跟别的女人上过床”或是“我经常手淫”，或是“我最喜欢性爱”……大多数男人会无以应对，一脸惊奇之色，完全失去了对交谈的主控权。

一旦被女人看到这种情形，她就明白，已经夺回了主动权。那么，你在她收目中的地位，就一落千丈，也就失去了对她的吸引力。

记得哟，下次碰上了这种情况，你要如此应对，让她目瞪口呆：一旦她说：“我跟好多女人上过床。”就直接回复：“哇，你难道找不到一个愿意跟你上床的男人吗？哈哈，你心里一定很不是滋味吧！”

这样就立即把“皮球”踢回给她，让她无言以对。

“调情”及“性化学反应”的秘密语言

这里所指的“化学反应”，发生于人与之间的交流过程中。如果交谈时，完全严肃规矩，谈的都是“合乎情理”的内容，那么男女之间就不会发生“化学反应”。

而“化学反应”是指，男女之间互相戏弄的情境。即使是一个人在戏弄另一个人，但是，“化学反应”也会在两个人之间发生。

要想跟一个女人发生“化学反应”，你就必须戏弄她——由于受到社会环境的制约，她自己一个人是无法产生“化学反应”的，除非你主动诱发。

“调情”看上去只是一些人的行为，但是，却能引发“被调情者”的同样反应。

这种“行为”包括：

*戏弄

*吹牛

*讽刺

*苛责

*不可常规的身体近距离接触

*插入一些“涉性”话题，或是“性暗示”“调情”有很多形式。不是所有的行为都是“调情”，但“调情”的行为却在身边经常出现。

这类行为有什么共同之处呢？它们通常都有“违背社交规范”、“意料之外”的特点。就是说，这些行为都是“出人意料”的。人脑有一个特定区域，称为“布罗卡区”，它管理我们的注意力，响应外界刺激。

“调情”为该区域提供了一种“新刺激”，由于完全出乎意料，所以立即把大脑的注意力调整过来。这种现象会在人与人的大脑之间彼此回应，于是交流者之间就形成了“兴趣强化”的互动式循环……这也就是我们所谓的“化学反应”。

不合常规的交流方式有很多，该如何区分“调情”类，与“非调情类”呢？记住，“调情类”的可以引发非常专注的“注意力”。

跟女人开玩笑，甚至轻微涉“性”，不仅可以让她们立即提高注意力，并且很容易诱发“化学反应”。

“不可预测”会营造出“双方都想知道下文”的独特气氛，尤其是对“女

人”来讲。即使是你故意的，她也急于想了解后面会发生的事……她可能会笑，不知该如何回答，甚至会有点紧张……这些都是好的信号。

事实上，当你举起一根棍子，而不藏在背后时，她可能会“假装生气”，但她通常都会更加被你“吸引”。因为，你在展现你更强大的“力量”与“神秘”。

女人喜欢让她有“感觉”的男人。无论这种感觉是“好”，还是“坏”，都远胜于没有感觉。“没有感觉”就是女人最常在大多数男人身上体验到的“无聊”与“没趣”。

变得“不可预测”，让帮助你更加风趣幽默。借助“戏弄”来构建“与众不同”，可以立即增加你对她的“吸引力”。

“平常”与“不同寻常”

要想了解什么是“不同寻常”，就要先来看一下什么是“平常”……

考虑一下这个问题：

“人们所认为的‘普通’来自何处？”

我们日常的诸多行为，都源自“天生的”与“直觉的”之类的意识；或是来源于我们从别人“直觉”类的行为之中学来的。比如，当聊天时，使用的特定语言，可能是我们的“自然行为”，也可能是我们从别人的“自然行为”之中学来的。

生活之中，我们时常注意他人的行为举止。比如，遇到一件意外事情，我们会马上观察别人的应对之道；或者，我们会想象别人可能采取的处理方法。只有当我们找不到可以模仿的对象时，才会考虑使用自己的方法。

人类天性里，就在寻找已有的处理事情的“正确方法”，而不是简单地动自己的脑筋，按自己的思路。

这种天性决定人们总是寻求他人的“同意”，总是寻求“一致性”。

这种意识非常强大，有时我们看到别人没有采纳同样的逻辑做事时，甚至会直接“纠正别人的错误”。如果别人反过来告诉自己“如何做事”时，我们可能会恼羞成怒。

于是乎，大多数人都在遵循别人建立的模式。如果你身处一个与社会主流相异的小群体里的话，你仍会遵循这个小群体中的常见行为。

最明显的表现，莫过于“时尚潮流”——“一小撮”人标新立异的着装，会很快带动大批人模仿。这种现象在生活之中，无处不在，从政治理念到特殊行为（比如，我们目光接触时的反应）“成为你自己”的力量关于“寻求一致”的人类天性，是显而易见的。其道理也浅显易明。但是，由于这种行为是深藏于潜意识的，所以，我们经常都不经意之间就做出“一致”的行为。

因此，如果你能克服这种行为，就会产生不可思议的成果。遵从自己的信念，才能与众不同。进而以很微妙的方式，表现自己的强大自信。

这种超乎普通人所想的行为，可以凸显你对自己的信念价值的肯定。然而，“屈从一致行为”的压力，常源于潜意识，所以，大多数人甚至都不会考虑一下：“一致行为”对自己有利还是有害。即使有人认识到了这种外部的压力，也很少人敢违抗。所以，理解了这种“一致行为”的逻辑，我们就可以轻松地把它抛之脑后。还有些人，为了表现自己是“某种群体”之中的一份子，于是就故意模仿那个“群体”的行为。他们以为“很酷”的行为，会让自己“变酷”……进而被“酷的群体”所接纳。

但是，这种人根本不懂行。活在自我王国里的人，根本不在乎别人的眼光。

他是自己生活的主宰。

真正让我们舒适的，真正让我们追求的，不是“被奴役”——做好你自己，你才赢得真正的尊敬。

“自信”的隐秘语言

“自大加有趣”的交流模式，说明“你认为自己跟她般配”，而不是说明“你认为自己跟社会大众般配”。

在交流过程中，有很多种方法可以表现与众不同，彰显自信。我们前面谈到的“戏弄”行为，就是一类方法。此外，还有人试图采取以下的行为来表现:

*绷着脸说的笑话

*镇定

*漠不关心

*严肃

*神秘

*紧张

*挑衅行为

*完全地自信与舒服

如果你是有意表现自己的与众不同时，你就很难避免上述的情形——因为你的潜意识在担心，害怕女人不喜欢你。

所以，使用“隐秘的语言”来表达你的“与众不同”，会更加有力：你是一个男人，你掌控一切。你懂得真正的规则。

你可以对“拒绝”说“不”

不认可别人建议，会产生力量。不遵从女人对你的“期望”，会产生更多力量。坚守“不同”，你可以不认同女人对你的感觉，也可以不认同女人对你的反应。

几年前，我跟一个人共事，他有一项有意思的“雇佣员工”的技能。他的做法是：跟几个人面谈过后，他会给最看好的一个打电话，说：“我在此对于你申请本职位表示感谢，但是我不认为你不太适合……”然后，他就倾听。如果那应聘者说：“好的，谢谢你。”他就立即挂断电话，给下一个合适的人选打电话。相反，如果这个应聘者说：“等等，我是最合适的人选，我很确信。”那么，他就会说：“好吧。跟我说一下，你为什么这样认为”有一天，我通过电话对讲机，听到他在办公室里，当着一个面试的女人的面这样说：“好的。我觉得你不太合适……”

她回答说：“为什么呢？我是最合适的……”接下来，她解释了很多。毫无悬念地，他雇佣了她。

这种情形虽然发生在“应聘求职”场合里，但也适用于很多人。面试者需要快速审查并排除不合格的候选人。

这种方法就是快速完成此目标的最好技巧。自认为平常的人，会接受这种“拒绝”，服从这种安排。只有非常自信、与众不同的人，才敢说“不”，才敢挑战。漂亮女人也有同样的“选拔”技巧。我清楚记得，当我最初走近女孩无，索要电话号码时，她们常说：

“为什么不留下你的电话号码呢？我会给你打电话的”……或是“我不想说电话好码”……“我想给你呼机号码”……“我电话丢了，想不起号码了……”

你能想象出我当时的情形。就是这样！直到有一天，很可能是出离愤怒了，当一个女人又说出一个所谓的借口时，我直直地看着她，指

着那张我拿出来记电话号码的纸，大声说：“快写下来，这才应该！”

于是乎，她马上乖乖地写下了电话号码。我当时想：“不会吧，这多半是个意外。”当我第二次又被拒绝时，我又试了一次。不可思议，居然又得逞了。事实是，这种方法非常有效。以后每当我被拒绝时，都会采取这种“标准做法”。

总而言之，漂亮女人总被搭讪。她们需要一种简洁干脆的方法来判断是你是“合格者”，还是“老实人”；于是，“首次拒绝法”就成为了她们的秘密武器。谦恭的男人会说：“哦，对不起，打扰了……”或是“恩，这是我的电话号码，记得给我电话……”一点也不“性感”，没有任何“吸引力”。

相反地，“坏”男人会说：“哦，好吧……你没有电话？不用觉得尴尬”或是“你以为我会相信？”

以一种“自大加有趣”的方式来表达的话，会非常有吸引力。因为它会直接传达这种信息：“我不是娘娘腔，不会轻易放弃，我早就看穿了你的把戏。我不买帐……”

如果你是一个女人，一天之内被人要了47次电话号码，你也会学会制造借口。比如：“为什么不给我你的电话号码呢？”

这种应对之道，可以把95%的人淘汰出去。既不刻薄，也不费时。只要你做好准备，你就知道该如何对付了。千万不要像个蹩脚、可怜的胆小鬼那样回应，你完全可以急剧提高获得女人电话号码的成功率。自信、幽默、风趣的反应是通过这种测验的最有效方法。

“隐秘语言”的信念

我要跟你分享，我花费数年时间的研究成果。把下面的信息刻在你的脑海里。记住它吧！当两个相遇时，他们下意识在分析的一个问题是：谁在掌控主动权。注意一下，谁握手时更有力，谁目光接触的时间更长，谁更快地接受对方的话，谁使用服从性的肢体语言。大脑的深层意识系统，在搜寻着社会的排序，人类总是生活在等级社会里，天性“操控”的，与天性“服从”的，都会成为这套机制的自动化动物。漂亮的女人习惯成为“操控者”，于是身边的男人就展现出“服从”的肢体语言：不敢目光对视，让对方成为交谈话题的领导，举止谦恭……这种人根本没有机会。

一旦女人在潜意识里感觉到自己的主控地位（哪怕是你刚刚走近她。），她就会立即丧失所有的兴趣；于是，你的败局几乎不可扭转。

因此，首先，我们必须分辨清：谁是主控者。如果女人认为自己是主控者，她几乎不可能再对你有感觉。你可以使用下面的“确认辞”，将自己的心态及信念系统导向“由内而外”的主控地位：我非常自信，在我的姿态、呼吸、举手投足之间，无不轻松自在。我是一个优秀的沟通者，可以随意表达自己的所感所想。我掌控一切，外在的事物无法令我动摇。我不是可怜人……我充满无穷力量我认为性爱是美好的，根本不是难题我与女人相处时，自由轻松我能控制自我，并能耐心等待我绝不容忍别人对我本人、对我的时间、对我的财富的轻视

我是猎人

我不会被诸如金钱或地位之类的外在符号所影响我能令女人着迷，但我不会过早地告诉她，我不会让“爱”溜走我不会让女人借用外表或是性权力来占便宜。我根本为此放弃主动权。我绝不会难为情，我不在乎别人怎么看我我把自己的本真、自己的人生放在第一位我不在乎结果

我明白这种文化，我是“懂行的人”—都市风情、电视、时装、美食、音乐、幽默……

我能轻松应对任何女人的测试……那些不过是小把戏罢了。我生活在自己的王国里，你不过是个客人。我是世界存在的理由，而不是结果。我决定事物的发生与否。

……

这些信念需要由你去融会，而不是谈论。一旦你内心深处领会了，你就可以通过隐秘的语言表达出来，其效果远胜直接说出口。

第五章 构建吸引力

“阿尔法男性”是可以让女人“一见钟情”的男人。他内在的特质就是女人们苦苦追求的男人魅力。

为了掌握构建这种“吸引力”的技巧，我们必须先看一些社会见证，搞明白人们评估自身价值的方法

社会示范

追溯回人类的穴居时代，“不要尝鲜”、“等别人先试”的行为就会回报丰厚。比如，很多人不敢先吃某些新的植物，因为它可能有毒。一旦我们做某些事情的时候，我们都在寻找着别人的“同意”，以确认自己的行为是正确的。

因此，这种“模仿别人以做对事情”的模式，就深植在我们身体。我们寻求他人的批准。一旦没有被“批准”，我们就自然而然地认为：我们做错了。

如果一个男人接近女孩，开始聊天。女孩看起来“没有同意”，或是她的朋友（或这个男人的朋友）“没有同意”，这个男人就将自然放弃。

然而，你应该认识到，这些先天的反应，是完全可以克服的。你能够解脱束缚，做别人不敢做的事，根据真正有效的理论来行事。

因此，你要记住……其他的人都在观察你的行为。教练的热情对他的团队影响极大，强力的领导者会引领其他人的所思所想。情绪会传染。女人更会反馈回你当时的状态。

你示范出“镇定”、“舒适”的情绪，你身边的人就会自然而然地放松。

社会示范的价值

我们“自尊”、“自爱”的意识，极为重要……但是，这些“意识”是抽象的，无法量化。你更无法触摸它。

如果像“自尊”一类的“抽象价值观”都需要由别人来评定的话，我们如何来自己认知自我价值观呢?

正因为大多数人都没有意识到“抽象的社会价值观是武断的”，所以他们毕其一生都在服从别人的观念，尊从别人的意见。

真是可笑。普通人有太多的自我怀疑。他们不太自信，总寻求着他人的认同。我们总参照别人来界定自己的需求。

基于地位的需求(比如名牌服装、迅捷的汽车)就是源于别人认同的需求，以为这样才是“成功的”。

也有很多需求是基于身体机能的“认同”：骑车更快点，表达更流畅点……

有些需求是真正需要的，但是，社会认同仍是一个影响我们需示的

巨大因素。比如：梅塞德斯等于“经典”。背臀包等于“蠢蛋”。

之所以会产生这种“认识”，就是因为：我们已经形成了这种“认识”。

对某一价值观形成共识的人越多，这种观念就越强大。而一旦你进入了“有吸引力的男人”的角色，“社会认同”的观念就会在女人大脑里留下一个烙印：你就是一个有吸引力的男人。一旦你坚信自己就是一个有吸引力的男人，那么这种信念就会引起别人的共鸣，从而让他人深信你就是这种人。想得到“辣妹”吗？……一旦你征服一个，其他的就易如反掌。

与社会示范建立联系

但是，就算你明白了其中的道理，又有什么用呢？恩，第一个用处就是：避免引起“负面”效果的行为。你外表要整洁，口气清新，没有体臭，不要超重。换句话说，你不要因为这些能改进的小节，而破坏形象。同时，为了达到自己的目标，你需要触发她的‘吸引力开关’。

既然她参照别人的观念行事，所以，一旦别人对你评价很高，那么她也会如此。

简单来说，如果有别的女人追求你，或是你跟另一个出色的女人在一起，那么，她就会对你更感兴趣。也就是说，其他的女人帮你做了“社会示范”，这将立即提升你的价值。当然，你不必期望社会名流来帮你做“社会示范”，但你可以采取类似的有效方法。如果你身边的女孩很漂亮，那么你就会获得非常高的“社会示范”。如果，一个女人感觉比不上你身边的“辣妹”漂亮，那么，她就更会被你所吸引。一些

人在日常生活里，约会时，总是避谈其他的女人，因为他们害怕给女人留下坏印象。如果谈及了其他女人，他们担心会使眼前的女人只能跟他形成“柏拉图式的”朋友。这是一个非常严重的错误。

其实，你完全可以提一些关于你身边其他女性朋友的搞笑之事，这些事最好与当前交流的主题有关，但不要谈太久。否则，会让她感觉自己根本不受重视谈一些小事情最好，比如，一个女性朋友的自制蛋糕比她做的好吃。你可以对她的能力做一些幽默风趣的评价。通过其他人对你的认同，来提升自己的价值。同时，也暗示她：她有个潜在的竞争对手。即使你跟一些女人的“关系”已成过往，但这段经历也能成为你的“社会认同”的素材。一个漂亮的女人跟你相处过，这本身就意味着你的“魅力”，给予你巨大的“认同”效应。

你之后接触过的女人就会深受这种“示范效应”的影响，从而对你越发有感觉，越容易受你影响。

此外，你还容易犯另一个错误！许多男人常说前任女友的坏话你前任女友被你描述得越差，你就证明自己的标准越差，也就让你自己看起来越差。

反之，你前任女友看起来越棒，你的吸引力就越强。有时，批评“之前的分手经历”可能会暴露你自身的缺陷。有道是“一个巴掌拍不响”，别的女人多半会认为：很可能是你引发的矛盾。即使你解释清楚了你前任女友的过错，你也实际上是在贬低自己。聚焦于你前任女友的好的方面，而不是坏的方面。

但是，有些人以为：他们需要找个好的理由，来解释跟前任女友的

分手。所以，才贬低前任女友。

与其这样，不如多提你前任女友的好处，这样会建立一个较高的“对比标准”，从而让眼前的女人感觉自己在跟“高标准的男人”交流——她们的兴趣会更高。

“社会示范”的观念，意味着女人的“被吸引的程度”可以通过“对比其他女人的注意力、被吸引程度等方面”来提升。

要想最大化你的“吸引力”，强化别人的欲望，也需要认清一些“限制因素”。

如何诱发别人的欲望

我问你一个问题：你该如何诱发别人对某事的渴望有趣的问题，不是吗？你直接把东西给他们？你讲述这件东西的好处？你试图说服他们？到底该怎么办呢？

你也许以为钻石和黄金很珍贵，是因为它们的“美丽”。但事实是，它们的价值来源于“稀缺性”……

什么让它天生有价值，什么让它们天生美丽，什么让它们天生就吸引人们的渴望？这一切都是因为“他们与众不同”

煤与钻石都由碳组成，但是煤很廉价，而后者很昂贵。这就是因为，钻石很难探测发现。

大多数男人向女人表白的方法就是：赤身裸体在布满图钉的地上爬行一公里，然后去舔女人的鞋子……

这种蠢事就是在向女人说："我这种人到处都是，根本不值钱。"为了保持自己的价值与吸引力，你就要显得"珍贵难觅"。最珍贵之处，在于我们的"价值"与"思维"非常少见……

要记住：一旦我们获得曾渴望过的东西，那么，该事物就不再吸引我们了。在我们得到某事物之前，吸引我们的事物看起来什么都好；一旦拥有了，成为我们的一部分了，就显得不怎么样了。

拥有扼杀渴望

事实上，随着我们所渴望的事物越来越近，我们会被它更加强烈地吸引……

近到一触即及，却仍未得到时，吸引力就会膨胀到极点。

这种理念有很多的实践应用。

构建自己在女人心目中的"吸引力"时，你要利用这种理念，绝不要"被驯服"、"被掌握"、"被拥有"。

你要做一些与你情绪所指相反的事情。比如说，电话交流正欢之际，你全身上下每根神经纤维都渴望你继续谈下去，但是，为了增加你的吸引力，你却必须挂断电话，给她留下无尽的关注与渴望。

这也许很难，但必须如此。

让她上瘾

我对“上瘾”这个概念很着迷。“上瘾”好象是件坏事，但却无处不在。好象它与生俱来。

人类很容易对某事上瘾，这类事所诱发的情绪驱使人类“瘾性更重”。当然，这一点也是在进化历史里形成的。

“上瘾”本是积极的，它促使我们把事情一次次做好，尤其是对于那些有难度的事。

对于“上瘾”行为最有力的强化方法，就是“持续奖励”。比如，赌博。你只要获得了几次奖励，就会以为总能拿到奖励。

就进化意义来讲，这非常重要。可以鼓励人们持续追求不确定的事物。

但是，我们现在所处的互不干涉与10万年前，截然不同。上瘾有很多害处。简言之，“上瘾”就是“驱使我们追求不确定的价值回报”——这种观点可以就“强化吸引力”给出新的途径：不要对女人太好！如果你想让女人对你“上瘾”，就要“掺合”着做。不要给她买东西，不要给她写信，不要每次见面时都送花。等等。

等到她不再存什么“期待”时，再这么做。这不仅能令她更想念你，能满足她的需求，还能更加感谢你的付出……而不

是认为你试图借这些东西来操控她。

注意力公式

大脑有个功能区，叫“布罗卡区”，它主要作用就是：“一旦某些事情可预测，就会被放入可以忽略的背景信息里。”——因为，它不再需要我们的注意力了。

当你穿上一件毛衣时，你的身体刚开始时会注意它，但是很快，你的大脑就会“忽略”它，你也就不再注意那件毛衣了……除非你突然被那件衣服“刺痛”了一下。

这就暗示我们：为了保持女人对我们的兴趣，直到缠住我们，你必须不可预测。

老实人很乏味，因为他们总是“一贯的好”。

没有什么神秘感，没有趣味。作为男人，你应该强壮而可依靠……你必须言行一致。但你必须在“品格”与“不可预测”、风趣言行之间保持平衡——这是让食物美味可口的魔法调料。当然，它也有不利的一面……

经常性的“不可预测”，很容易变成“可预测”，甚至“讨人烦”。你不必整天想着如何让女人“惊奇”，你也不能让女人总能预测到你的下一步。

有几个女人对我说：“我从来不知道你接下来要干什么。”这意味着她们想知道……这意味着她们想念着我。好事情！

欲擒故纵

“欲擒故纵”是一种经典的行为。比如“自大加有趣”，就是一种证明自己

“跟她不相上下”的表达方法。有些人不喜欢“欲擒故纵”，因为看起来有点“故意操纵别人”。好象不太诚恳。好象在玩游戏。只是，你知道吗？

女人希望做有意思的事。女人喜欢挑战。“欲擒故纵”才有趣。漂亮女人习惯于让男人感觉到有趣。如果你把“有趣”的皮球抱在怀里，却不抛回去，那就意味着：你非常自信，而且对她没什么兴趣。

“欲擒故纵”技巧自然而然地产生了“稀缺感”，进而提升了你的“吸引力”。

一些人在使用“欲擒故纵”技巧时，碰上了麻烦。因为他们在第一次与女人接触时，就没有吸引到她们的注意力。

这就比较麻烦了。你可以以任何话题来开头。你说什么并不重要。关键是，你要在第一次接触时，就保守住一个“秘密”，或者是你的年龄，或是职业，或是姓名。如果女人把你和一个“迷语”，一个“秘密”联系在一起时，她就“上钩”

了。你就倒转了角色排序，夺回了主动权，她于是就成了“对你感到好奇”的女人。

一旦你进入状态，引燃“兴趣”的火星，就OK了。你可以借之好奇心，欲擒故纵，把小小的“注意力”变成巨大的“吸引力”。

进两步，退一步

我们往往没有意识到某些事情对我们有多么重要……直到我们失去它。如何让某些人重新想起某些事？把东西给他，再拿走。女人有时开朗、温暖，有时封闭、冷淡。里面有各种各样的因素……你如何行动，她如何感觉，你所设定的，都在她的大脑里，各种各样的荷尔蒙激素都在她体内奔涌……

我想谈一种技巧，几乎在任何场景下都有效。我的“戏弄”理念，及“欲擒故纵”理念融会扩展，就成为“进两步，退一步。”

很多人听到这个术语时，都会产生疑问：“重新前进时，还要后退？那不是自己找麻烦吗？”

其实，我所谈的，是指：为了加速前进的过程，在关系顺利向前发展的过程中，故意地停步几次。

为什么呢？请注意，你即将学习最高深而最重要的知识——它是泡妞成功的关键。

简单来说：做了一些事情之后，你发现她很喜欢这件事了，那么就

停止这件事。等一下，再重新开始做这件事。这种“开、关、开、关”的序列性安排，极为重要。将在她内心制造强磁性的“吸引力”。

我认为，有两种因素可以放大“吸引力”：紧张和预期。紧张是当你坐在椅子边缘时的感觉，预期是指你知道某些事即将发生时的兴奋的感觉。如果你弄懂了如何驾驭这种感觉，并在自己身边，让她体验到这种感觉。那么，你将极大提升“泡妞”的成功率。应用这种原则的一个好例子，就是“壮志凌云”这部电影，注意汤姆·克鲁斯是如何处理与凯莉·麦吉利斯之间的关系的。他们完美地诠释了我所讲的技巧。下面是要点：

1他们刚吃完晚餐，于是交谈。她看着他，说：“我们的关系会纠缠不清”。暗示她有点喜欢他。当大多数男性看到“绿灯”信号时，会怎么做呢？他们很可能会走过去，亲吻她。但汤姆没有。他直视看她，却站了起来：“我要回去洗澡了。”起初，看起来他好象要走到她身边的浴室，但却不是……他走了出去，骑上摩托车，扬长而去

2在电梯里，汤姆停住电梯，靠近她身边。她立即泛起一阵的娇羞与惊慌……但是他亲吻她了吗？没有。他侧回身体，留下句聪慧的评论，就离开了。到底怎么了？几年前我第一次看到这种场景时，我以为他羞于这么做。现在，我明白了。汤姆故意地制造出她心中的“紧张”及“预期”。他实际上是对她说：“我知道现在该采取行动，但是我不这么做。让你去猜……不要犯错。我现在完全控制得了自己。”

建议你好好观察一下这刻画面，注意她的肢体语言，以及面部表情。你会发现，他笑容不多，一切收放自如。学着吧！

那么，虽然你不是电影明星，没有价值4000万的私人飞机来提升自己的魅力，你该如何使用这种技巧呢?

很简单，一旦发现她表现了对你正做的某事的兴趣，就马上停止，侧回身，故意“戏弄她”一会。

如果你开始抓住她的手，并发现她很喜欢这样，就马上停止。放开手几分钟。谈一些其他的什么事。当她不清楚你什么时候还会这么做时，把她的手再抓住。

当你刚开始亲吻她时，停止。侧回身。看着她，眼里透出“我知道你想让我亲你”的神色，给她一个若有若无的狡猾的微笑。

一旦你掌握了这种“进两步，退一步”的方法，你的“泡妞”成功之旅，就会骤然加速。

浅尝辄止

当你给她一些东西时，仅让她尝一下

“只让她尝一下”类似于前进半步，然后又后退半步。如果你以新的方式触摸她，不管是随意的，还是亲密的，只要让她感觉有点舒服就足够了，然后马上停止。如果你将搞浪漫、读诗、送花，或是准备家庭晚餐，请不要一次都用尽，也不要太过频繁。浅尝辄止的方法，给人留下了美丽的感觉，却不会一次体验完。美丽的“浅尝”能制造更多的预期。同时，也使这种“美丽”持续更久，而不会枯燥。“浅尝”才有“稀缺感”。“浅尝”制作神秘感，因为它仅给出了“真正样子是什么”的

一点提示。人类天性就更留意“新奇”的、“未知的事物。我们越多思考那些神秘的事物，就越难明白，无法让未知变已知。即使像你的年龄这类无关紧要的问题，只要你保持“秘密”，也一样会变得“趣味盎然”。

我碰上过很多女孩，花几个小时来恳求我，让我讲出自己的年龄，给我诸般好处。

赠给她持续想你的礼物

一旦你跟她花时间相处，就时不时地离开她，单独做一些事。简单如在商场里离开她，看另一件商品，看几分钟。跟她外出时，也不要整夜跟她泡在一起。

吸引力需要空间。你不能被那些你要么已拥有的，要么你可以随时拥有的事物吸引。大多数住在纽约的人，为什么不经常去参观“自由女神”像呢?

因为他们知道自己随时可以去看。吸引只有在“缺席者出场”时，才会生长并繁荣。

第六章 心态与沉着

“过去不等于未来。”—安东尼·罗宾斯

本章开头处，让我给你一些应遵循的原则：提升你的外表与财富。但你的“个性”才是你应提升的最强有力的工具。把它们都最大化应用起来。

心态

正如其他复杂的技能，“心态”无法注入你的大脑。它只能慢慢学习。实践才是真正的老师。

良好的“心态”才最富魅力。“冷静的自信”会让女人生气，让女人在首次见你时，就会感觉不爽。提醒你，有吸引力的、自大的、很酷的自信感觉，会让你头次接触的女人感觉气恼，甚至受到打击。你不用在乎，只要笑笑：“我想她喜欢我。”

哪才是你的领地？你活在谁的王国？是你的，还是她的？她的王国里，她拥有主控权，老实人应该努力讨她的欢心。她可以决定是否需要你出现在身边。在你的王国里，你自己的需要才是第一位的。你可以允许她逗留一阵——但是最终，你掌握主动权。在你的王国里，你负责发号施令。你只能为她做一件事：就是让她感激。要让她感觉：她需要你，多过你需要她。

让女孩知道：你拥有完整的生活，你很忙。你把自己展现在她们面

前，她们希望围绕在你身边。她们要做一些事情来让你开心。

为什么女人跟调酒师和运动员约会

为什么漂亮的女人常跟调酒师和其他高调的运动员约会呢？因为这类男人常有一种“不易接触”的态度，来挑战女人，看看她们是否是能赢得他们关注的特殊女孩。莫名地，女人总想着让自己成为“值得与他匹配的女人”，希望坏男孩温顺地留在她们身边人类总倾向于同“与自己同级别”的人配对。而这种级别是来源于“别人对自己的态度”，并对我们自己值得某种地位而开心，感到满足。但是，你可以借助“独特的个性或态度”，来吸引那些远远超过你所属层级的女人。

词语背后的态度

你想获得最厉害的搭讪话术吗？简简单单的“嗨”就可以。很多人发电子邮件问我：“什么是好的搭讪话术？”

通常来看，男人都想要一些锦囊妙句、魔法字眼。但问题是，这不依赖于“言辞”。

开始一段对话的关键，是你的肢体语言、面部表情、声音语调。如果你身体颤抖，以致于坐下来才能说出话来，那么，没什么“魔法搭讪词语”能救你。

男人都想找到一种办法，可以很自然而友善地吸引她的注意力，而且还不能让她感觉你是专门朝她来的。

好的，让我们试一下吧。假如，你正在酒吧里，走上前去，跟一个女人聊天，她马上就明白你想干什么。即使你对她没什么兴趣，她也会以为你有。无论你做什么，都不会改变事实。那么，该怎么办呢？很简单，不必担心跟别的男人与众不同。只要留意她是否愿意跟你聊天即可。

你可以使用恭维作为开场白，或是抛出一个问题："你在喝什么？"一旦对话开始，就马上换上"自大加有趣"的语气，开始戏弄她，不用考虑时间。

运用你的肢体语言，声调、幽默，引诱女人去猜：你对她是否有兴趣；她是否达到了你的标准。

如果你表现出一副软弱、害怕的样子，无论你使用什么样的话术，也无济于事。

反之，如果你使用自信、沉着的肢体语言，那么，几乎任何言辞都是有效的。去镜子前训练一下自己吧！

径直走过去，说："嗨……你长得很像我正在找的人。"如果你以正确的肢体语言、声调来表述的话，聊过几个女人之后，你很快就能得到正面的回应了。

相信我。

詹姆斯·邦德从不抱怨

真正的男人从不抱怨任何事。他们非常有安全感。不要说“我厌倦了”、“我感觉不太好”、“我担心未来”、“我需要同情”……

以一种发牢骚、无精打采的样子说出来。有吸引力的男人所展现的态度是“无论什么情况，我都应付自如。”他们根本不像只会牢骚与泄气的失败者。好好想想吧。如果你不希望女人发牢骚，那你就不要这么干。不要支支吾吾，磨磨唧唧。就算结了婚，也要像个男人。就算你是这种人，也要把“胆小鬼”的行为减到最少——因为那根本没有吸引力。

成为领导者

一本书中写道：“13个致命的管理者常犯的错误以及避免之道”。“面对失败时，人们常常找一些借口为自己脱罪。如果人们给予失败者同情，那就意味着，你根本就没有对失败负责，进而想逃避自己的失败责任。”

做你自己人生的领导者

人们常对自己不太自信，因此，一旦你站出来，他们就可能跟随你。你要坚信自己值得别人追随。坚信能应对一切挑战，赢得成功。领导者展现自我风采，他们对自身的性格及决策，充满自信。这一点表现在诸多方面。他们不是跟随者，不会人云亦云。表达观点时，他们不会求得别人认同，只会畅言自己的想法。他们目光直视别人，站立挺拔，握手强而有力，语言之中尽显权威之气。

如果你因害羞而无法在约会之中展现有效的肢体语言，女人们就知

道接下来的事情。随时随处，在一些微细的反应之间（或者你根本无法做出反应），你就暴露了你正是她所设想的那种“胆小鬼”。

偶尔的触碰之间，你不自主地缩回手臂，而不是舒服自在地“延长触碰的时间”，没有安全感地尖叫……她就看清了你的羞涩与紧张。

不幸地是，她根本不会帮你。她可能会怜悯你，但会让这种熟悉的场景继续下去。任凭所有亲密接触的机会悄然流逝……

专注目标，才有吸引力

领导者都有一个追求的目标。历史上所有伟大的人物都有强大的信念，激励自己完成壮举。回想一下梅尔·吉布森所扮演的硬汉、维珍集团老板理查德·布兰森，《花花公子》创始人休·海夫纳。认清自己的人生目标，努力追求自己的梦想……这些都对女人有强烈的“异性吸引力”。

为追求目标而始终努力的人，彰显着自己的统治力量。与那些“听命于人的胆小鬼”比起来，有天壤之别。

不要再盲目前行，追随那些“没有吸引力的人”的臭味。你不必完成什么“伟绩”或“壮举”，只要去追寻你真正在意的事物。

真正强烈的动机，来源于摒弃他人的成见，发现自己的人生意义。不在乎牺牲多少时光，都会真正享受户外活动、跳舞、艺术或志愿活动。

不要太看重别人的评断。当你真正拥有自己所求之时，你会笑在最后。

锁定自己的目标，集中于挑战的旅程——那才是对女人最强大的吸引力。

大胆去做，不必想太多

拥有激情的人生，吸引力自然倍增。但是，情绪释放过早，也会适得其反。太爱发号施令，或是过份浪漫多情，都会理所当然地被看成“可怜的胆小鬼”。

有魅力的男性举止幽默风趣，不是因为他想吸引女人。他们只是想让女人因自己的“自大加有趣”而开心——这种意图才能让男人显得很酷！

詹姆斯·邦德不会心烦意乱

沉着冷静带来不可思议的成果虽说女人是情绪动物，但当女人按下男人们的“情绪按钮”时，大多数男人都不能保持镇定。女人总在测试男人，因为她们不得不这么做。她们如何能确定，你就是真正适合她们的人呢？她们潜意识里在测验她们的“自尊”，而不是你对她们的重要性。因此，失去镇静是失去女人的最快方法。“烦躁不安”、“生气”都会使人不快，显示出你内心的不安。反之，你应该欢迎她来测试。以优雅之态来迎接。游戏全程都不要失去镇定。看穿它，解除它，享受它。你要经常以“我不需要它，我可以随时走掉”的心态，不要被女人“黏住”。

这种哲学，你要早早地告知她。这种心态会吸引真正高素质的女人，过滤掉你不想要的女人。绝不要给她“认同”，不要因她的工作、收入、名声而洋洋得意。保持镇静，

以行为告诉她：“恩……给我讲讲有趣的事，不要说什么令人不安的事”不在乎是否会“随时分手”。如果她玩这招儿，就立即回击她。比如，她说：

她的朋友要回来了，当他们到时，她不得不离开。你只需简单的回应：“好呀。再见！”然后就立即分手。

对付测验及挑战

女人总爱在头脑里想象出她们所需要的东西。只要你无法满足她们的所想，她们就会直接拿铁锤敲你的头，而不敲自己的“幻想”。

女人总爱通过“问题”及“行为”来测试，看看能否控制你。由于这种测试随时出现，你就一定要小心，不能让她成为你的“老板”，不能向她寻求“批准”。

碰上这类事时，你要成全她的愚蠢——这看起来有点不合适，但你要这样做。无论如何，都不能做老实人去讨好她。

我通常都要设法使女人感到不安，我的想法是：“哦，她这么聪明也会这样心烦不定？”

如果“戏弄”使她情绪高涨，我会这样说：“哇，你原来真的会被这种事弄得尴尬？那你希望也把这件事放在别人身上吗？我还是头一次碰上你这种事。”这段话的真正意图是：清清楚楚地告诉她，你不愿意参与她的“刺激体验”。

你可以说：“你知道吗？你抓狂时，还挺可爱的。”或是充满男性魅力的大笑——这会快速放大她的“刺激感”，并保持对情境的控制。在传统的“男女相会”的情节里，女孩可以很快的判断出，你是“她愿意与你肌肤相亲的男人”，还是“愿意请昂贵的晚宴、送花、送礼的好男人”。

也许我的总结有点极端，但是，你要认真听我说。把女人当作“做客于自己王国的公主”，还是“现实世界中的王后”，两者截然不同。前者提升了自己的吸引力，保持了自己的控制力。后者则会迎合她，寻找她的“认同”。

我身边很多朋友也喜欢带女人出去吃饭……但是，他们都是“泡妞高手”，个个都对女人具有神奇的杀伤力。甚至女人愿意主动买单。

大多数男人都会买单，因为他们不知道还有别的选择。他们只想着如何讨好女人，吸引女人的注意力。

我不断强调：你只要不像个老实人那样做，女人就不会把你当老实人。

经验法则：当你第一次见到一个女人时，如果你被一群女人围住，无法抽身出来，没时间认清她们每个人，那么，就到了你该领一个女

人出去吃饭的时候了

否则，如果你不知道该如何与女人相处，而只知道吃饭或是送礼，那就根本毫无用处。

詹姆斯·邦德不会匆忙行事

大多数男人都太心急，总想着一步到位，把女人从咖啡厅带到床上女人就不会这么直接，她们随着“吸引力”的构建而逐步回应。她们不能肯定自己真正要什么——她们既有“性渴望”，也受“社会约束”影响。而且，“戏弄”行为，也会略微强化她们的紧张感。因此，你既要推动她们向前走，也要往回拉一点。你要完全控制自己……拿得起，也要放得下。这样才能在各种情境之后往返自如，比如在公众场所约会，或是共聚晚餐。要擅长性爱，性爱是健康美丽的，但却不能沉溺。要想在约会之中提升吸引力，就不能过份显露自己的“欲望”，要保持一种不确定的微妙能量。你要让她看起来，你对于她下一步的“期望”漠不关心。强有力的男性不会立即展示肌体的魅力。反而会适当的掩饰——这样才会让女人产生“不确定的感觉”，增加对男人的渴望。

此时此刻，你才能采取下一步行动。你要确保，每一步都反馈着她的欲望，每一步都让她充满期待。

如果她问起，甚至乞求你跟她进一步发展关系，那就是好信号。总之，步步为营、层层推进，每一步都是为下一步的发生做最充分的准备。

神秘而紧张的态度

再一次强调，你要送给她，让她怀念的礼物。让她体验“思念”、“畅想”、“分析”，甚至感觉“不确定性”：“我情不自禁地想他……我想知道他在做什么……也许，我应该给他打电话。”相反的感觉，就是“可预测的”、“乏味的”；她猜得出来你下步的行动，她能随时掌控你……于是她对你就没什么“想法”了。你可以设想一下：当你碰上一个你真正喜欢的女孩之后，你会坐在家里，猜测她正在做什么，猜测她是否跟别人在一起……无法控制自己。我们常被那些无法理解、无法控制的人所吸引——因为这形成对我们能力的挑战。由于基因及社会因素，我们实际上自然而然地会发生此类反应。很多男性会被“自己在她心目中的地位”以及其他一些常见的不稳定因素所左右，试图强制性解开疑团，结果却破坏了双方的关系。

经验法则：直到第10次约会，再考虑彼此双方的关系。这种思路就让事情变得清楚明白了。

“我总是在至少10约会之后，才考虑是否发展深层关系”——这种想法极为有利。

这种心态让你进退自如，掌控主动，进而向女人提出“挑战”。

开篇我就提出过，女人知道什么情况下，该采取什么行动。所以，你应该遵循正确的路线。给她制造一点“疑虑”。自己解脱出来，不要再承担“我跟她上过床，就应该负责任”的精神重担。

大多数女人们喜欢领导者，因为领导者是无法预测的决策者。她们的所言所行对领导者毫无影响。他就是一个挑战，一个她可以持续测

试的人。女人的基因喜欢本真的品性。因为这种男人可以把操控一切的品质传给后代

所以，你要坚信："我是个男子汉，其他人听命于我。我掌控自己的王国。我是世界存在的理由，我可以得到一切所需。"

当然，你不能很明显地表现出"你想在她头脑里制造出微妙紧张感"的意图。

有些人给我写信："你的字里行间反映出，你认为做个混蛋才是好主意。我可不想成为异类……我是个好男人……"

这些人的关注点，是可以理解的。我并不想伤害任何人，但是他们误解了我。我不想让你做普通人，我只想让你保持高水准的"自大加有趣"。普通人与有趣者之间，截然不同……女人享受"戏弄"，但不接受言辞的侮辱。男人往往固守着妈妈所提的"对女人好点"的精神。而我们常见的女人，也是被妈妈教导过的："你是蜂蜜，男人是蜜蜂。"于是乎，男人们受限于他们所看到的世界，永远也难以摆脱——永远也不会真正地满足一个女人。

但是，这样也不错——把更多的机会留给其他人！

受欢迎的女人也有欲望

美丽的女人被人渴望……于是男人们迸发极大的能量，来打动她们。这些女人很挑剔，并擅长快速识别合格的候选者。

更重要的是，她们精于清除不合适的人。因此，在这种战场上竞争，你必须掌握规则，做正确之事，为自己负100%的责任。不要为失败找借口。改善自己的外表，换上“自大加有趣”的自信态度，匹配相应的肢体语言。

你的声调应难以琢磨、酷、缓慢、深沉。女人越漂亮，你就越要借信念及行为树立起高标准的自我价值。因为，她们绝不会被不如她们的人所吸引。尊敬自己，肯定自身、自己的时间、注意力、自己认同的高价值：“如果你表现好，你就可以获得我的注意，赢得我的认可。否则，我才懒得跟你花时间。”

有时会造成负担的态度

……“但是，它值得我的小小牺牲。她为此感谢我的。”很多男人跟我说，他们不想永远掌握主动，怕引起争执。实际上，“掌握支配权”与“做被支配者”，完全是两码事。

“掌握支配权”意味着，你明白自己该如何做，下一步该怎么走。它不是说，强迫她听命于你。它恰恰是指，当她不听话时，你也不必在意。

偶尔由她来做决定也不错呀。但是，一旦你有意无意地冒出这么一句胆小鬼的话：“我不知道呀，你打算怎么办？”——那她就会讨厌你了。

态度总结

保持酷、沉着、镇静。

不要表现得软弱无力、犹豫不决。

自主决策、自信行动

不要寻求批准，不在乎别人的态度不要大惊小怪不要对错误难为情。带着点幽默来承认错误，但不要隐瞒或推脱绝不要为自己辩解，不要说："哦，对不起。"相反，你应该以幽默的方式，把错误归罪于她的身上。不要总去试探她开心与否。让她照顾自己，当她需要帮助时，她会主动走向你。

采用"那么，让我开心"的态度，让她为你付出点努力记住，"稳定性"来源于"泰然处之"，来源于"不被外物所动"。她大发脾气，或是烦燥不安时，你只要微笑下，指出："你喜欢它"，就可以把她的把戏拆穿了。

第七章 大多数男人约会漂亮女人都在犯错

胆小鬼模式

（1）一个人男孩碰上了一个女孩

（2）女孩恰好是那么漂亮

（3）起先，新鲜感让双方建立起“有趣”而“充满性诱惑”的关系

（4）男孩感到自己很幸运，行为举止变得越来越“可预测”——都悄悄被女孩发现了。

（5）女孩开始变得不可理喻，比如，她会抱怨“每天都在依从她自己的想法”（我是指，如果你为满足她而去做事，女人就会抱怨——这多没意思呀）

（6）男孩失去了主控权，变成了一个娘娘腔

（7）男孩变成越来越听话，女孩就变得越来越气恼——她难以忍受“胆小鬼”。她最终离他而去。

（8）男孩痛苦地抱住自己的头：“我做错什么了？她要什么，我给什么……”

每个男人都能理解这个过程。因为它在很多人身上都在重演。但这

一切是为了什么呢？为什么女人对“性”的兴致越来越低呢？为什么女人开始变得越来越专横而苛刻呢？为什么我们讨好她们时，她们反而会气恼呢？

真正的原因是什么

答案很简单，只是，大多数男人却看不见。通常来讲，男人无法让女人感受到吸引力之后，女人不再被吸引。

总是以“很幸运碰上你”的方式跟女人相处，就会让女人感觉不到吸引力了；但是呢，这种方式看上去，对女人很好。“好男人”会得到什么样的结局，就不用我多说什么了吧？

学过前面的内容，你应该懂一些首次见面时吸引她注意力的方法了。但是，当“吸引力模式”开始生效后，你很可能就放弃了这些做法，开始“讨好她”……

快停下来！让我们回顾一下“吸引力的基本原则”。吸引不是一种理性的选择，它是一种“反应”。

换句话说，女人根本不会通过理性来判断他是否有吸引力。她们只会对特定的行为、沟通方式、自信以及其他的“触发器”做出响应。

我们已经谈了很多了！要记住，就算一个女人被你拒绝了，她也一样无法停止对你的“迷恋”。

女人不希望一个男人的行为举止像个“男性朋友”！她不需要多一个

朋友！但是，大多数男人碰上漂亮女孩时是怎么做的呢?

他们就像“男性朋友”。他们询问“今天怎么样呀”、“今晚有什么安排呀”，聆听她的苦恼，提供帮助，处处讨好她。她最后无奈之下，只要说：“你不能像个男人一样吗？”

女人讨厌被她控制的男人。然而，矛盾的是，女人们却总是试图控制男人。所以，你总在接受着测验。习惯就好了！

好男人一出现，女人就跑了

为什么女人喜欢男性朋友？因为他们给了她真正想要的，忍受了她的废话。为什么漂亮女人会喜欢大胆而且富于挑战精神的男人？因为他们恰恰不会满足她们，所以她们才会去努力争取。因为他们不会容忍她们的废话，他们专注于享受自己的人生，不会同情那些抱怨、发牢骚的事。一旦普通男人得到了一个女孩，他就向她表现出“快乐”的一面，于是举止谦恭起来。听起来是应该的。但问题是，这种潜意识里的念头却会引导她这样想：这个男人跟我在一起很开心这个男人不是完美的我也并不完美如果我有这么多缺点，他还是能因和我在一起而开心，那么，也许我可以找到一个更好的男人；那个男人也会同样因和我在一起而开心。

女人反正不会失去什么，她通过“提升欲望”、“减少温顺”来测验眼前这个男人。如果男人制止了她的测验，她可能会顺从，因为她觉得这个男人很棒；她也可能继续测验，只要男人放弃，就马上换另一个男人。

换句话说，如果他不去制止她，她就会赢得更多，而付出更少。

一旦这种模式启动了，她就会不断地测验。最终，她厌恶透了这种根本不会爱惜自己的男人，于是转身离开！也许，他在女人离开之际，制止了她；但是，那时已经太晚了。如果他努力制止她的行为，但她却还是那样，他就可能也选择离开。只是，她根本就不在乎。她觉得自己可以找到更好的男人；这个男人离开了，对她没什么坏处。当然，还有一点是值得她怀念的，就是在这个男人变成“胆小鬼”之前，他给她留下的美好回忆！

所以，千万不要让这种模式发生。不要做个傻瓜，不要给她任何东西。不要让她专横跋扈。这反而是在显示你对她的关爱。

如果你真的关爱她，你希望她跟一个强壮的男人在一起，那么你就做你自己好了！

吸引和做好人

既然男人的“好人心理”一显现，女人就离开；那为什么还有那么多的男人最后还是会表现出“超级胆小鬼式的好人”那一面给女人呢?

我认为，男人在跟女人相处方面，有着与生俱来的缺点。让我解释一下吧。几年前，我刚开始接触“约会”这个话题时，我真的以为“赢得女人爱”的最好方式，就是对她们好，做一个好男人。只有这种方式才有意义。是呀，常理告诉我们，你对她好，她就会对你好。

大错特错。现在，我不是建议你对女人“坏点”，我实际上是要你“更

有趣”、“更有吸引力”。

你是否认识这样的人，他身边有很多女性朋友，但是没有女人想跟他谈恋爱?

我总是收到这样的信：“我真的很喜欢这个女孩，但是她只把我当朋友。”

他们想知道，到底该怎么做，才能让女人把他们当作“恋人”!

我换种方式来谈谈这个话题……有些事物，可以让女人感觉到吸引力；而有些事情，却只能让女人有好感。

好感VS吸引力

大多数男人都有一个可怕的错觉——他们以为“好感”与“吸引力”没什么区别。于是，当他们想制造“吸引力”时，却干了制造“好感”的事。男人总把

“吸引力”当作是“朋友似的好感”。既然是“朋友似”的，他就应试做一些朋友之间的事——帮助她得到她想要的。

然而，“吸引力”是女人在“坏男孩”身上才能感受到的。“好感”是在男性朋友身上能感受到的；男人以为“好感”久了，就能变成“爱”。

做一些赢得“好感”的事，请客、送礼之类的，这些事根本就不能赢得“吸引力”。

既使那个男人满足了一个女人的所有理想条件，是她的完美佳偶，她也会说：

“我像朋友一样喜欢他。”这是两种本质不同的关系：朋友，还是恋人。

朋友关系里，双方很温柔良顺，但完全可预测，没有火花，没有性欲。恋人关系里，充满激情，到处闪耀着吸引力及性爱的化学反应。女人有理性的需要，但她们更需要激情与兴奋。如果你问一个女人，在她跟另类、粗鲁的男人约会时：“恩，我猜那种性经验很棒，是吗？”

你会看到她脸上泛起的会心的微笑。

“好感”是可预料的，“吸引力”是兴奋的

我所发现并掌握的这些知识，帮助我可以跟那个美丽、聪慧、有气质、有趣的女孩约会——她是一个模特，与我偶然相识。

有一天，她告诉了我一个意想不到的秘密：

通常来讲，她跟其他优秀的女人一样，由始至终都能预测出一个男人接下来要做什么。她们会想到：“哦，他很可能马上打电话过来。”结果是，她们把这些可预测的行为，看作“无聊”、“乏味”。比如，男人说：“噢，我真的喜欢你……”

于是经常打电话。

你必须接受这个观念：吸引力不遵从于任何社会行为准则，跟你是否是一个好男人，是否诚实，是否敬爱自己的妈妈……一点关系都没有。

“吸引力”应该被看作是，让你从竞争者群体中脱颖而出的过程。它帮助你为下一代更好的生存，而寻找最好的基因。

因此，你应该忘掉那些“好”、“正确”、“体贴”之类的社会认同的行为；你应该去做真正有用的事，认清这个现实吧！

记住：“吸引力”不是理性判断

我问你……当你看见一个漂亮女人时，你会这样说吗：“恩，她看起来智慧而美丽。我应该打开吸引力机制的开关，对她展现一下魅力了！”？？？？？

当然不会。你的内心深处对她着迷……是你先感受到了这种“吸引力”，然后才由理性大脑想到的。即使你认识某个人已经有一段时间了，你感觉自己被她所吸引——那也是你被她吸引之后，才认识到的。这种过程，也同样发生在女人身上。她们无法控制“吸引力”过程。因此，你要从一开始跟她接触时，就要制造“吸引力”，不要关注那些产生“好感”的行为。

把胆小鬼的行为，切换到吸引力行为

有7种行为可以制造好感，与之对应的，也有吸引力行为：

好感行为 吸引力行为——

——

送礼请客 超级浪漫

寻找批准 漠不关心

炫耀 捉摸不定的、神秘的

聆听疑难 戏弄

做她喜欢的事 做符合自我个性的事

放任她胡做非为 对她拥有高期望

变得迎合她 保持自尊自信

比较一下，一方面是你看重自身的价值，另一方面是你看重她的价值。

“吸引力”不是故意贬低她的价值，但最起码，当你认为自己不比她差时，才会产生吸引力

“认为她比你重要”的行为，就会产生“好感”

“认为她很重要，但你也一样重要”的行为，就会产生“吸引力”你比较自身价值与女人价值的结论，才是“胆小鬼行为”与“吸引力行为”

之间差异的根源。让我给你讲一个精彩的浪漫案例，帮你好好理解一下。

浪漫

“送礼太呆板了，不浪漫！”

为了说明这个观点，让我们比较一下“送礼”与“意外的浪漫”。比如，你经常带她去餐厅，享受美食。当男人为女人埋单时，他就在暗示：女人对他很重要，于是想通过这种方式来表现自己对她同样重要。但是呢，由于每个男人都这样对待漂亮女人时，这种方式所传递出来的信息含金量，就大打折扣。因为她很容易就能找到另一个为她埋单的胆小鬼。

从这些胆小鬼身上，她的自我感觉不断膨胀。但胆小鬼们却不会告诉她。为什么不给她亲手烹制一顿浪漫的美食呢？不但不需太多钱，而且可以给她制造出两个印象：第一，你已经在她身上投资了时间。而不是在其他女人身上第二，你已经展示了令人称道的能力——烹饪。偶而出现的浪漫更加个性化，是你向她表达的更有效方式真正的男人不会免费赠送，所以她收获浪漫时，这种浪漫才会向她表明更多。

礼物和偶而的浪漫都在向她表明：她是有价值的。但是礼物比浪漫花费的精力少，所以浪漫更令人印象深刻。

普通的送礼行为，只是在说："为了哄你开心，我才从自己身上取出东西，转赠给你。"然而，浪漫在说："因为你令我开心，所以我才让你开心。我已经找到了一种途径，把真正的自我与你喜欢的事物联系起来。"

不要滥用浪漫

我认为，大多数男人浪漫的方式，完全错误。他们只会在喜欢的女人面前，拼命表现。

所以，我来讲讲浪漫是如何被滥用的，该如何正确地吸引女人。制造浪漫的过程中，男人常犯两种错误：

（1）他们想借浪漫来制造吸引力

（2）他们以为做得越多越好请问：浪漫对你意味着什么？

浪漫意味着"礼物"与"鲜花"吗？浪漫意味着昂贵的晚餐吗？浪漫意味着烛光与音乐吗？

对我来说，浪漫意味着展现你温柔的一面，增加对她的吸引力。正如我所提及的，男人们要么想借浪漫来制造吸引力，要么浪漫得太多了，反而起到反效果。

下面是一个小测验：

哪种方式会让女人更深刻地感受到你的浪漫

（1）每次相会，都送一束红玫瑰

（2）在跟她第四次相会时，才送一支花——那是她最爱的颜色、最爱的花。第二组：

（1）每次相会，都带她去吃昂贵的晚餐

（2）不带她去外面吃，一个晚上，给她烹饪一顿美食——那是家人经常跟你和她都提起的，最受家庭欢迎的美食。

你明白该怎么选择了吗？浪漫跟事件发生的情境密切相关。换句话说，小事情也会有大意义。只做一次，远胜于经常重复。

你看见过这种电视剧情吗？一个手持鲜花的女孩，把花瓣一片片摘下，边摘边说："他爱我……他不爱我……"

这种场景早成了经典的陈腔滥调，甚至出现在麦当娜的电影《真心话大冒险》里！

它到底有什么用？为什么会成为一个尽人皆知的桥段？因为它能触动世界各地女人的心弦。每个女人都有过类似的经历，回想一个男人，猜测男人的心。边摘花瓣，边说："他爱我……他不爱我……"只

是换种方式来表达：“我情不自禁地想起他，不弄懂他的心，我就无法停止胡思乱想……”

你就是要制造出这种感觉。浪漫就是答案……如果你总是做一些自认为“浪漫”的事，那么她就没什么值得“猜想”的了……没什么需要回想的了……没有挑战性了，没有神秘感了。反之，如果你更加精心地设计浪漫，让她心烦意乱，那么，即使是一些小小的浪漫举动，也能引燃她内心的“吸引感觉”。促使她更加努力地去争取你的注意——实际上，她就是在更加努力地争取更多你的浪漫元素。只要方式恰当，浪漫就威力无限。所以，你要“节省”你的浪漫。好象为种子浇水，以帮助其长生美味的果实。你要留下它成长的空间。一旦她收获了一次浪漫，那么就会在一段时间里“不再饥饿”。

如果“浪漫”不是随时可得，那么她的渴望才会滋长，才会期待每一颗果实。记住，浪漫不是主菜，而是调料。它只能放大吸引力，却不是你的主流策略。浪漫不能产生吸引力，它只能放大已有的吸引力。

瞧瞧，你已经跟一个女孩出去47次了，你不知道她是否喜欢你。于是你想：

“哈……好主意！我给她送束鲜花，她一定会对我着迷……”所谓的“新点子”就这样诞生了。

浪漫不能让女人产生“吸引感觉”。它只是对已经存在的进行放大。再强调一次：不要试图用浪漫来吸引女人。吸引是由礼物、晚餐、鲜花以外的因素所诱发的。如果她对你没有感觉，那就算你怎么弥补，也不会改变……反而可能把她赶走。

我知道，你听过这一类的故事：某个男人花了9年追求一个女孩，她最终投降，嫁给了他。

这种方法也许有效，但我真的不想在一个女人身上花那么多时间（除非她是克利丝蒂·克林顿）

吸引VS印象深刻

“吸引不是印象深刻”当我们试图给别人留下深刻印象时，我们就搞糟了。首次跟女孩见面，男人都以为应该给女人留下深刻印象。接下来，他们跟女人约会，请吃大餐，送礼物，试图用钱来赢得女人的好感与关注。其实，给女人留下美丽的体验，远比“昂贵”的体验重要。我解释一下。

当你邀请女人出去吃饭、带她到一间奢华的餐厅时——你实际上就是在无意中传达信息：“我被你迷上了，我想跟你玩约会游戏。我的角色就是追逐你、请客、送礼；你的角色就是欲擒故纵。也许约会5、6次之后，你会产生好感……”

当你做这些她所认为的“求爱方式”时，你实际上就是在花大把钞票，把她送入一个思维模式之中：她将免费得到很多食物；所以，她不会短期之内对你表示好感，以免食物供应中断……。

不信你就试试。

前面3次约会时，你总带她出去吃好的、喝好的；接着，你可以观

察一下，她会怎么看待你们之间的“关系发展”？是雇佣个厨师，还是去坐豪华轿车？

那么，到底该怎么办呢？答案就是：从一开始就不要玩这种游戏。这种社会常见的游戏，对女人来讲一点新鲜感都没有，而且还花费不匪，你绝不要上当。

“努力给她留下深刻印象”意味着“你被她迷住了”

人类有个怪癖：一旦人们得到自己想要的，就不再感兴趣了。

或者说：一旦女人发现你被她迷住了，她就对你失去了兴趣。

你带女人去吃奢华的晚餐，享受美妙的约会，你实际就泄露机密了。她没什么值得期盼的了。因为你把这场游戏的乐趣都抢走了。

所以，你要千万、千万、千万注意，绝对不能问“你喜欢我吗？”或“我符合你的意中人要求吗？”，或是其他那些“反映内心不安”的问题。

一旦被女人看成“可怜虫”，那就一切都玩完了。

过度使用“浪漫”，也会带来同样的后果。

恰当的冲突可以制造吸引力

“女人喜欢戏剧情节，被其深深吸引！”

好男人避免戏剧化的情节，担心女人会离开……

但事实上，女人常渴望体验戏剧情节。你应该主动制造一些戏剧情节……一

旦她被你的“花招”引得想获得你的“认同”，那么你就得逞了——她就不会“戏剧化”地离开你了。其实，女人不太愿意被男人所吸引。但有时她们会对一些惹恼她们的男人产生“奇怪的吸引感觉”。就算是那些令人捉摸不透的女孩也难避免。你要注意这种现象……

好男人的目标是“被人喜欢”，然而，有时那些“不被人喜欢”的人反而获得了更多的“吸引力”。

把普通的对话，变成“戏弄”

普通男人害怕“戏剧情节”，害怕“冲突”。所以，他们面对自己所喜欢的女人时，都是采取“安全”、“和善”、“乏味”的模式跟她交谈。

真正的男人愿意冒着产生冲突的风险，不怕戏弄女孩——这正是与胆小鬼们的区别.

下面，让我们把普通对话，加工成“精彩事件”吧：

在举止礼貌的对话里： 在有吸引力的对话里：——

——

像刚相识那样聊天 像老朋友那样聊天

给予正常的回应自大加幽默的方式戏弄她讨论无聊的话题使用“性暗示”的话题声音不自然的、有点紧张安全、松弛的语调恰恰不要把女人想要的东西给她

我要教给你一项最厉害的制造吸引力的手段。首先，告诉你一个来源于心理学的原则：

人们最想要的，就是他们没有的，或是得不到的东西。让女人被我吸引的最厉害的手段，就是“欲擒故纵”——不错，就是这个老套的手段。看起来很过时了，但请听我解释。

你知道，我喜欢通过一些方法，让女人自然而然地、发自内心地被我所吸引。再次强调：

吸引不是理性选择

让人们相互之间产生“吸引感觉”的，通常都不太合情理。但是，一旦你明白了其中的道理，就可以在每次跟她接触时，都让她产生“被吸引感觉”。

我所谈论的，是让女人感受到“内心深处的吸引”。

由于它对普通人来说，根本不合理。所以，我才要你把“判断”抛在一边，只要去做就好。

我的经验就是“绝不要把女人想要的东西给她。”当人们得到自己想要的时，他们就不再有兴趣了。你可能有点怀疑：“难道，我刚买了辆新车，在开上它之后，就立即对它没兴趣了吗？”

当然不是。我说的是：你得到辆新车之后，你很可能就开始期待一部更好的车了。这是大自然所赋予我们的本能反应，这样才能激励人类不断向前。

我们可以把这种模式应用到女人及约会之中。如果你从不把女人想要的东西给她，她就会保持兴趣，就会被你吸引得更深。

注意，我说的不是“不要把女人想要的东西给她”。我说的是，“恰恰”不要把她想要的给她。

比如，如果一个女人说：“7点钟接我。”你可以说：“我7点半去接你。”如果一个女人想让你送她鲜花，你不要立即买，选择一个喜欢的时候，突然送给她，给她一个惊喜。如果一个女人想让你亲她，你可以说：“那我有什么回报？……嗯……不，

我要好好想一想……”

关键是，你要保持冷静，做一些与她的期待不一样的事。

你不必看起来像个怪人，那样反而会引起争议。你只要采用我的方法，把交流的过程变得更“不可预测”、“更有趣”就好。

明白没?

有趣的是，如果你就这个方法问10个女性朋友，她们多半会说：“那对我没用。”

但是，如果试一下的话，你就会发现事情截然不同。我们很容易对于让自己有小小挫败感的事物着迷。如果我们恰好发现了一些有趣的事，但却恰恰得不到；这时我们就会开始经常想着它。这几乎成了一种挑战，看看别人是抵抗，还是屈服！男人在尝试这种方法时，会听到女人说：“哦……求求你……给我吧……”

然后他们就随了她的心愿。千万不要这样做。继续这个“挑战游戏”，这样你才能保持她们的兴趣与吸引力。一旦你放弃，她就失去了兴趣、没有了“吸引感觉”。

我怎么知道这种方法有效呢？因为，本周之内有3个女人来电或是来信，询问我在忙什么，问我什么时候跟她们出去——我都已经有6个月没跟她们联系过了。

她们有什么相同之处吗？你猜猜看……

我由始至终在运用吸引力心态以及技巧。

全面总结

“女人不会被看起来普普通通的男人所吸引”记住，“吸引力”不符合理性思维……女人不会说：“哦，他是个好人，很诚实，出身于一个好家

庭……真的让我有兴趣”根本就不是这样。

女人都是这样说：“他很性感”、“我们之间产生了化学反应”、“我对他有感觉”……

注意：一旦女人被你强烈地吸引，那么，其他的就不那么重要了。既使你有诸多不如意的地方，她也会给自己找到理由，继续跟你在一起……

相反，没有礼物、好处、晚餐、善良、好家庭背景，能让她感觉到吸引力……

充其量，这些东西让她感觉“爱情”会更可靠。既然女人不喜欢普通男人，既然最重要的事情是让她产生“吸引感觉”，那你该怎么办呢？首先，让我们谈谈“普通”是什么意思就女人看来：男人到处都是。男人像汽车。不经意间，就会有个人站出来，让女人感觉“恩，这个男人不错。”

很多人偏离了正轨：“我没钱，没名气……不可能有漂亮的女人会觉得我有吸引力。”

而我的研究却显示：真正吸引女人的，是“心态”、“自信”、“肢体语言”、“幽默”……它们远远胜于“金钱”和“外表”。

虽然“金钱”、“外表”之类的，可以最初接触时引起她们的注意，虽然有一些女人愿意追求财富和靓仔……但这些都很少见。

如果你真正懂得了女人的追求，你就会发现：普通男人太多了。于是，你就有了更多机会，知道该如何去做了。

当然，还可能有一种风险：如果刚接触时，你就表现得“普普通通”，那么，她头脑中的开关立即就闭上了，游戏在还没有开始的时候，就彻底结束了！

让我们做个小练习……看看两件事：

（1）什么样的行为，才会被女人看成“普通”？（2）该怎样做，才能与众不同？当然，更要充满吸引力首先，让我们谈谈大多数男人、在大多数情况下，会怎么做（准确来讲，男人犯了哪些错误。）

坐在酒吧/俱乐部里，大多数男人会说：“我可以买杯饮料吗？”、“可以请你跳支舞吗？”、“嗨，宝贝，你好呀！”……或者，他们粗鲁地直盯着身边的女人，甚至一手把她们搂过去。

如果是在公共场合里，比如是对着服装店工作的女店员、女招待，或者在类似的人流量很大的场合，大多数男人会问一个蠢问题：“你有男朋友吗？”、“我可以请你出去玩吗？”

呸！这些烂方法，只会使你自己被当作普通人，蠢人！

注意：我的实践心得是，男人所做的，都是试图吸引女人（比如送礼物、献殷勤）只会让你毫无吸引力。因为她们会把这些可怜的行为，与“想隐藏内心动机的软弱男人”联系起来，正如我前面所说，保持长期的关系很好。但是，如果我不确定那个女孩是否喜欢我，我不

会投资大量的时间、精力和钱。

让女人一接触你，就感觉很兴奋、紧张、吸引力——掌握这种技巧多好呀！你要让女人无法控制你，想知道你在哪里。然后，如果你认为这个女人值得你未来花时间，你就可以开始传统式的交往。两个人彼此享受交往的过程以及对方的个性，建立在此基础之上的关系，会远强于基于礼物、金钱、利益之上的。多花点时间，考虑一下“吸引力”与“承诺”之间的区别吧。到底是什么事情让你感觉到“吸引力”，什么事情让你感觉到“承诺”？

天壤之别，不是吗？同理，好女人会因为“承诺”而跟怪人在一起吗？我对此表示怀疑。原因是怪人总有这样、那样的吸引力。

我们应该融入一点怪人的个性……那些吸引女人的个性，而不是那些粗鲁的成分。

戏弄、吹吹牛、给点紧张感、欲擒故擒、不给她所要的、变得不可预测、自大加有趣……这些手段都可以在既不冒犯、也不卑劣的前提下，按下吸引力开关。

你可以考虑送礼、请客、帮忙的时机。如果是在已经产生“吸引力”之后，作为自大加有趣的男人，你可以使用这类的方法，并令其展现新的意义……

警告：决不要因为真心喜欢一个女人，就把自己变成胆小鬼。不要一天打47个电话，说什么“噢，宝贝，我真的想你！”

记住：她之所以被你吸引，是因为你强壮，而不是“可怜”。不要做随顺她喜恶的糊涂事。学会像一个真正的男人那样展现你的关心，决不做一个胆小鬼。

第八章 不要让她感觉无聊

烦扰式的男人没有吸引力

让一个女人感觉烦扰的话，就会产生下面的结果：

“我只想找一个喜欢我真性情的女孩；约会时，我是一个完美的绅士；但是她却不给我回电。我现在都无能为力……”

“我给她想要的一切，带她出去玩，给她买礼物。我不明白，为什么她不像我对她一样，来对待我……”

“她只是像朋友一样喜欢我，然而她却跟那些根本不在乎她的家伙一起去玩；但她如果和我一样的绅士出去的话，我会待她非常好，给她所需要的一切……”

这类的自白太多太多了，这些人共同的错误在于：你的行为方式有问题，无法触发她的吸引力按钮。大多数情况下，你只是在通过“烦扰”的方式来试图让她被你吸引。

为什么老实人惹烦女人

我提到过，人类大脑有个叫“布罗卡区”的地方，总在预测下一步将发生什么；然后指挥大脑的其余部位，对已预测出来的就淡化处理。换句话说，你的言词越容易预测，你的对话就越快速地进入无聊状态。

你很热切地期望跟她聊天吗？那么先站在她的立场来理解问题。

回想上次你碰到的那个非常漂亮的女孩，你很想走过去跟她聊天，但是，不知什么原因，你没有那么做。

我是指真正漂亮、出色的女孩哟。

接下来，我问你：

此景之后，你有没有想过，错过你之后，她在今天剩余的时间里会遇到什么？

她可能会碰上10个、20个男人，这些男人根本就不会怯于跟她聊天……实际上可能已经有两三个男人已经这么做了。

你有没有花点时间想想这个漂亮女人到底希望什么？

这个女人一生之中所偶遇的男人，几乎都会挂上惊叹的表情，使用这句陈腔滥调："噢，你真漂亮"来搭讪她！

嗯……

探寻一下漂亮女人的私生活，我们将会发现什么？

（1）大多漂亮的女人都烦透了男人的无聊。因为男人常常不知道偶遇美女之后该怎么办，所以他们选择了默认的方式：呆滞的表情，

外加被她听过无数遍的恭维。

（2）如我所言，你不能奢望借“无聊”来诱发“吸引”。如果你想让她过无聊的生活，就去重复她本月所偶遇的499个男人的做法吧，你根本不能吸引任何她的注意力。

（3）如果你有了“做点不一样的事”的念头，那么你就已经在这场游戏里领先了。

这很有趣，不是吗？相信我，我不是想让你顺着女人的思路走。

不要变成“可预测”

我们都听过“逆反心理”。一次，我听一个外科医生警告说，香烟的外包装可能是香烟之所以如此流行的原因之一。

他的理由是：当人们看到“吸烟危险”的警告时，反而会想：“我喜欢过刺激的生活，能对付得了危险……我就是要抽抽危险的烟，向别人炫耀一下自己的酷……”

有意思的现象，不是吗？

你信不信这个例子都无所谓。你应该了解如何应用逆反心理来泡妞。

逆反心理之所以威力强大，就是因为它颠覆了常见的逻辑与缘由。当然，这种现象也不太明显。

吸引女人时，我爱用“逆反心理”。漂亮女人总被人称赞“美丽”、“吸引人”……

所以，如果你也恭维她们的话，就会与其他男人一样，会影响你的“吸引力行为”。

人类都喜欢与众不同、有趣的事，陈腔滥调惹人生厌。

我问你：“你想每天早、午、晚三餐都吃同样的东西吗？”

就算你三餐所吃的，是你最喜欢的食物，那也会很快变得乏味。优秀的女人早就经历了太多这类“爱慕者”对白了。

那正确的方式是什么呢?

比如，你坐在银行排队，身边有一个惊艳的女人。那么接近她、打开话题、获得email地址、电话号码，甚至跟她约会的方法是什么呢?

大多数人会这么干：

（1）什么都不做，因为他们不知该怎么办；

（2）来句“你很漂亮”，就跟其他人一样。

要与众不同

前面的方式太烂了。给你一个好得多的方法：“你鞋带开了。”或“现在几点？”

你很可能注意到了，交流的信息大多不是借助言词，而是肢体语言和语气。第一次见到女孩时，你要保持镇定、酷、沉着……即使你的开场白很普通，也能让女人想：“哦，这个家伙没有打扰我……看起来有点不同。”接下来，你可以采取我最喜欢的方式：“嗨，你人看起来不错……适合做个好朋友。把电话号码给我，我下周给你打电话。也许我们能成为朋友。”我希望你理解了我的话。要与众不同，要散发挑战气息，你必须立即像个明星一样，跟普通男人区别开来。上面仅是一个示例。像这样的例子还很多。

如果你长得像布拉德·皮特，你可以随心所欲，想说什么就说什么。这种方法对于漂亮的女人效果最好。

既然如此，那么你该如何融入身边的特定场景之中呢？多动动脑，使用“逆反心理”在各种场合之下，你都可以立即显得与众不同。

从“好感”到“吸引”，欲擒故纵

我下面教你如何使用“欲擒故纵”的方法获得约会成功。首先，我问你：你认为是什么让女人兴趣全无？你要好好想想。除了那些显而易见的原因（比如体散恶臭、衣着肮脏）还有什么因素导致“除非你是地球上最后一个男人才会选你”的感觉？什么导致女人认为你只适合跟她做朋友？

什么因素触发了“朋友关系按钮”？

让我给一个“让女人兴趣全无”的清单：

（1）太过关心，使她们感觉“窒息”。

（2）可怜巴巴，太情绪化

（3）电话太多，邀约太多

（4）缺乏安全感的行为

下面的行为只会让她把你当朋友，而不会产生“吸引感觉”

（1）从来没想过做领导者，从不做决策

（2）因为你被她吸引，所以行为紧张

（3）从不积极握她的手，不主动亲吻她

（4）像她的女性朋友一样，总想做她的心理医生。

看到上面的行为模式了吧？明白我的意思了吗？

当然，我上面所提的并不绝对。如果你超级有钱，非常俊朗……你跟一个外表平凡、自信不足的女孩约会。那你可以犯上面所有的错误，而她也一样会喜欢你。

但是，如果你只是普通的男人，却想和一个漂亮的女孩约会，那就要更多关注我所提醒的事情。

记住，漂亮的女人有更多选择，她知道该怎么办。关注她们的男人太多了，都在玩陈腔滥调。你要记住：不可预测的人和事，才会让我们保持专注。如果你像其他男人一样可预测，那就会落得跟他们一样的结果。

避免无聊的对话

最近，我收到一封信，一位男士讲述了跟一个女孩外出约会的经过。他们之间没有任何“火花”……他被这个女孩所吸引。他说，约会中什么“不好”的事都没有发生，这个女孩应该也被他吸引才对。

也许，他认为无趣、乏味的约会能令女孩睁大眼睛，看见火花。他完全没意识到：女人不可能在“无聊”里发现“吸引力”。你必须学会掌握对谈的技巧，让对话充满乐趣。学点历史，听点浪漫桥段，记住一些故事，了解一点音乐，阅读一些时尚，

涉猎一点流行文化……

千万要远离陈旧的无聊话题：家庭、学校、工作……

由于你总想给她留下好印象，所以就出现了呆板而刻意的行为、对话，甚至是沉默。于是，她就会打断你，透露出一些特殊的潜台词——试图让她印象深刻，对你于事无补。

看一些喜剧片，学点很酷的对白，与时尚同步，你就能以“乐趣无穷”的方式来讲任何事。

绝对不要问她：你是否合她的口味，她觉得你怎么样……不要告诉她，你喜欢她，对她有感觉……

不要做“好事”，不要让她成为“老板”。

不要为了引起她的注意，或是所谓的“正确与否”而跟她争论。真的要争论，就以迷人的而有趣的方式来说。

一定要做正确的事，明白不？在“自己应该坚持正确的事”与“那样才迷人而有趣”之间，存在着显著的差异。如果你选择了“前者”，即使你是对的，她也会烦燥不安。不要让争论升级成为人际战争。千万不要这样做。如果事态严重化，就捧她一下……但一定要坚持“自己更重要”的原则！否则，你就会像个没有安全感的人，她即使不再烦燥，但吸引力也变成了恼怒与敌意。

那么你该说些什么呢？

你刚开始走近她的时候，你会说些什么呢？当然是一些引起她兴趣的话题……

女人的平均体重、傻傻的时装潮流、名人的诽闻、性别问题……诸如此类的话题都可以。

其他的好谈资有吃饭或购物的好地方，如何寻找喜欢的场所。女人

喜欢推荐类似的事物。话题谈得长短无所谓。如果不长反而是好事……下一章我们会充分体验“自大加有趣”。一旦你应用起这种技巧，女人就将专注地回应你的俏皮话，或是为自己辩护。她所言所行，就都围绕着你展开了。

幽默技巧：故扮红白脸

你应该会“假装发疯”、“假装惊讶”的吧。让一切都看起来是真正的戏剧化情境，同时留下一些线索，提示“不要太认真”。

学会如何把语气在“由真到假”的过程中变化。比如，你可以戏弄一个女招待：“什么，招牌菜卖光了？”扔下叉子，一脸震惊与生气。片刻之后，展露一副狡猾的微笑，暗示说：你只是在开玩笑，那没什么大不了的。

有时女人会对“故扮红白脸”有一些过激的反应，比如对待你的自吹自擂。此时，你可以滑稽地笑一下：“小玩笑哟！”以故意屈尊的声调说出来。这样可以缓和紧张气氛，避免你受她的情绪影响。

对于由女人引发的戏剧场景做出恰当的反应

你可以认同女人的埋怨，但绝不能在索取更多回报之前就妥协。我是从商业谈判技巧里学会的，当然也在约会世界里显露价值。

如果她问你一个严肃的、难以回答的问题，就算你知道答案，也不要告诉她。

给她一个错误的答案，或是很烂的答案。她可能会因此看低你。但是，如果你追加一句滑稽的评论，那么她就会被弄糊涂，不知道你是认真的，还是开玩笑。

于是，她无法对你做出任何评价，当然也不会对你有负面的看法。

问："你是如何享受生活的？"

答："我正在从电影院坐椅下面擦口香糖……你为什么要问？"

问："你开什么类型的车？"

答："我开劲爆单脚踏板车。但只能坐一个人，你骑不了了！"

重塑马屁精

一旦你发现某个跟女孩聊天的家伙是个十足的胆小鬼，请你为他遗憾的邀摇头。然后，她会问："怎么了？"

你可以说："那不是挺可悲的吗？"或"值得同情。"当她问你是什么意思时，你可以告诉她："一旦男人像那样举动的话，你就能看出，他是个真正的好男人。目的纯正，是对你最好的人……但是当他狂拍你马屁的时候……多害臊呀。他不会成功的。他不明白，如何吸引女人。"

谈论"性"话题

如我所说，讨论"性"不太好，当然事实上，"性"是很健康的。应对这

类话题，你应该保持轻松、漫不经心的态度。一定要显得冷淡，千万不能害羞不安。否则，你就成了软弱无能的胆小鬼。

一个表现自己镇定惬意的办法，就是把对话切换入另一个主题：责备她是“谈性论爱”的罪魁。只要她一旦开始为“性爱”辩解，就进而再责备她“思想肮脏”。

你可以使用很多常见的词汇来形容她，比如“感觉很high”、“咸湿”、“糟糕”等。

这种方法很有效。只要你打断她，好象是她想戏弄你一样，好象她在这个话题上很狡猾。

你也可以回应她，好象她在直接对你进行“性暗示”。

她任何跟“到了回家的时间”、“到了上床休息的时间”的话，都是你的机会，你要表现出搞笑式的惊奇：“你居然如此直接！”

当她对“性”进行评论时，你可以直接打断她，提示她：她的性经验不太好；

或对她说，她说了太多男人的坏话，好象男人只对这方面感兴趣。你要配以搞笑的语调：“有点受打击的样子哟，不会还没有体验过真正的快感吧？”同时，给她一个“恍然大悟”的表情。通过这种方法，你可以轻松地讨论这个话题，并搜集她的真实想法。同时，也在你们二个之间，构建起微妙地性暗示的气氛。使用这种“无辜式的幽默”，你可以发现她对于“性”的真实态度……如果她变得非常紧张，那就奉承一

下她：“我在开玩笑——我很奇怪，你为什么会这么严肃地跟我谈话？”然后，对她眨眨眼。

类似地，如果她一派淑女模样，你要在她刚露出这种迹象之时，就马上略带“鄙视”的回应：“哦，求求你……”、“好吧！现在进入诚实频道……”

解读线索

公开谈论“性”话题，可以让你明白：有些事情，是不能直接问的。观察她的情绪变化、害羞反应，她是不自然地转移话题，还是兴高采列地谈个不休……这一切都表现在肢体语言里。直接问她“想不想跟你上床”是不行的。那会让你看起来没有安全感，也会公开地承认你对她的欲望。相反，你可以借“玩笑”之机，以幽默的测试题来探查一个她的真实心理。女人会对玩笑做出回应，那实际上就是在间接告诉你她的想法。你要通过她的潜台词，快速找到暗示与线索。直接问的方式，不但导致“摊牌”行为，也会给她形成巨大的压力，强迫她做出回应。在这种情况不确定的条件下，她多半会做出负面的决策。所以，你不要直接去验证她对你的真实感受，只要去寻找那些隐藏在她的话语、行为背后的微小信号，就可以描绘出她内心的真实情况。比如，经常给你打电话，主动帮你忙，送你礼物……这些信号，都比口头承诺要诚实得多。

当然，你却不要轻率地给出这样的信号。胆小鬼才使用礼物和关爱来争取女人的好感——那就说明他对她有兴趣，她可以很容易地得到他。

你表现出越少暗示，女人就越无法是否赢得了你的关注。她越想被你关注，也就越被你吸引。

变得神秘

你应该以含糊不清的方式来回复她。

比如，她问："你愿意做我的情人吗？"

你要答："那要看谁给我最多啰……"

诸如"你想我吗？"、"谁是你约会过的最漂亮的女孩"这样的问题，都是探查你态度的小测验；看看她是否赢得了你的心。同时，这也是你在她心目中，建立"神秘"与"好奇"的大好时机。

"好奇"很有用……它可以放大你对女人的吸引力。可以很容易地扭转形势，由你追求她，变成她追求你——即使是她所好奇的事物很不起眼，比如"你的年龄"……

为琐碎的信息保守"秘密"，不仅能使她为寻找答案而持续关注你，也可以证明：你是一个真正的男人，不必在她的需示面前屈服。

请保持神秘感吧。回避问题，常比直接回答要好。如果由于你的"保守秘密"而使她产生了挫折感，那就更好了。"挫折感"是这种场景下的好征兆。她的"挫折感"越强，你就越明白她喜欢你。如果她不喜欢你，她根本就不会在乎。她的"挫折"，意味着你是她的"挑战"，那将比"给她答案"更能吸引她

接下来……我们来分享一种出色的建立神秘感的方法——自大风趣

第九章 自大风趣详解

自大风趣

研究几年之后，我可以这样说：跟女人交流最有效的方法，就是使用这个魔法公式，我称其为“自大风趣”

在“吸引”方面，“自大风趣”威力十足。恰当运用的话，可以立即把你跟漂亮的女孩像磁石般黏在一起。

几乎每个“天生的泡妞高手”都在使用类似的方法来吸引女人这种方法生效的关键是“风趣”和“自大”要同时使用。单纯的“自大”常显得不安全、不可靠，单纯的“风趣”而显得愚蠢。然而，把它们结合起来，就发生魔术般的效果。

“自大风趣”的结合，可以向女人展示出你的智慧、诙谐、主控和挑战精神……所以，你一定要掌握。

它可以制造紧张、吸引、神秘、默契。甚至可以说，对付漂亮女人，没有比它更棒的方法了。

它是让普通男人让漂亮女人产生吸引感觉的最好的交流方法。吸引的过程，不太容易理解。很多人不太明白。所以，如果你想构建吸引力。

就必须掌握这个常人不懂的知识。而“自大风趣”就是其中之一。所

以，只要你运用得当，几乎可以立即向女人暗示出：你是一个懂行的人。

“自大风趣”在传达什么信息

（1）你是一个与众不同的男人。虽然你在是讲笑话，但你却清晰地展现出自信男人的一面。吸引力十足。

（2）幽默需要智慧与创造性。带点自大的幽默，自然而然地证明了自己的“优越”。也能产生吸引力

（3）以微妙的方式在说“我很在行”。漂亮女人身边大把男人。当你以自大加有趣的方式来交流时，就表现出一种超然的态度。习惯于被人接近、被人崇拜的漂亮女人就会对你产生兴趣与新鲜感。

（4）它很容易掌握，风险很低。它以引人注目的方式展现了你的男性统治力。

为什么自大风趣可以吸引女人

简单的答案是：自大风趣之所以能吸引女人，就是因为它干净利落的传达出所有正确的信息。

女人容易被“与众不同”的男人吸引。其中一个触发因素就是“幽默”。

那些放弃权力、迎逢讨好、过份关心的男人，就像受到鞭打的小狗。女人跟他们在一起，就会感觉很难受。

如果你一见到漂亮女人，就马上给她难堪，打击她，取乐她——那就是在传达：

“你挺有意思，值得我跟你聊天。但是你应该表现更多东西才能给我留下印象，单靠外表是没用的。你的美丽根本就不会让我紧张，我非常镇定。我很舒服，所以要发现你身上更多的东西来打趣……”

世界上再也没有更好的方式来如此迅速的表达出这些正确信息、信念、自我心象、放松、自信……

自大要由“风趣”来调和

首先，你要记得：公式是“自大”加“有趣”。两者缺一不可。如果你表现得太自大，那就退化成了“专横”、“不可靠”。

如果你只会有趣，总在讲笑话，让人发笑，那很可能被当作傻瓜。自大有趣有点像拳击……它是运动……它是趣味……它是挑战……带点技巧地应用它，一切都趣味昂然。

如何建构自大风趣

有公式吗？想想“傲慢”态度的话该怎么说，然后加工成“有趣”的模式。比如，你碰上一个女人，她穿的衣着与配饰不太协调。傲慢的评价就是：她不懂如何时尚穿着。而有趣版是：“我很喜欢你的外表，只是……恩……这个颜色搭配……我想，我的祖母可能会喜欢它。”

自大风趣，就是由于自信刚刚过头，引起人们发笑。不是说“傲慢”是产生“吸引”的方法……

只有自大与风趣相结合，才会产生吸引力。比如，“那个家伙很丑”，这种说法不太好。可以换成：“那个人长得抽象……”

发现二者的区别了吗?

女人可以分辨出，你是“有吸引力的吹牛者”，还是不可靠、粗鲁的失败者。你要严肃对待二者的区别。

想看看自大有趣的反应吗？女人会略带紧张的笑笑，心中暗想“他是认真的吗？”同时，女人还会想“哦，是认真的！”……女人真的想解开迷团。使用“夸张”的方式容易让她听命，比如直接说“一起去打打怪兽吧”。她就愿意跟你去玩。就算你没有直说，你们也明白，不是真的去“打怪兽”，只是去玩电动游戏。记住，只要你内在个性里嵌入吸引力因素，那无论你说什么都有效。我发现自己可以随意取笑、吹牛，都能吸引女人。有很多女人对我一点都了解的情况下，就邀请我出去玩。但如果你是故意为之，其他人就能感受到。因为她们是从你微妙的肢体语言里感受到的。当你取笑她、打压她时，她就会想“这个家伙看起来不是在钓我，因为他说的跟这些都无关……”

所以，你做得越多，越有意思，你也就越不会表现得做作，对她的吸引力也就越大。

注意：要变得有吸引力，而不仅仅是有趣……

“自大有趣”示例

打压女人有很多方法，我最喜欢的是挑出她身上的某个特征，进行贬低。比如，问一个女人“是否有钱或有名”。如果她回答“不”，就跟她说：“巴结我，你才有机会，可惜你搞砸了；我现在没兴致了。”

通用的戏弄方法是：“你知道人们怎么说女人吗……”，接下来，却不告诉她下文，以“我懂你却不懂”的表情看着她。

“为什么你的钱包那么大？藏了一把手枪在里面吗？”（2）如果她恭维你，就说：“听着，我跟其他人不一样。恭维我对你一点好

处也没有。”

“怎么开始说好话啦？还不够哟……快去给我买杯饮料！”“我不把电话号码告诉你的啦！”“算了吧，能不能想点更原创性的夸奖？”

以滑稽搞笑的方式模仿她的动作。如果她的姿态很僵硬，你就说：“怎么？

摆这个pose，想上挂历？”

你也可以使用间接恭维的方法：“鞋不错……如果是新的就好了”你要始终保持自大有趣的风格。不断练习吧，直到可以随心所欲、即兴发挥。

我个人最爱的自大有趣方法下面是我个人最爱的自大有趣的话术，

你可以在多种场合下使用，带点“幽默”哟！

“猜一下……”

“为什么一点都不惊喜呢？”

“那可不是我要求/说的哟！”

“不要告诉我该怎么做”

“我觉得好象没用”

“我随时准备战斗”

“你本该如此”

“算了吧……”“暂停……”

“你知道别人怎么形容女孩吗？”“想怎样夸奖我？”“有什么麻烦？”“这你都不明白？”“你总碰上这个问题？”“你反应迟钝？”“你在说英语吗？”“不要碰我……”

对于她所做所说的，你可以采取非语言的“自大有趣”来回应。比如，你不同意她所说的，回敬一个“恼怒”的表情，晃晃脑袋，对她上下打量。如果她碰了你一下，慢慢转身，脸朝下，望着她的手，然后直视她的眼睛，好象在说：“你太过份了！”

试一下吧！

用自大有趣来回击测验

女人常在搞测验，用自大有趣来回击最好。就是说，开玩笑式的举动来构建“悬疑”。

比如，她问“你上次跟别人约会，到现在有多久啦？”

那么你就停顿片刻，严肃地望着她，说：“不是我妈妈在帮我数吗？”

练习：自大有趣

自已设想出5种常见的情形——那种漂亮女人可能让你感觉不舒服的。接下来，提出一个傲慢的说法来解困。最后，加工成自大有趣的话术。找个人来练习一下。

注意：公开承认的话，自大有趣会激怒对方

千万不要让她知道你在搞“自大有趣”。一旦你解释给她听，她就把你看得跟其他人一样，那就彻底没戏了。

不要屈服和放弃——继续构建自大有趣

下面这点很重要，听好了：即使一个女人最初对你的“自大有趣”没什么反应，你也要继续搞下去。无论她的反应是轻视，还是生气，你

都不能退缩。胆小鬼会立即通过道歉来表现软弱：“我不想激怒你，只是开个玩笑。”声音细微，好象要掩饰涨红的脸。面对第一轮挑战就放下武器，是非常致命的；跟你第一次看到她，却不敢接近是一样的烂。有时看到这种场景，我会非常悲哀，甚至想直接过去点醒他……呵呵，多读读我的书，会对那些人有帮助的。强有力的自大有趣会让女人惊奇，甚至震撼。最起码，刚跟她接触时，她会这样。如果你一遇到抵抗就放弃，那你纯粹是在浪费精力。不要像个懦夫那样，加油！

不要像受到威胁那样，坚持一下就好了。起初她会迷惑，因为看不到你激怒她后表现出的致歉或抵抗。接下来，她发现你不是故意挑衅（只是戏弄），所以她会很快改变。

她理解不了玩笑的话，就会显得迟疑不定。否则就会微笑、大笑……接下来，你的自信力量就会像魔术一样，在她身上迸发出耀眼的吸引力。

你的目标不是激怒她，只是通过戏弄来了解她的内心，打压她，以自大加有趣的方式点燃吸引力机制。

过度

有时，可能会戏弄女孩过头了。

（1）不是在戏弄，而在挖苦；

（2）碰上一个没有幽默感的女人，那你最好说“谢谢你，再见！”然

后就尽快溜掉，不要在这种无聊的女人身上浪费时间。

记住：戏弄是为了增加吸引力。

吹牛和普通交谈要恰当组合

自大有趣和普通对话要平衡使用。

你要明白，自大有趣和吹牛实际上都是“戏弄”，都带来趣味。

但它们只是调料，而不是主菜。没有女人喜欢总在讥讽别人的人。自大有趣过度了，就显得不可靠、不成熟。

总结如下：

1.使用自大有趣的魔法公式。傲慢本身会赶走女人。但加上幽默之后，就会让女人开心。

2.找到机会，就为难她一下，戏弄她一下。记住，不是“卑劣”的那种。就像家庭成员之间常开的那种玩笑。这可以彻底展现你的自信与轻松。

3.持续展现自己的自信、领导力、统治力。姿态要好，动作缓慢而自信。不要总笑。

4.不要请客、奉承，那像个“老实的好人”。刚开始就要“酷”，要像个猎人。

要让她感觉碰上你，是她的幸运。

戏弄

化学反应和吸引力应该在开始时就爆发，并由你点燃。

如果你仅想着如何得到女人的手机号码或是email，那你就做不出什么有趣的事……其实，你完全可以在一、两分多钟之内，以很酷、很自信的方式获得。

但如果你想跟女人聊久点，或是去喝茶，或是……你就必须引爆那种化学反应，然后持续培育。一旦反应出现，你就要把女人推开，戏弄她，那会快速放大反应的强度。但无论如何，都必须由你来点燃化学反应。制造第一个火花的最好方法之一，就是“戏弄”。

让我们先来理解一下这个概念，教你如何应用。你开始戏弄她们之后，会发现她们的反应方式跟普通的对话完全不同。接下来，你运用戏弄和“性暗示”技巧，她们就会立即感觉到吸引力。如果你不懂戏弄为何物，也不知该如何施加“性暗示”，那么，你就得要么很有名，要么很有钱。我建议你一定要学好戏弄的技巧，这样才能在一开始就跟女人建立起良好的沟通氛围。如果看到一个女人，就以普通的语调说：“嗨，你真漂亮。有男朋友了，是吗？”那你不是在“戏弄”。不会产生吸引力。相反，如果你说：“我了解，你很难为情，因为没什么回头率……所以，我就牺牲一下自己，多看你两眼……”表情要轻松——这才是“戏弄”。这才能吸引她。

多说一句，“戏弄”不是仅仅讲几个笑话，不是耍小聪明。有意思的是，很多人写信给我，说他们“戏弄”不起来，因为他们不想变成“怪人”。

这真我崩溃……这说明，那些人根本没明白。那让我换种方式再来解释一下……

再探“戏弄”

如果你了解正确的沟通方法，女人一开始就会产生高涨的“性趣”与“吸引感觉”。

把“戏弄”装饰以“成人词汇游戏”，你就会进入女人的思维频道，诱发她产生非常特殊的情绪状态。

高效的戏弄方式就是表现出你“懂行”！换句话说，你要表现得完全在行，好象已经明白一切的感觉。

女人给出负面的反应之后，很多男人就不再使用聪明的话术和技巧了。实际上，原因很多：你可能需要更多练习；女人可能心情正糟糕；碰上一个“没有幽默感”的女人——这不是你个人的失败。记住，一旦你学会高效的调戏、“成人游戏”式的沟通语言，女人们会对你做出不可思议的回应。

举例

分享一个我最喜欢的“即兴戏弄”的经历。我写下了示例对话。记

住，我是跟一个刚接触5分钟的女人对话的：

“你做房地产？不错……那个比较有钱，我需要一个钱多得足够养我的女孩。”

“养你？没搞错吧。”

“当然啦。我们会结婚，我会是一个居家好男人，你就去赚钱养家好了。”

“你开玩笑吧？我不会养你的。”

“好。一切都结束了。我别无选择，只好申请离婚。”

……

明白了吗？我只是在谈普通的话题（工作、收入），但却把话题转入了“戏弄”的方向，制造出有趣的气氛和“性暗示”（比如“结婚”、“离婚”、“分手”、“养我”……）

实践

再举一个例子。比如，我在饭店里，女服务员来了句口误，然后马上纠正了自己。

我会对她说：“你想与我之间发生不诚实的关系吗？”

如果你还是没理解的话，那就把它记下来，经常拿来练习一下。在几个女服员身上用用。

其实，你可以在任何场合，跟任何女人这样说——只要她对我说了一些你不喜欢的话——那很有趣哟。

使用这种方式沟通，就是“戏弄”，就是“调戏”——与普通男人绝对不同。一旦女人给了你某种“鼓励”，好戏就上演了。

有5种激发化学反应的戏弄方式：

1.如果她身上有些特别值得称赞的地方，你就故意把它当戏弄的靶子，打压她。

2.强调与她有“不恰当的关系”

3.过度批判她的工作表现、行为和差的方面。

4.举止之间，好象你能接受她或离开她……好象她只是你的好朋友（过度的轻松态度）……不要像其他胆小鬼一样对她敬畏。

对付没有幽默感的女人

如果你的戏弄让女人感觉很紧张，听不出里面的幽默味道。你就可以直接斥责她，“不好玩”、“冷冰冰的”

我是认真的。

比如，你跟她开了个玩笑，她却回应你一副“我不喜欢你跟我开玩笑”的表情。你现在有两个不同的做法

（1）放弃，说：“哦，对不起……我不想惹恼你。”

（2）说“什么？你没有幽默感？”或“你难道想告诉我，你一点都不理解玩笑吗？”

我就按第二种方法来做的，只是为了尽快识别出面前的女人是否真的平淡无趣。

事实上，还真有很多女人（包括男人）就是那样索然无味。他们太容易紧张，根本不理解。当然，有些漂亮女人就属于这一类的。如果你发现的话，最好尽早离开……

再漂亮的外表也修饰不了贫乏的个性。

第十章 常见问题解答

刚得到一个email地址……现在该怎么办?

我建议如下……

首先，做你最喜欢的事。周末跑出去，再获得5到10个email地址（不要忘了，得到地址之后，马上说一句“也写下你的电话号码……”）

原因是……

我让男性先出去要电话号码和email地址，而不是看女人的反应……有些男人会对女人的反应很在意，甚至感觉难受、泄气之类的。

对你来讲，最开始时，就是一个“电话号码”游戏。你需要时间不断的练习、打磨你的技巧。

获得email地址……邀请她们跟你出去……学习首次见面的交流技巧……邀请她们到你家里……吸引她想与你保持关系……

明白不?

一些男人希望第一次尝试就顺利而成，没有目标，瞎碰乱闯。但现实情况是，刚开始时，事情不会那么顺利……但随着你获得越来越多的email地址和电话号码，就算其中一个对你没反应，也不要紧。

我该等多久

我听过太多“等她电话等了好多天……”之类的废话。我的经验是，越早给她发email，我在她记忆里的印象越新鲜，就越可能跟她相会。我明白这违反了绅士法则，但这才有效（相信我，我什么都试过了）

因此，你该这么做：

给她发封email，说：

“昨晚跟你聊天很有趣，你像我一样，不仅有一个漂亮的外表。本周一起去尝下美味，谈点刺激的话题。周二下午或周三晚。给我回复……”

这里的技巧是，语气要好象“见到你挺不错……你看起来不仅外表漂亮。我虽然不是非常有兴趣，但想给你一个机会……”

注意，受欢迎的女人身边到处都是想接近她们、讨好她们、送礼给她们的男人。你必须与众不同。你应该说“你要证明给我看，你不是一个跟其他漂亮女人一样，靠外表混饭吃的女人……那让我很乏味。”

理解这种观念没?

如果她2天之内没有给你回信，就发第2封信：“什么？你想玩欲擒故纵？快坦白！”

这就是一种戏弄，有趣！然后，向她要电话号码，方便时给她打电话……再然后，打电话！电话里说："为什么不出去喝杯茶。茶很安全……如果你担心的话，我经常找借口，像'我要回家逗猫'……如果没什么的话，我们可以交个朋友。"记住没？刚开始聊天时，你要故意说：把她当朋友。最后到离你家近的地方去约见（越近越好）如果你有别致的家、公寓什么的，你煮咖啡的技术还不错，就说"很高兴咱们能聚。你是个不错的朋友……跟你聊天很有趣……你想过来参观一下我的热带鱼收藏吗？"或是其他的什么你所有的有趣的事物。

如果她不回电话，我该怎么办？

如果你真的对她感兴趣，但她却刚好这段时间很忙，没有回你电话，让你很受煎熬。这可以理解。

这事很常见。许多男人为此犯错，被它弄得心烦意乱，却不做任何事，以挽回局面。

一些男人甚至这样做："她不回我电话，我也不给她打电话。"这听起来很"高贵"，但在当今时代，就有点太极端了。如果你想再见到她，就应该不让线索断掉。但如果她渐渐疏远了，就不要再留恋了。放她去吧。做自己的事！

就你看来，女孩可能刚下班，太晚了、不想回你电话……或是太累了……总之这样那样的理由。但在她心里，可能是想："我想知道，为什么他不打电话给我……也许他不喜欢我。"

她由于矜持而没有给你电话。只要你秉持"绝不让线索断掉"的想

法，付诸行动，那你就会一、两天后给她打电话，发出邀请。

使用“她没有给你打电话”做为主题来“戏弄”她，打压她，告诉她：由于她的精疲力竭，导致占用了你很多时间。让她请求原谅。接着说“我要想一想……

在我想的时候，坐过来，给我来一段按摩！”

不要在脑袋里期盼着女人的电话，主动出击，做正确的事吧。一旦你觉得线索正在断开，那马上拿起电话，解决问题。

我应该请她外出就餐吗?

几年前的一段时间里，我从不带女人外出约会。我是单身，碰到了一大批风格各异的女人。我从没带她们吃过饭，从不埋单，不送任何东西。

我要证明给自己看，想靠这些东西来吸引女人，是完全不必要的。事实上，我发现，这些东西可能起到负面效果。

有人说：我身边有个漂亮的女孩，我总带她出去……那很好。做你认为有效的事好了。

我个人认为：那类的约会常会引发错误的气氛，把情况弄糟。考虑一下这些情况：

（1）总体来看，男女都有先天的感觉，明白“自己在被追求”。一旦

我们知道某些东西是别人想要的，那么价格就会提高——经济学的基础知识

（2）价格上涨时（就是说，她发现你喜欢她，她于是开始欲擒故纵，让你证明自己给她看），你就失去了主动权。

（3）失去控制时，你只能这样反应：更猛烈地追求她，给她更多的权力；或是，放弃。这两种可能都不好。

（4）取而代之的，你要永远抓住主动权，从一开始就是这样。

（5）刚开始就要让女人进入“求爱”的思维及行为状态。

（6）请女人吃饭，然后埋单的行为，是彻底的明示，把她置入“被追求”的状态。

当然，我不反对请女人吃饭。但我反对你埋单时，给她造成那种感觉。有什么用?

当我第一次见到某个漂亮女人时，我会想：她看起来不错，但不了解更多，我是不会喜欢她的。我想花点时间跟她喝杯茶，了解更多。

我是给她机会，让她向我证明更多，证明她不仅外表好看。她坐在我身边，跟我聊天，是她的荣幸，我怎么应该为她埋单呢？没门儿！

有时，你发现她不那么对你有感觉，那可能需要点其他的东西。但女人可以立即嗅出这种状态。那就完了！

我跟她做了47年好朋友了……那我该如何让她对我产生“吸引感觉”呢?

这个问题太常见了

你该这么做。跟她开更多的玩笑，常常戏弄她，让她感觉到正处于跟男人约会的状态。少点打电话。但有一点我要提醒你，如果你计划把她变成女友，那你可能要冒着失去一个朋友的风险。最好的方式就是找其他的女人。

我该如何跟别的男人竞争呢?

我告诉你该怎么办……（1）有心里准备。如果你跟一个漂亮女人约会，一定会有其他男人也在追她，保证。兄弟，这就是人生！你必须想到这种可能性，不要大惊小怪。

（2）想想这里面的趣味。大多数男人不懂这种游戏……观察他们的举动很有意思。我喜欢看别的男人如何接近女人，他们常常只留下失败的痛苦。我常会等到男人放弃之后再出手，然后跟她聊聊前面那个男人的细节，多好笑呀。

（3）向她建议：跟那个男人约会试试。我最喜欢做的事就是：“嗨，你的男人想找到聪明点的老婆……我觉得你会跟他的。”当然，我是以轻松、风趣的语气。

如果你怀疑，那个女人是故意惹你嫉妒，那你就去找其他女人。有

些女人喜欢让男人们为她竞争，你最好不要跟这种女人在一起。

但是，如果你觉得她只是想测试一下，你是否喜欢他，那就转身跟一群女孩聊天……等待她回来找你。

我要反复强调的是，你必须克服害怕、不安全、嫉妒的心理，明白那没什么好怕的。

其他男人对你的影响力，完全是你自己授予他们的……所以你千万不能像个胆小鬼一样给他们任何机会。掌控权力。

记住：其他男人之所以要追求你的女人，是因为他们自己一个也没有……

我应该同时跟几个女人约会吗?

我不太推荐“单一约会”。你说得对……那就是在浪费时间如果你打算体验约会之妙的话，你应该“多人约会”……也就是同时跟多个女人约会。有些人认为“单一约会”可能会更容易跟一个女人接近。然而实际情况恰恰相反。难道你认为，一次约会也没有的男人，会更快找到那个跟你更接近的女人吗?

为什么像我这样浪漫的男人，却只能让女人跟我在一起很短的时间呢?

哈哈，老问题……

我有个朋友，提出了一个解决方案：开始时他说：“我很忙。我生命之中，有很多事情要做，我没时间跟女人保持长期关系。我不是说我找不到女人，我只是认为现在不是时候。所以呢，你只能跟我在一起很短的时间，或者，你连跟我在一起的机会都没有。”

我认为，你应该一周只见某个女孩一次，最多不超2次。女人解读暗示的能力非常强。如果你的浪漫传达给她“你是我生命中的唯一”

（使用鲜花、礼物、诗……），那她就明白：你在追求她。

相反，你要另种浪漫的方式（温柔的触摸，骑士气概，目光接触），你就能传达出“我是诱惑者”的特质。

你接触一个女人的频率很重要。见一个女人的次数太多了，她就开始为双方的关系制造噪音了！